

## **Appendix IV**

### **Bijlages uitvoering effectmeting**

## **Appendix IV**

### **IV.a - informatiebladen onderzoek**

## Effectmeting en procesevaluatie 'De Nieuwe Toekomst'

### INFORMATIEBLAD VOOR ORGANISATIES

Welke effecten heeft 'De Nieuwe Toekomst' op slachtoffers van huiselijk geweld? Die vraag staat centraal in het onderzoek dat Atria uitvoert.

De Nieuwe Toekomst werd in 2012 door de Federatie Opvang en de Nederlandse Vrouwenraad ontwikkeld en heeft tot doel vrouwelijke slachtoffers van huiselijk geweld te ondersteunen in hun maatschappelijke participatie, vooral op de arbeidsmarkt, en hiermee een nieuwe toekomst te bieden. De eerste resultaten van het project lijken veelbelovend, ondanks de grote afstand tot de arbeidsmarkt en veelvoorkomende multiproblematiek van deze doelgroep.

Om inzicht te krijgen in de precieze effecten, voert Atria de komende jaren een effectonderzoek uit. De onderzoekers volgen 300 vrouwen in hun weg naar (arbeids)participatie. 150 vrouwen zijn afkomstig uit gemeenten die De Nieuwe Toekomst uitvoeren (de interventiegroep) en 150 vrouwen uit gemeenten die het project niet uitvoeren (de controlegroep).

De vrouwen uit de controlegroep dienen aan dezelfde voorwaarden te voldoen als de vrouwen uit de interventiegroep. De voorwaarden om in aanmerking te komen voor De Nieuwe Toekomst zijn:

- Vrouw zijn en slachtoffer geweest van (ernstig) huiselijk geweld;
- Huiselijk geweld is gestopt en is door de vrouw voldoende verwerkt om zich te kunnen richten op haar toekomst (dit is vaak na een periode van crisisopvang en/of intensieve hulpverlening);
- Gemotiveerd om het leven weer op te pakken en maatschappelijk actief te worden/een nieuwe wending aan het leven te geven;
- Normaal begaafd;
- Deelnemer beheerst de Nederlandse taal voldoende (spreken, lezen en schrijven).

#### Wat vragen we van de deelnemers?

Vrouwen die meedoen aan het onderzoek, worden in 1,5 jaar tijd 5x gevraagd om mee te werken aan een kort interview. De eerste keer is net vóór de start van De Nieuwe toekomst, vervolgens 3 maanden na de start, 6 maanden na de start, 1 jaar na de start en – tot slot – 1,5 jaar na de start.

#### Wat is de meerwaarde voor de deelnemers?

De deelnemers krijgen per interview een vergoeding van 15 euro. In totaal kan een deelnemer dus 75 euro verdienen door aan het onderzoek mee te doen. De vergoeding ontvangt de deelnemer in de vorm van een cadeaubon. Bij het eerste interview wordt aan de deelnemer gevraagd hoe u de 15 euro wil ontvangen (bijvoorbeeld Hema-bon, VVV-bon, bol.com cadeaubon, beltegoed, etc.).

Door deelname aan het interview helpen zij andere vrouwen die in de toekomst in dezelfde situatie zitten. Dat klinkt heel abstract misschien, maar door dit onderzoek uit te voeren weten wij beter hoe we huiselijk geweld moeten aanpakken én voorkomen. Elk interview helpt om die puzzel stukje bij stukje op te lossen.

Daarnaast weten we uit ervaring dat deelnemers het prettig vinden om even een moment 'stil te staan'. De interviewer zal de deelnemer dan ook altijd de ruimte geven om haar verhaal te doen, maar ook de ruimte geven om te zwijgen. Indien nodig zal er tussendoor gepauzeerd worden en daarnaast is het belangrijk te benadrukken dat de deelnemers altijd kunnen stoppen. Deelname aan het onderzoek is vrijwillig. Een deelnemer kan dan ook te allen tijde besluiten om niet meer deel te nemen aan het onderzoek. Dit heeft geen gevolgen voor de hulp die zij ontvangt.

### **Wat voor vragen worden gesteld?**

Het interview is kort (circa 30 minuten) en vergt beperkte (emotionele) inspanning. Het interview bestaat uit voornamelijk feitelijke vragen. De vragen gaan over:

- Fysiek en mentale gezondheid (heeft de deelnemer last van bepaalde fysieke klachten zoals hoofdpijn of buikpijn, hoe vaak is de huisarts in de afgelopen maanden bezocht, kan de deelnemer goed slapen, etc.);
- Herhaling van geweld. In de interviews 1 t/m 3 wordt hier heel kort naar gevraagd, in de interviews 4 en 5 wordt hier dieper op ingegaan. De interviewer zal de vragen goed inleiden en nogmaals aangeven dat de deelnemer niet hoeft te antwoorden als zij dit niet wil.
- Werk en vrijetijdsbesteding.

In het eerste interview wordt ook een aantal achtergrondvragen gesteld over bijvoorbeeld leeftijd, burgerlijke staat en opleiding.

### **Waar vindt het interview plaats?**

Het interview vindt plaats op een door de deelnemer gekozen locatie, waarbij goede bereikbaarheid en voldoende privacy belangrijke uitgangspunten zijn. Het betreft een één op één gesprek, dus zonder aanwezigheid van derden zoals een partner of kinderen. Het tweede en derde interview zal telefonisch afgenomen worden. Dit heeft als voordeel dat het minder belastend is voor de deelnemer: het kost minder tijd en de deelnemer kan thuis blijven.

### **Wie voert het interview uit?**

Alle metingen worden uitgevoerd door speciaal voor dit onderzoek geselecteerde en getrainde vrouwelijke interviewers die afkomstig zijn uit de geselecteerde regio's (met oog op beperken van reisafstand, kennis van de regio en mogelijk ook van lokale/regionale gebruiken). De interviewers hebben een achtergrond in sociale studies en zijn intensief getraind.

We werken zo veel mogelijk met vaste interviewers: deze vrouw zal bij de deelnemer alle 5 vragenlijsten afnemen. Zo is er voor de deelnemer altijd een vast (lokaal) contactpersoon en kunnen afspraken makkelijk gemaakt of verplaatst worden.

### **Wat gebeurt er met de informatie?**

Persoonsgegevens kunnen nooit door derden ingezien worden zonder toestemming van de deelnemer. Ook worden de onderzoeksresultaten volledig geanonimiseerd. De (wetenschappelijke) publicaties geven overkoepelende conclusies weer. Er worden geen namen genoemd. De gegevens worden tien jaar bewaard en daarna vernietigd.

### **Wat levert het op?**

Atria zal na vier jaar een onderzoeksrapport opleveren met valide en betrouwbare inzichten over de effecten van De Nieuwe Toekomst. Voor de eerste vijf gemeenten die meedoen aan de effectstudie zal een Advies op Maat geschreven worden, dat inzicht en advies geeft in en over de zorg voor vrouwelijke slachtoffers van huiselijk geweld binnen de gemeente.

### **Informatie over het onderzoek**

Voor meer informatie over het onderzoek kunt u contact opnemen met de projectleider:

Suzanne Bouma  
Atria – Kennisinstituut voor Emancipatie en Vrouwengeschiedenis  
Vijzelstraat 20, Amsterdam  
020 3031533  
[DNT@atria.nl](mailto:DNT@atria.nl)

## Onderzoek naar hulp bij het vergroten van weerbaarheid na (ex-)partner geweld

### INFORMATIEBLAD VOOR DEELNEMERS

Dit onderzoek gaat over hulp voor vrouwen die (ex-)partnergeweld meemaakten en weerbaarder willen worden. Er wordt u daarom gevraagd hoe het met u gaat en welke hulp u krijgt. Doordat u deze vragen beantwoordt, wordt er meer duidelijk over welke hulp werkt en hoe de hulp verbeterd kan worden. Het onderzoek wordt uitgevoerd door Atria, Kennisinstituut voor Emancipatie en Vrouwengeschiedenis in Amsterdam.

#### Waarom zou u meedoen?

Er wordt aan u gevraagd om in 1.5 jaar tijd 5x mee te werken aan een kort interview. U krijgt per interview een vergoeding van 15 euro. In totaal kunt u dus 75 euro verdienen door aan het onderzoek mee te doen. De vergoeding ontvangt u in de vorm van een cadeaubon. Bij het eerste interview wordt aan u gevraagd hoe u de 15 euro wil ontvangen (bijvoorbeeld Hema-bon, VVV-bon, bol.com cadeaubon, beltegoed, etc.).

Door deelname aan het interview helpt u andere vrouwen die in de toekomst in dezelfde situatie zitten.

U krijgt ook tijd om uw verhaal te vertellen. Ook is het goed om te weten dat het altijd mogelijk is om te stoppen met het onderzoek. Deelname aan het onderzoek is vrijwillig. U kunt altijd besluiten om niet meer deel te nemen aan het volgende interview. Dit heeft geen gevolgen voor de hulp die u ontvangt.

#### Welke vragen worden er gesteld?

Het interview is kort (ongeveer 30 minuten) en vergt weinig inspanning. De vragen gaan over uw gezondheid (heeft u klachten zoals hoofdpijn of buikpijn), herhaling van geweld en werk en vrijetijdsbesteding.

#### Waar vindt het interview plaats?

Het interview vindt plaats op een locatie die door u wordt gekozen. Het is hierbij belangrijk dat u niet gestoord wordt door uw partner of kinderen. Het tweede en derde interview zal telefonisch afgenomen worden.

#### Wie voert het interview uit?

De interviews worden gedaan door vrouwelijke interviewers die een intensieve training hebben gehad. Ook proberen we de interviews steeds door dezelfde interviewer te laten afnemen.

#### Wat gebeurt er met mijn informatie?

Uw persoonsgegevens zullen niet door anderen ingezien worden zonder uw uitdrukkelijke toestemming. In het belang van het onderzoek mogen de onderzoekers informatie over u opvragen bij bepaalde instanties, zoals informatie over het hebben van werk bij het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS). Deze informatie kan alleen ingezien worden door de onderzoekers. Anderen, zoals de gemeente, zullen deze informatie niet ontvangen. De onderzoeksresultaten worden gebruikt in wetenschappelijke publicaties, maar ze worden volledig geanonimiseerd. Uw naam wordt dus nergens genoemd.

#### Informatie over het onderzoek

Als u meer informatie over het onderzoek wilt, kunt u contact opnemen met Suzanne Bouma (020-3031571; [DNT@atria.nl](mailto:DNT@atria.nl)). Zij is de projectleider van het onderzoek.

## Onderzoek naar hulp bij het vergroten van weerbaarheid na (ex-)partner geweld

### VERKLARING VAN TOESTEMMING

Dit onderzoek gaat over hulp voor vrouwen die (ex-)partner geweld meemaakten en weerbaarder willen worden. Er wordt mij daarom gevraagd hoe het met me gaat en welke hulp ik krijg. Doordat ik deze vragen beantwoord, wordt er meer duidelijk over welke hulp werkt en hoe de hulp verbeterd kan worden. Het onderzoek wordt uitgevoerd door Atria, Kennisinstituut voor Emancipatie en Vrouwengeschiedenis in Amsterdam.

#### Mijn deelname aan het onderzoek

- Ik heb op een voor mij duidelijke manier informatie ontvangen over de aard, de methode, het doel, de risico's en de belasting van het onderzoek. Ook kon ik vragen stellen. Mijn vragen zijn voldoende beantwoord. Ik had genoeg tijd om te beslissen of ik meedoe.
- Ik weet dat onderzoeksresultaten gebruikt worden in wetenschappelijke publicaties en dat dit volledig geanonimiseerd gebeurt. Mijn naam wordt dus nergens genoemd.
- Ik weet dat mijn persoonsgegevens niet door derden ingezien wordt zonder mijn uitdrukkelijke toestemming.
- In het belang van het onderzoek mogen de onderzoekers informatie over mij opvragen bij bepaalde instanties. Het gaat dan om informatie over het hebben van werk dat bijvoorbeeld is op te vragen bij het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS). Deze informatie kan alleen ingezien worden door de onderzoekers. Derden en andere instanties zullen deze informatie niet ontvangen.
- Ik weet dat meedoen vrijwillig is. Ook weet ik dat ik op ieder moment kan beslissen om toch niet mee te doen of te stoppen met het onderzoek. Daarvoor hoef ik geen reden te geven.

#### Vervolginterviews

- Om een afspraak voor een vervolginterview te maken, mogen de onderzoekers contact met mij opnemen. Ik heb mijn e-mailadres en telefoonnummer op het contactenformulier ingevuld.
- Als ik niet direct bereikbaar ben, mogen de onderzoekers contact opnemen met anderen om contact met mij te krijgen. Hiervoor heb ik een contactenformulier ingevuld.

#### Informatie over het onderzoek

Als ik meer informatie over het onderzoek wil of klachten heb, dan kan ik contact opnemen met de projectleider van dit onderzoek: Suzanne Bouma (020-3031571; DNT@artia.nl).

Voor- en achternaam:

Handtekening:

Datum van ondertekening:

## **Appendix IV**

### **IV.b voor vragenlijsten effectmeting**



**VOORBLAD (bij retourneren, voorblad niet meesturen met vragenlijst)**

|                                              |  |
|----------------------------------------------|--|
| Naam interviewer                             |  |
| Datum interview                              |  |
| Naam respondent                              |  |
| Respondentnummer                             |  |
| Organisatie waarvan respondent hulp ontvangt |  |

## ACHTERGRONDGEGEVENS

Allereerst stellen we u een aantal achtergrondvragen zoals leeftijd en woonplaats.

1. Wat is uw geboortedatum? .. / .. / ....
2. Waar woont u op dit moment?
  1. In de vrouwenopvang, namelijk.....[naam en locatie]
  2. Buiten de vrouwenopvang
3. Wat zijn de vier cijfers van uw postcode? .....
4. Wat is uw burgerlijke staat?
  1. Gehuwd/ geregistreerd partnerschap
  2. Gescheiden
  3. Samenwonend
  4. Weduwe
  5. Alleenstaand
  6. Anders, namelijk.....
5. Heeft u (stief/pleeg)kinderen?
  1. Ja
  2. Nee               --> GA DOOR NAAR VRAAG 7
6. Wat is de leeftijd van uw kind(eren)? En wonen zij bij u? (let op: ook co-ouderschap valt ook onder bij u wonen)
  1. .... Woont wel/niet bij mij
  2. .... Woont wel/niet bij mij
  3. .... Woont wel/niet bij mij
  4. .... Woont wel/niet bij mij
  5. .... Woont wel/niet bij mij
7. In welk land bent u geboren?
  1. Nederland
  2. Suriname, Aruba of Nederlandse Antillen
  3. Turkije
  4. Marokko
  5. Anders namelijk.....
  6. Weet ik niet / wil ik niet zeggen

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

8. In welk land is uw vader geboren?

1. Nederland
2. Suriname, Aruba of Nederlandse Antillen
3. Turkije
4. Marokko
5. Anders namelijk.....
6. Weet ik niet / wil ik niet zeggen

9. In welk land is uw moeder geboren?

1. Nederland
2. Suriname, Aruba of Nederlandse Antillen
3. Turkije
4. Marokko
5. Anders namelijk.....
6. Weet ik niet / wil ik niet zeggen

10. Bent u gelovig?

1. Ja
2. Nee       --> GA DOOR NAAR VRAAG 12

11. Tot welke geloofsovertuiging/levensbeschouwing rekent u zichzelf?

1. Christendom
2. Islam
3. Jodendom
4. Hindoeïsme
5. Boeddhisme
6. Humanisme
7. Anders, namelijk.....
8. zeg ik liever niet

## OPLEIDING EN WERK(ERVARING)

De volgende vragen gaan over uw opleiding en werkervaring.

12. Wat is de hoogste opleiding die u heeft afgemaakt?

1. Ik heb geen school afgemaakt       --> GA DOOR NAAR VRAAG 14
2. Basisonderwijs       --> GA DOOR NAAR VRAAG 14
3. Lager / voorbereidend beroepsonderwijs (lbo / vmbo)       --> GA DOOR NAAR VRAAG 14
4. Middelbaar algemeen voortgezet onderwijs (mavo)       --> GA DOOR NAAR VRAAG 14
5. Hoger algemeen voortgezet onderwijs (havo)       --> GA DOOR NAAR VRAAG 14
6. Voorbereiden wetenschappelijk onderwijs (vwo)       --> GA DOOR NAAR VRAAG 14
7. Middelbaar beroepsonderwijs (mbo)
8. Hoger beroepsonderwijs (hbo)
9. Wetenschappelijk onderwijs (wo)
10. Anders, namelijk.....

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

13. Welke opleiding was dit?

[INT: OPEN UITVRAGEN, ZELF AANKRUISEN ONDER WELKE OPLEIDINGSRICHTING DIT VALT]

1. Onderwijs en Opvoeding
2. Taal en Communicatie
3. Kunst en Cultuur
4. Recht en Bestuur
5. Economie en Bedrijf
6. Gedrag en Maatschappij
7. Gezondheid
8. Aarde en Milieu
9. Exact en Informatica
10. Techniek
11. Interdisciplinair
12. Anders, namelijk.....

14. Welke werkervaring heeft u? Heeft u in uw volwassen leven gewerkt? (MEERDERE ANTWOORDEN MOGELIJK)

[INT: OPEN UITVRAGEN, ZELF ANTWOORDCATEGORIEËN AANKRUISEN. GEEF OOK DE TOELICHTING DAT HET GAAT HIER OVER WERK DAT MINSTENS 4 WEKEN DUURDE EN MINIMAAL 12 UUR PER WEEK BETROF, EN DAT HET IN PRINCIPE NIET UITMAAKT OF HET WIT OF ZWART BETAALD WAS]

1. Ja, als werknemer
2. Ja, als zelfstandige zonder personeel (zzp)
3. Ja, als zelfstandige met personeel
4. Nee, ik heb in mijn volwassen leven niet gewerkt

--> GA DOOR NAAR VRAAG 21

15. Als u terugdenkt aan uw laatste baan, wat voor werk doet/deed u?

[INT: OPEN UITVRAGEN, ZELF AANKRUISEN ONDER WELKE SECTOR DIT VALT. HET KAN ZIJN DAT IEMAND MEERDERE BANEN/WERKZAAMHEDEN HEEFT. NOTEER DAN HET 'HOOFBEROEP' -> DE BAAN WAAR DE RESPONDENT DE MEESTE UREN IN WERKTE]

1. Landbouw, bosbouw, en visserij
2. Voedings- en genotmiddelenindustrie
3. Chemische industrie
4. Metaalindustrie
5. Overige industrie
6. Energie en Delfstoffenwinning
7. Bouwnijverheid
8. Detailhandel en Autohandel
9. Groothandel en handelsbemiddeling
10. Vervoer en opslag
11. Horeca
12. Informatie en communicatie
13. Financiële dienstverlening en onroerend goed
14. Specialistische zakelijke diensten
15. Verhuur en overige zakelijke diensten
16. Openbaar bestuur en overheidsdiensten
17. Onderwijs
18. Gezondheidszorg
19. Welzijnszorg
20. Cultuur, sport en recreatie
21. Overige dienstverlening, huishoudens en extraterritoriale organisaties

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

16. Hoeveel uren werkt/werkte u hier (gemiddeld) per week? .....[AANTAL UREN]

17. En wat voor contract heeft/had u?

[INT: OPEN UITVRAGEN, INDIEN NODIG ENKELE ANTWOORDCATEGORIEËN ALS VOORBEELD GEVEN. VERVOLGENS ZELF AANKRUISEN ONDER WELKE SECTOR DIT VALT]

1. Een vast contract (geen einddatum)
2. Een flexibel contract voor (met einddatum)
3. Uitzend- of detachingscontract voor
4. Contract op afroep/oproepbasis (0-uren contract)
5. Overeenkomst van opdracht (voor zzp'ers)
6. Anders, namelijk.....

18. Wanneer begon u met dit werk?

1. Startdatum .....[maand], .....[jaartal]

19. Wanneer bent u met dit werk gestopt?

1. Einddatum .....[maand], .....[jaartal]
2. Niet van toepassing: het dienstverband/de opdracht loopt nog --> GA DOOR NAAR VRAAG 21

20. Om welke reden bent u met dit werk gestopt?

1. Het was een tijdelijk contract/opdracht, die niet verlengd is
2. Ik ben ontslagen
3. Ik heb ontslag genomen
4. Anders, namelijk.....

## INKOMEN

Nu volgt een aantal vragen over uw financiële situatie.

21. Wat voor type inkomsten ontvangt u op dit moment?

[INT: OPEN UITVRAGEN, VERVOLGENS ALLE ANTWOORDCATEGORIEËN DOORLOPEN. MEERDERE ANTWOORDEN MOGELIJK]

1. Inkomsten uit arbeid (loon, inkomsten als zelfstandige, etc.)
2. Bijstandsuitkering (WWB)
3. Werkloosheidsuitkering (WW)
4. Arbeidsongeschiktheidsuitkering (WAO, WIA, of Wajong)
5. Uitkering in verband met ziekte (Ziektewet)
6. Studiefinanciering
7. (Pre)pensioen en/of AOW
8. Nabestaandenpensioen
9. Huurtoeslag
10. Zorgtoeslag
11. Kinderopvangtoeslag
12. Kindgebonden budget
13. Anders, namelijk.....
14. Weet ik niet / wil ik niet zeggen

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

22. Hoe moeilijk of gemakkelijk kan uw huishouden rondkomen van het totale huishoudinkomen?

1. Zeer moeilijk
2. Moeilijk
3. Ik kom net rond
4. Gemakkelijk
5. Zeer gemakkelijk

23. Moet u door een tekort aan financiële middelen wel eens bezuinigen op eten, kleding en/of wachten met het betalen van de vaste lasten (zoals huur) en andere rekeningen?

1. Ja
2. Nee

24. Is er in uw huishouden op dit moment sprake van betalingsachterstanden of schulden?

[INT: WE HANTEREN EEN NAUWE DEFINITIE. HET GAAT DUS NIET OM AFBETALINGSREGELINGEN VAN BIJVOORBEELD EEN TANDARTSREKENING, ROOD STAAN OF EEN WEEK LATER DE HUUR BETALEN, MAAR OM KREDIETEN EN (PERSOONLIJKE) LENINGEN EN AANMANINGEN]

1. Ja
2. Nee

25. Hoeveel bedraagt (ongeveer) uw totale netto maandinkomen?

[INT: ALS TOELICHTING: DAT IS DUS HET BEDRAG DAT U OP UW REKENING KRIJGT. HET GAAT DAN OM HET TOTAAL VAN INKOMSTEN UIT WERK, UITKERING OF STUDIEFINANCIERING. DE TOESLAGEN VALLEN ER NIET ONDER]

1. € 1.000,- of minder
2. Meer dan € 1.000,- en minder dan € 1.500,-
3. Meer dan € 1.500,- en minder dan € 2.000,-
4. Meer dan € 2.000,- en minder dan € 2.500,-
5. Meer dan € 2.500,-
6. Weet ik niet
7. Wil ik niet zeggen

[INT: INDIEN NODIG, KAN HIER NOG EEN TOELICHTING GESCHREVEN WORDEN M.B.T. VOORGAANDE ANTWOORDEN]

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

## **GEbruik HULP – EN WELZIJNSVOORZIENINGEN**

Nu volgt een aantal vragen over uw gebruik van hulp- en welzijnsvoorzieningen.

Heeft u in de afgelopen 3 maanden contact gehad met onderstaande voorzieningen.....

[INT: VRAAG EERST OF IEMAND DE AFGELOPEN 3 MAANDEN CONTACT HEEFT GEHAD. ONDER CONTACT VERSTAAN WE ZOWEL PERSOONLIJK ALS TELEFONISCH CONTACT. INDIEN 'JA', VRAAG DAN HOE VAAK EN OMCIRKEL VERVOLGENS ZELF HET JUISTE ANTWOORD]

|     |                                                | Nee | Ja, 1-3 keer | Ja, vaker dan 3 keer |
|-----|------------------------------------------------|-----|--------------|----------------------|
| 26. | Tandarts                                       | 1   | 2            | 3                    |
| 27. | Thuiszorg                                      | 1   | 2            | 3                    |
| 28. | GGD *                                          | 1   | 2            | 3                    |
| 29. | Welzijnsconsulent (sociaal wijk- of buurtteam) | 1   | 2            | 3                    |
| 30. | Huisarts                                       | 1   | 2            | 3                    |
| 31. | Algemeen ziekenhuis (poliklinisch of opname)   | 1   | 2            | 3                    |
| 32. | Psychiatrisch ziekenhuis (opname)              | 1   | 2            | 3                    |
| 33. | Geestelijke (zoals pastoor, imam)              | 1   | 2            | 3                    |
| 34. | Psycholoog                                     | 1   | 2            | 3                    |
| 35. | Psychiater                                     | 1   | 2            | 3                    |
| 36. | Maatschappelijk werk                           | 1   | 2            | 3                    |
| 37. | Schuldhelpverlening                            | 1   | 2            | 3                    |
| 38. | Advocaat                                       | 1   | 2            | 3                    |
| 39. | Veilig Thuis                                   | 1   | 2            | 3                    |
| 40. | Gezinsadvies (centrum voor jeugd en gezin)     | 1   | 2            | 3                    |
| 41. | Bureau jeugdzorg                               | 1   | 2            | 3                    |
| 42. | Reclassering                                   | 1   | 2            | 3                    |
| 43. | Verslavingszorg                                | 1   | 2            | 3                    |
| 44. | Voedselbank                                    | 1   | 2            | 3                    |
| 45. | Slachtofferhulp Nederland                      | 1   | 2            | 3                    |
| 46. | Vrouwenopvang                                  | 1   | 2            | 3                    |
| 47. | Anders, namelijk                               | 1   | 2            | 3                    |

\* INT: BIJ DE GGD KUN JE VOOR VERSCHILLENDE DINGEN TERECHT. JE KUNT DENKEN AAN VRAGEN OVER GEZONDHEID, RELATIES, LICHAAM, SEKS, GEVOEL EN ALCOHOL & DRUGS. MAAR OOK VOOR VACCINATIES (ALS JE OP REIS GAAT), VOOR ONDERZOEK NAAR SOA'S (SEKSUEEL OVERDRAAGBARE AANDOENINGEN) OF VOOR HULP ALS HET THUIS NIET MEER GAAT. DE GGD ZET VOORAL IN OP MAATREGELEN DIE DE GEZONDHEID VAN GROTE DELEN VAN DE BEVOLKING EN RISICOGROEPEN BESCHERMEN. ZOALS PREVENTIEVE MAATREGELEN ALS VACCINATIES, DE MEDISCHE HULPVERLENING ALS ER EEN RAMP GEBEURT, ONDERZOEK NAAR DE GEZONDHEID VAN GROTE GROEPEN MENSEN OF VOORLICHTING OVER GEZONDHEIDSRISICO'S ALS SLECHTE VOEDING OF ONBESCHERMD VRIJEN.

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

### EXTRA VRAGEN ONTVANGEN HULP + (ANGST VOOR) HERHALING VAN GEWELD

Er volgt nu een paar vragen over de hulp die u op dit moment ontvangt vanuit de vrouwenopvang. Of heeft ontvangen. En ik stel u een paar vragen over het contact met de pleger van het geweld waarvoor u naar de opvang bent gekomen.

[INT: INDIEN NODIG: BENADRUK DAT HET MAAR OM EEN PAAR VRAGEN GAAT, MAAR DAT MEVROUW NIET HOEFT TE ANTWOORDEN INDIEN ZE NIET WIL OF KAN]

1. Ontvangt u op dit moment (nog) hulp van [ZIE NAAM ORGANISATIE OP VOORBLAD]?
  1. Ja, ik verblijf in de opvang
  2. Ja, ik krijg ambulante begeleiding, maar woon niet in de opvang
  3. Nee, niet meer
2. Vanaf wanneer ontvangt u hulp van [ZIE NAAM ORGANISATIE OP VOORBLAD]?
  1. ....[maand].....[jaar]
3. De hulp die u van [NAAM ORGANISATIE] krijgt/heeft gekregen, ontvangt u/heeft u ontvangen omdat er sprake was van geweld. Kunt u aangeven door wie dit geweld gepleegd is?

[INT: OPEN UITVRAGEN EN DOORVRAGEN (BETROF HET UW HUIDIGE OF EX-PARTNER; WAS DE PLEGER EEN MAN OF EEN VROUW)]

1. Partner (man)
  2. Partner (vrouw)
  3. Ex-partner (man)
  4. Ex-partner (vrouw)
  5. Anders, namelijk.....
4. Heeft u nog contact met hem/haar?

[INT: MET CONTACT BEDOELEN WE ZOWEL PERSOONLIJK, TELEFONISCH, MAILCONTACT ALS CONTACT VIA SOCIAL MEDIA]

    1. Ja
    2. Nee

5. Bent u wel eens bang dat hij/zij opnieuw gewelddadig wordt naar u en/of uw kinderen?
  1. Helemaal niet
  2. Een klein beetje
  3. Nogal
  4. Veel
  5. Heel erg veel

6. Is hij/zij de afgelopen 3 maanden nog gewelddadig naar u toe geweest?

[INT: OPEN UITVRAGEN. VOOR EIGEN INFORMATIE: HIERMEE VERSTAAN WE ALLE VORMEN VAN SEKSUEEL, FYSIEK, PSYCHISCH GEWELD. DUS OOK DREIGING EN INTIMIDATIE VALT HIER ONDER]

1. Ja
2. Nee

[INT: INDIEN NODIG, KAN HIER NOG EEN TOELICHTING GESCHREVEN WORDEN M.B.T. VOORGAANDE ANTWOORDEN]



Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

## **PARTICIPATIELADDER**

Nu volgen er vragen over uw dagelijkse activiteiten. Een aantal vragen lijken op vragen die ik u al eerder heb gesteld. Toch is het nodig om ze nog een keer langs te lopen.

**1. Werkt u op dit moment?**

[INT: HIER VERSTAAN WE OOK WERK IN HET KADER VAN RE-INTEGRATIE EN BESCHUT WERKEN ONDER. OOK ZWART WERK WORDT MEEGETELD. VRIJWILLIGERSWERK EN STAGES VALLEN ER NIET ONDER]

1. Ja
2. Nee           --> GA DOOR NAAR VRAAG 8

**2. Wat voor werk doet u? .....[NAAM]**

[INT: HET KAN ZIJN DAT IEMAND MEERDERE BANEN/WERKZAAMHEDEN HEEFT. NOTEER ZE ALLEMAAL]

**3. Welke type contract heeft u?**

[INT: INDIEN ER MEERDERE BANEN/WERKZAAMHEDEN ZIJN -> MEERDERE ANTWOORDEN MOGELIJK]

1. Een contract voor onbepaalde tijd (zonder einddatum)
2. Een contract voor bepaalde tijd (met einddatum)
3. Uitzend- of detachingscontract
4. Contract op afroep/oproepbasis (0-uren contract)
5. Overeenkomst van opdracht (voor zzp'ers)
6. Wsw-dienstverband
7. Geen, het is onderdeel van een re-integratietraject
8. Geen, het is werk dat ik zwart uitbetaald krijg
9. Anders, namelijk.....
10. Weet ik niet

**4. Doet u dit werk wekelijks?**

1. Ja
2. Nee

**5. Hoeveel uur per week werkt u hier, gemiddeld, per week?**

[INT: INDIEN ER MEERDERE BANEN/WERKZAAMHEDEN ZIJN -> TOTAAL VAN ALLE UREN]

1. minder dan 12 uur
2. 12 tot 20 uur
3. 20 tot 25 uur
4. 25 tot 30 uur
5. 30 tot 35 uur
6. 35 uur of meer

**6. Wanneer bent u met dit werk begonnen? .....[DATUM]**

[INT: INDIEN ALLEEN MAAND EN JAARTAL BEKEND ZIJN-> VUL DAN DE EERSTE VAN DE MAAND IN]

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

7. Hoeveel verdient u (ongeveer) netto per maand met dit werk?

[INT: INDIEN ER MEERDERE BETAALDE BANEN/WERKZAAMHEDEN ZIJN -> TOTAAL VAN ALLE VERDIENSTEN]

1. € 1.000,- of minder
2. Meer dan € 1.000,- en minder dan € 1.500,-
3. Meer dan € 1.500,- en minder dan € 2.000,-
4. Meer dan € 2.000,- en minder dan € 2.500,-
5. Meer dan € 2.500,-
6. Weet ik niet
7. Wil ik niet zeggen

--> GA DOOR NAAR VRAAG 15

8. Loopt u stage?

1. Ja
2. Nee --> GA DOOR NAAR VRAAG 18

9. Wat voor stage doet u? .....[NAAM]

10. Wanneer bent u met deze stage gestart? .....[DATUM]

[INT: INDIEN ALLEEN MAAND EN JAARTAL BEKEND ZIJN-> VUL DAN DE EERSTE VAN DE MAAND IN]

11. Doet u dit werk wekelijks?

1. Ja
2. Nee

12. Hoeveel uur per week loopt u (gemiddeld) stage?

1. minder dan 12 uur
2. 12 tot 20 uur
3. 20 tot 25 uur
4. 25 tot 30 uur
5. 30 tot 35 uur
6. 35 uur of meer

13. Krijgt u hiervoor een stagevergoeding?

1. Ja
2. Nee --> GA DOOR NAAR VRAAG 18

14. Hoeveel stagevergoeding ontvangt u? .....euro per maand

15. Ontvangt u daarnaast nog een aanvullende uitkering?

1. Ja
2. Nee
3. Weet ik niet

16. Ontvangt uw werkgever extra subsidie vanuit de gemeente?

1. Ja
2. Nee
3. Weet ik niet

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

17. Heeft u een jobcoach of krijgt u begeleiding bij uw werk als onderdeel van een re-integratietraject?

1. Ja
2. Nee
3. Weet ik niet

18. Volgt een u cursus, training of opleiding?

[INT: HIER VALT OOK EEN RE-INTEGRATIETRAJECT VANUIT DE GEMEENTE ONDER. EEN INBURGERINGSCURSUS VALT HIER NIET ONDER]

1. Ja
2. Nee --> GA DOOR NAAR VRAAG 23

19. Welke cursus of opleiding volgt u?

.....[NAAM]

20. Wanneer bent u met deze cursus of opleiding gestart? .....[DATUM]

[INT: INDIEN ALLEEN MAAND EN JAARTAL BEKEND ZIJN-> VUL DAN DE EERSTE VAN DE MAAND IN]

21. Hoeveel uur besteedt u (gemiddeld) per week aan deze cursus of opleiding?

1. minder dan 12 uur
2. 12 tot 20 uur
3. 20 tot 25 uur
4. 25 tot 30 uur
5. 30 tot 35 uur
6. 35 uur of meer

22. Wordt deze cursus of opleiding door de gemeente betaald?

1. Ja
2. Nee
3. Weet ik niet

23. Volgt u een inburgeringstraject?

1. Ja
2. Nee --> GA DOOR NAAR VRAAG 26

24. Wanneer bent u met dit inburgeringstraject gestart? .....[DATUM]

[INT: INDIEN ALLEEN MAAND EN JAARTAL BEKEND ZIJN-> VUL DAN DE EERSTE VAN DE MAAND IN]

25. Hoeveel uur per week besteedt u gemiddeld per week aan het inburgeringstraject?

1. minder dan 12 uur
2. 12 tot 20 uur
3. 20 tot 25 uur
4. 25 tot 30 uur
5. 30 tot 35 uur
6. 35 uur of meer

26. Doet u vrijwilligerswerk?

1. Ja
2. Nee --> GA DOOR NAAR VRAAG 30

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

27. Wat voor vrijwilligerswerk doet u?

.....[NAAM]

28. Wanneer bent u met dit vrijwilligerswerk gestart? .....[DATUM]

[INT: INDIEN ALLEEN MAAND EN JAARTAL BEKEND ZIJN-> VUL DAN DE EERSTE VAN DE MAAND IN]

29. Hoeveel uur besteed u (gemiddeld) per week aan uw vrijwilligerswerk?

1. minder dan 12 uur
2. 12 tot 20 uur
3. 20 tot 25 uur
4. 25 tot 30 uur
5. 30 tot 35 uur
6. 35 uur of meer

30. Bent u lid van een vereniging?

1. Ja
2. Nee --> GA DOOR NAAR VRAAG 34

31. Van welke vereniging bent u lid?

.....[NAAM]

32. Wanneer bent u lid geworden? .....[DATUM]

[INT: INDIEN ALLEEN MAAND EN JAARTAL BEKEND ZIJN-> VUL DAN DE EERSTE VAN DE MAAND IN]

33. Hoeveel uur besteed u (gemiddeld) per week aan de vereniging?

1. minder dan 12 uur
2. 12 tot 20 uur
3. 20 tot 25 uur
4. 25 tot 30 uur
5. 30 tot 35 uur
6. 35 uur of meer

34. Verricht u mantelzorg?

1. Ja
2. Nee --> GA DOOR NAAR VRAAG 38

35. Voor wie verricht u mantelzorg?

1. Familielid
2. Huisgenoot
3. Andere mensen dan familie of huisgenoten

36. Wanneer bent u hiermee gestart? .....[DATUM]

[INT: INDIEN ALLEEN MAAND EN JAARTAL BEKEND ZIJN-> VUL DAN DE EERSTE VAN DE MAAND IN]

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

37. Hoeveel tijd besteedt u (gemiddeld) per week aan mantelzorg?

1. minder dan 12 uur
2. 12 tot 20 uur
3. 20 tot 25 uur
4. 25 tot 30 uur
5. 30 tot 35 uur
6. 35 uur of meer

38. Ontmoet u (in uw vrije tijd) naast uw huisgenoten en familie ook andere mensen?

1. Ja
2. Nee --> *GA DOOR NAAR HET ONDERDEEL GEZONDHEID (ALGEMEEN)*

39. Ontmoet u deze mensen iedere week?

1. Ja
2. Nee

## GEZONDHEID (ALGEMEEN)

Deze vragenlijst gaat over uw standpunten t.a.v. van uw gezondheid. Met behulp van deze gegevens kan worden bijgehouden hoe u zich voelt en hoe goed u in staat bent uw gebruikelijke bezigheden uit te voeren. Beantwoord elke vraag door **één antwoord** te **omcirkelen**. Wanneer u twijfelt over de beantwoording van een vraag, omcirkel dan de best mogelijke optie aan.

1. Hoe zou u over het algemeen uw gezondheid noemen?

1. Uitstekend
2. Zeer goed
3. Goed
4. Matig
5. Slecht

De volgende vragen gaan over de bezigheden die u misschien doet op een doorsnee dag. Wordt u door uw gezondheid op dit moment beperkt bij deze bezigheden? Zo ja in welke mate?

2. Matige inspanning, zoals een tafel verplaatsen, stofzuigen, zwemmen of fietsen.

1. Ja, ernstig beperkt
2. Ja, een beetje beperkt
3. Nee, helemaal niet beperkt

3. Een paar trappen oplopen.

1. Ja, ernstig beperkt
2. Ja, een beetje beperkt
3. Nee, helemaal niet beperkt

Heeft u de afgelopen 4 weken, een van de volgende problemen bij uw werk of andere bezigheden gehad, ten gevolge van uw lichamelijke gezondheid?

4. U heeft minder bereikt dan u zou willen.

1. Ja
2. Nee

5. U was beperkt in het soort werk of andere bezigheden.

1. Ja
2. Nee

Heeft u de afgelopen 4 weken, een van de volgende problemen bij uw werk of andere dagelijkse bezigheden gehad, ten gevolge van uw emotionele toestand (zoals depressief voelen)?

6. U heeft minder bereikt dan u zou willen.

1. Ja
2. Nee

7. U deed uw werk of andere bezigheden niet zo zorgvuldig als gewoonlijk.

1. Ja
2. Nee

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

8. In welke mate bent u de afgelopen 4 weken door pijn gehinderd in uw normale werk? Zowel werk buitenshuis als huishoudelijk werk.
1. Helemaal niet
  2. Een klein beetje
  3. Nogal
  4. Veel
  5. Heel erg veel

Deze vragen gaan over hoe u zich voelt en hoe het met u ging in de afgelopen 4 weken. Wilt u a.u.b. bij elke vraag het antwoord geven dat het best benadert hoe u zich voelde. Hoe vaak gedurende de afgelopen 4 weken....

9. Voelde u zich rustig en tevreden?

1. Altijd
2. Meestal
3. Vaak
4. Soms
5. Zelden
6. Nooit

10. Had u veel energie?

1. Altijd
2. Meestal
3. Vaak
4. Soms
5. Zelden
6. Nooit

11. Voelde u zich somber en neerslachtig?

1. Altijd
2. Meestal
3. Vaak
4. Soms
5. Zelden
6. Nooit

12. Hoe vaak hebben uw lichamelijke gezondheid of emotionele problemen u gedurende de afgelopen 4 weken gehinderd bij uw activiteiten (zoals vrienden of familie bezoeken etc.)

1. Altijd
2. Meestal
3. Vaak
4. Soms
5. Zelden
6. Nooit

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

## GEZONDHEID (KLACHTEN)

[Door respondent zelf in te vullen]

De volgende vragenlijst betreft verschillende klachten en verschijnselen die u mogelijk hebt. Het gaat steeds om klachten en verschijnselen die u **de afgelopen week (de afgelopen 7 dagen met vandaag erbij)** hebt ervaren. Klachten die u daarvoor wel had, maar de afgelopen week niet meer, tellen niet mee.

Wilt u per klacht aangeven hoe vaak u dit in de afgelopen week bij uzelf hebt opgemerkt, door het cijfer te omcirkelen dat staat voor het meest passende antwoord.

| Hebt u <u>de afgelopen week</u> last van: |                                                   | nee | soms | regelmatig | vaak | heel vaak of voortdurend |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----|------|------------|------|--------------------------|
| 1.                                        | duizeligheid of een licht gevoel in het hoofd? -- | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 2.                                        | pijnlijke spieren? -----                          | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 3.                                        | flauw vallen? -----                               | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 4.                                        | pijn in de nek? -----                             | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 5.                                        | pijn in de rug? -----                             | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 6.                                        | overmatige transpiratie? -----                    | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 7.                                        | hartkloppingen? -----                             | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 8.                                        | hoofdpijn? -----                                  | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 9.                                        | een opgeblazen gevoel in de buik? -----           | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 10.                                       | wazig zien of vlekken voor de ogen zien? -----    | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 11.                                       | benauwdheid? -----                                | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 12.                                       | misselijkheid of een maag die 'van streek' is? -- | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |



Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

| Hebt u <u>de afgelopen week</u> last van: |                                                | nee | soms | regelmatig | vaak | heel vaak of voortdurend |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------|-----|------|------------|------|--------------------------|
| 13.                                       | pijn in de buik of maagstreek? -----           | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 14.                                       | tintelingen in de vingers? -----               | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 15.                                       | een drukkend of beklemmend gevoel op de borst? | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 16.                                       | pijn in de borst? -----                        | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 17.                                       | neerslachtigheid? -----                        | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 18.                                       | zomaar plotseling schrikken? -----             | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 19.                                       | piekeren? -----                                | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 20.                                       | onrustig slapen? -----                         | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 21.                                       | onbestemde angst-gevoelens? -----              | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 22.                                       | lusteloosheid? -----                           | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 23.                                       | beven in gezelschap van andere mensen? -----   | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 24.                                       | angst- of paniek-aanvallen? -----              | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |

| Voelt u zich <u>de afgelopen week</u> : |                         | nee | soms | regelmatig | vaak | heel vaak of voortdurend |
|-----------------------------------------|-------------------------|-----|------|------------|------|--------------------------|
| 25.                                     | gespannen? -----        | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 26.                                     | snel geïrriteerd? ----- | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 27.                                     | angstig? -----          | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

| <b>Hebt u de afgelopen week het gevoel:</b> |                                                                                         | nee | soms | regelmatig | vaak | heel vaak of voortdurend |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------------|------|--------------------------|
| 28.                                         | dat alles zinloos is? -----                                                             | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 29.                                         | dat u tot niets meer kunt komen? -----                                                  | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 30.                                         | dat het leven niet de moeite waard is? -----                                            | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 31.                                         | dat u geen belangstelling meer kunt opbrengen voor de mensen en dingen om u heen? ----- | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 32.                                         | dat u 't niet meer aankunt? -----                                                       | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 33.                                         | dat het beter zou zijn als u maar dood was? ----                                        | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 34.                                         | dat u nergens meer plezier in kunt hebben? -----                                        | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 35.                                         | dat er geen uitweg is uit uw situatie? -----                                            | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 36.                                         | dat u er niet meer tegenop kunt? -- -----                                               | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 37.                                         | dat u nergens meer zin in hebt? -----                                                   | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |

| <b>Hebt u de afgelopen week:</b> |                                             | nee | soms | regelmatig | vaak | heel vaak of voortdurend |
|----------------------------------|---------------------------------------------|-----|------|------------|------|--------------------------|
| 38.                              | moeite met helder denken? -----             | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 39.                              | moeite om in slaap te komen? -----          | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 40.                              | angst om alleen het huis uit te gaan? ----- | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

| <b>Bent u <u>de afgelopen week</u>:</b> |                                                                                                                                                 | nee | soms | regelmatig | vaak | heel vaak of voortdurend |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------------|------|--------------------------|
| 41.                                     | snel emotioneel? -----                                                                                                                          | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 42.                                     | angstig voor iets waarvoor u helemaal niet bang zou hoeven te zijn? -----<br>(bijvoorbeeld dieren, hoogten, kleine ruimten)                     | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 43.                                     | bang om te reizen in bussen, treinen of trams? - -                                                                                              | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 44.                                     | bang om in verlegenheid te raken in gezelschap van andere mensen? -----                                                                         | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 45.                                     | Hebt u de afgelopen week weleens een gevoel of u door een onbekend gevaar bedreigd wordt? - -                                                   | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 46.                                     | Denkt u de afgelopen week weleens “was ik maar dood”? -----                                                                                     | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 47.                                     | Schieten u de afgelopen week weleens beelden in gedachten over (een) aangrijpende gebeurtenis(sen) die u hebt meegemaakt? - - - - -<br>-----    | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 48.                                     | Moet u de afgelopen week weleens uw best doen om gedachten of herinneringen aan (een) aangrijpende gebeurtenis(sen) van u af te zetten? - - - - | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 49.                                     | Moet u de afgelopen week bepaalde plaatsen vermijden omdat u er angstig van wordt? - - - - -                                                    | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 50.                                     | Moet u de afgelopen week sommige handelingen een aantal keren herhalen voordat u iets anders kunt gaan doen? -----                              | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |

## ZELFREDZAAMHEID

[Door respondent zelf in te vullen]

Hieronder volgen 10 stellingen over hoe u in het algemeen denkt en doet. Zou u aan willen geven in hoeverre u het oneens of eens bent met deze stellingen. Wilt u daartoe voor alle stellingen het antwoord aankruisen dat **op dit moment** op u het meest van toepassing is.

|     |                                                                                                                    | volledig<br>onjuist | nauwelijks<br>juist | enigszins<br>juist | volledig<br>juist |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------|--------------------|-------------------|
| 1.  | Het lukt me altijd moeilijke problemen op te lossen, als ik er genoeg moeite voor doe.                             | 1                   | 2                   | 3                  | 4                 |
| 2.  | Als iemand mij tegenwerkt, vind ik toch manieren om te krijgen wat ik wil.                                         | 1                   | 2                   | 3                  | 4                 |
| 3.  | Het is voor mij makkelijk om vast te houden aan mijn plannen en mijn doel te bereiken.                             | 1                   | 2                   | 3                  | 4                 |
| 4.  | Ik vertrouw erop dat ik onverwachte gebeurtenissen doeltreffend aanpak.                                            | 1                   | 2                   | 3                  | 4                 |
| 5.  | Dankzij mijn vindingrijkheid weet ik hoe ik in onvoorziene situaties moet handelen.                                | 1                   | 2                   | 3                  | 4                 |
| 6.  | Ik kan de meeste problemen oplossen als ik er de nodige moeite voor doe.                                           | 1                   | 2                   | 3                  | 4                 |
| 7.  | Ik blijf kalm als ik voor moeilijkheden kom te staan omdat ik vertrouw op mijn vermogen om problemen op te lossen. | 1                   | 2                   | 3                  | 4                 |
| 8.  | Als ik geconfronteerd word met een probleem, heb ik meestal meerdere oplossingen.                                  | 1                   | 2                   | 3                  | 4                 |
| 9.  | Als ik in een benarde situatie zit, weet ik meestal wat ik moet doen.                                              | 1                   | 2                   | 3                  | 4                 |
| 10. | Wat er ook gebeurt, ik kom er wel uit.                                                                             | 1                   | 2                   | 3                  | 4                 |

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

## **TOT SLOT**

1. Wilt u nog iets kwijt naar aanleiding van deze vragenlijst?

## VOORBLAD

Goedemiddag,

Mijn naam is.....We hebben een afspraak staan voor een interview. Bent u klaar voor het interview?

Graag leg ik u nog een keer uit waar het onderzoek over gaat:

Dit onderzoek gaat over hulp voor vrouwen die (ex-)partnergeweld meemaakten en weerbaarder willen worden. Er wordt u daarom gevraagd hoe het met u gaat en welke hulp u krijgt. Doordat u deze vragen beantwoordt, wordt er meer duidelijk over welke hulp werkt en hoe de hulp verbeterd kan worden. Het onderzoek wordt uitgevoerd door Atria, Kennisinstituut voor Emancipatie en Vrouwengeschiedenis in Amsterdam.

Dit interview betreft het tweede interview en er zullen hierna nog drie interviews volgen. Ik zal in die tijd uw vaste interviewer zijn. De volgende keer spreken we elkaar nog telefonisch, maar daarna zou het fijn zijn om elkaar persoonlijk te spreken.

Op .....[datum 0-meting] heeft mijn collega het eerste interview met u afgenomen. De vragen die u toen kreeg zijn ongeveer hetzelfde als de vragen die ik u nu ga stellen. Sommige vragen, zoals postcode en woonsituatie, zal ik nog een keer stellen omdat er mogelijk iets is veranderd in de tussentijd. Ook zal ik net als het vorige interview vragen stellen over uw gezondheid, vrijetijdsbesteding en hoe u in het leven staat. Een klein aantal vragen over de angst op herhaling van geweld. Ik wil nogmaals benadrukken dat deelname aan het onderzoek vrijwillig is en dat we tussentijds ook even kunnen stoppen.

Zoals u weet duurt het interview ongeveer 30 minuten en krijgt u na afloop van het gesprek een cadeaubon als dank voor uw bijdrage.

Voor dit we starten wil ik nogmaals benoemen dat het onderzoek volledig anoniem is. De informatie wordt zonder jouw naam of contactgegevens verwerkt.

En voordat we gaan starten met de vragen wil ik ook nog zeggen dat alle antwoorden die u geeft goed zijn. Het gaat om uw eigen ervaring, dus er zijn geen foute antwoorden. Het enige wat we vragen is een eerlijk antwoord.

Heeft u nog vragen, voordat we gaan starten?

|                  |  |
|------------------|--|
| Respondentnummer |  |
| Code interviewer |  |
| Datum interview  |  |

## ACHTERGRONDGEGEVENS

Allereerst stellen we u weer een aantal achtergrondvragen. Een aantal vragen hebben we in het vorige interview ook al gevraagd, maar mogelijk is er iets veranderd in uw situatie. Vandaar dat we het nogmaals uitvragen.

1. Waar woont u op dit moment?
  1. In de vrouwenopvang, namelijk.....[naam en locatie]
  2. Buiten de vrouwenopvang
2. Wat is uw postcode? .....(4 cijfers en 2 letters)
3. Wat is uw burgerlijke staat?
  1. Gehuwd/ geregistreerd partnerschap
  2. Gescheiden
  3. Samenwonend
  4. Weduwe
  5. Alleenstaand
  6. Relatie
  7. Anders, namelijk.....
4. Heeft u (stief/pleeg)kinderen?
  1. Ja
  2. Nee       --> GA DOOR NAAR VRAGENLIJST FINANCIËLE SITUATIE
5. Wat is de leeftijd van uw kind(eren)? En wonen zij bij u? (let op: ook co-ouderschap valt ook onder bij u wonen)
  1. .... Woont wel/niet bij mij
  2. .... Woont wel/niet bij mij
  3. .... Woont wel/niet bij mij
  4. .... Woont wel/niet bij mij
  5. .... Woont wel/niet bij mij

[INT: INDIEN NODIG, KAN HIER NOG EEN TOELICHTING GESCHREVEN WORDEN M.B.T. VOORGAANDE ANTWOORDEN]

## FINANCIELE SITUATIE

Nu volgt een aantal vragen over uw financiële situatie.

6. Wat voor type inkomsten ontvangt u op dit moment?

[INT: OPEN UITVRAGEN, VERVOLGENS ALLE ANTWOORDCATEGORIEËN DOORLOPEN. MEERDERE ANTWOORDEN MOGELIJK]

1. Inkomsten uit arbeid (loon, inkomsten als zelfstandige, etc.)
2. Bijstandsuitkering (WWB)
3. Werkloosheidsuitkering (WW)
4. Arbeidsongeschiktheidsuitkering (WAO, WIA, of Wajong)
5. Uitkering in verband met ziekte (Ziektewet)
6. Studiefinanciering
7. (Pre)pensioen en/of AOW
8. Nabestaandenpensioen
9. Huurtoeslag
10. Zorgtoeslag
11. Kinderopvangtoeslag
12. Kindgebonden budget
13. Alimentatie
14. Anders, namelijk.....
15. Weet ik niet / wil ik niet zeggen

7. Hoe moeilijk of gemakkelijk kan uw huishouden rondkomen van het totale huishoudinkomen?

1. Zeer moeilijk
2. Moeilijk
3. Ik kom net rond
4. Gemakkelijk
5. Zeer gemakkelijk

8. Moet u door een tekort aan financiële middelen wel eens bezuinigen op eten, kleding en/of wachten met het betalen van de vaste lasten (zoals huur) en andere rekeningen?

1. Ja
2. Nee

9. Is er in uw huishouden op dit moment sprake van betalingsachterstanden of schulden?

[INT: WE HANTEREN EEN NAUWE DEFINITIE. HET GAAT DUS NIET OM AFBETALINGSREGELINGEN VAN BIJVOORBEELD EEN TANDARTSREKENING, ROOD STAAN OF EEN WEEK LATER DE HUUR BETALEN, MAAR OM KREDIETEN EN (PERSOONLIJKE) LENINGEN EN AANMANINGEN]

1. Ja
2. Nee

10. Hoeveel bedraagt (ongeveer) uw totale netto maandinkomen?

[INT: ALS TOELICHTING: DAT IS DUS HET BEDRAG DAT U OP UW REKENING KRIJGT. HET GAAT DAN OM HET TOTAAL VAN INKOMSTEN UIT WERK, UITKERING OF STUDIEFINANCIERING. DE TOESLAGEN VALLEN ER NIET ONDER]

1. € 1.000,- of minder
2. Meer dan € 1.000,- en minder dan € 1.500,-
3. Meer dan € 1.500,- en minder dan € 2.000,-
4. Meer dan € 2.000,- en minder dan € 2.500,-
5. Meer dan € 2.500,-
6. Weet ik niet
7. Wil ik niet zeggen



Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

[INT: INDIEN NODIG, KAN HIER NOG EEN TOELICHTING GESCHREVEN WORDEN M.B.T. VOORGAANDE ANTWOORDEN]

## RE-INTEGRATIE

Nu volgt een aantal vragen over activiteiten die u heeft ondernomen met betrekking tot het vinden van werk.

Heeft u in de afgelopen 3 maanden onderstaande cursussen/trainingen/bijeenkomsten gevolgd en wie bood het aan?

[INT: VRAAG EERST OF IEMAND DE AFGELOPEN 3 MAANDEN EEN DERGELIJKE CURSUS/TRAINING/BIJEENKOMST HEEFT GEVOLGD. VRAAG DAN HOE DOOR WIE DEZE VOORZIENING WERD AANGEBODEN]

|     |                                  | Nee | Ja, via de opvang | Ja, via de gemeente | Ja, via andere organisatie | Ja, maar aanbieder onbekend |
|-----|----------------------------------|-----|-------------------|---------------------|----------------------------|-----------------------------|
| 11. | Empowerment                      | 1   | 2                 | 3                   | 4                          | 5                           |
| 12. | 'Talenten en kwaliteiten'        | 1   | 2                 | 3                   | 4                          | 5                           |
| 13. | Beroepskeuzetest                 | 1   | 2                 | 3                   | 4                          | 5                           |
| 14. | Vacatures zoeken                 | 1   | 2                 | 3                   | 4                          | 5                           |
| 15. | Netwerken / contacten uitbreiden | 1   | 2                 | 3                   | 4                          | 5                           |
| 16. | Sollicitatiebrieven schrijven    | 1   | 2                 | 3                   | 4                          | 5                           |
| 17. | CV opstellen                     | 1   | 2                 | 3                   | 4                          | 5                           |
| 18. | Sollicitatiegesprek voeren       | 1   | 2                 | 3                   | 4                          | 5                           |
| 19. | Anders, namelijk                 | 1   | 2                 | 3                   | 4                          | 5                           |

[INT: INDIEN NODIG, KAN HIER NOG EEN TOELICHTING GESCHREVEN WORDEN. INDIEN DE NAAM VAN DE ANDERE ORGANISATIE(S) BEKEND IS, GRAAG HIER NOTEREN]

### 20. Met betrekking tot werk- en opleiding: wat zijn je doelen voor het komende jaar?

[INT: HET BETREFT EEN OPEN VRAAG. INDIEN ER TOELICHTING NODIG IS, LICHT DAN TOE:

"U KUNT BIJVOORBEELD DENKEN AAN:

- VOLGEN VAN SPECIFIEKE TRAININGEN T.B.V. SPECIFIEKE VAARDIGHEDEN , ZOALS EEN COMPUTERCURSUS, TALENCURSUSSEN ZOALS NT2, SOLLICITATIETRAINING, PRESENTATIEVAARDIGHEDEN, CURSUS NETWERKEN, ETC.
- STARTEN VAN EEN (NIEUWE) OPLEIDING
- VINDEN VAN EEN BAAN, OF BINNEN DE HUIDIGE BAAN MEER UREN WERKEN OF DOORGROEIEN."

INDIEN DE RESPONDENT ZICHZELF NOG GEEN DOELEN HEEFT GESTELD, LAAT HAAR HIER DAN KORT OVER NADENKEN.

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

1. Reeds geformuleerde doelen:

[INT: VUL HIER HET ANTWOORD IN VAN DE RESPONDENT.

LET OP: VUL DIT TEKSTVELD ALLEEN IN INDIEN DE RESPONDENT HAARZELF AL DOELEN HAD GESTELD.

LET OP: HET HOEFT GEEN LETTERLIJKE WEERGAVE TE ZIJN, EEN PUNTSGEWIJZE SAMENVATTING IS VOLDOENDE]

2. Doelen geformuleerd tijdens het gesprek:

[INT: VUL HIER HET ANTWOORD IN VAN DE RESPONDENT.

LET OP: VUL DIT TEKSTVELD ALLEEN IN INDIEN DE RESPONDENT DE DOELEN TIJDENS HET GESPREK HEEFT GEFORMULEERD.

LET OP: HET HOEFT GEEN LETTERLIJKE WEERGAVE TE ZIJN, EEN PUNTSGEWIJZE SAMENVATTING IS VOLDOENDE]

3. Er zijn geen doelen geformuleerd.

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

## **GEbruik HULP – EN WELZIJNSVOORZIENINGEN**

Nu volgt een aantal vragen over uw gebruik van hulp- en welzijnsvoorzieningen.

Heeft u sinds het vorige interview contact gehad met onderstaande voorzieningen.....

[INT: VRAAG EERST OF IEMAND SINDS HET LAATSTE INTERVIEW CONTACT HEEFT GEHAD MET ORGANISATIE X. ONDER CONTACT VERSTAAN WE ZOWEL PERSOONLIJK ALS TELEFONISCH CONTACT. HET GAAT ALLEEN OVER HULP DIE DE RESPONDENT VOOR HAARZELF HEEFT ONTVANGEN, NIET VOOR BV. HAAR KINDEREN. INDIEN 'JA', VRAAG DAN HOE VAAK EN OMCIRKEL VERVOLGENS ZELF HET JUISTE ANTWOORD]

|     |                                                | Nee | Ja, 1-3 keer | Ja, vaker dan 3 keer |
|-----|------------------------------------------------|-----|--------------|----------------------|
| 21. | Tandarts                                       | 1   | 2            | 3                    |
| 22. | Thuiszorg                                      | 1   | 2            | 3                    |
| 23. | GGD *                                          | 1   | 2            | 3                    |
| 24. | Welzijnsconsulent (sociaal wijk- of buurtteam) | 1   | 2            | 3                    |
| 25. | Huisarts                                       | 1   | 2            | 3                    |
| 26. | Algemeen ziekenhuis (poliklinisch of opname)   | 1   | 2            | 3                    |
| 27. | Psychiatrisch ziekenhuis (opname)              | 1   | 2            | 3                    |
| 28. | Geestelijke (zoals pastoor, imam)              | 1   | 2            | 3                    |
| 29. | Psycholoog                                     | 1   | 2            | 3                    |
| 30. | Psychiater                                     | 1   | 2            | 3                    |
| 31. | Maatschappelijk werk                           | 1   | 2            | 3                    |
| 32. | Schuldhelpverlening                            | 1   | 2            | 3                    |
| 33. | Advocaat                                       | 1   | 2            | 3                    |
| 34. | Veilig Thuis                                   | 1   | 2            | 3                    |
| 35. | Gezinsadvies (centrum voor jeugd en gezin)     | 1   | 2            | 3                    |
| 36. | Bureau jeugdzorg                               | 1   | 2            | 3                    |
| 37. | Reclassering                                   | 1   | 2            | 3                    |
| 38. | Verslavingszorg                                | 1   | 2            | 3                    |
| 39. | Voedselbank                                    | 1   | 2            | 3                    |
| 40. | Slachtofferhulp Nederland                      | 1   | 2            | 3                    |
| 41. | Vrouwenopvang                                  | 1   | 2            | 3                    |
| 42. | Anders, namelijk                               | 1   | 2            | 3                    |

\* INT: BIJ DE GGD KUN JE VOOR VERSCHILLENDE DINGEN TERECHT. JE KUNT DENKEN AAN VRAGEN OVER GEZONDHEID, RELATIES, LICHAAM, SEKS, GEVOEL EN ALCOHOL & DRUGS. MAAR OOK VOOR VACCINATIES (ALS JE OP REIS GAAT), VOOR ONDERZOEK NAAR SOA'S (SEKSUEEL OVERDRAAGBARE AANDOENINGEN) OF VOOR HULP ALS HET THUIS NIET MEER GAAT. DE GGD ZET VOORAL IN OP MAATREGELEN DIE DE GEZONDHEID VAN GROTE DELEN VAN DE BEVOLKING EN RISICOGROEPEN BESCHERMEN. ZOALS PREVENTIEVE MAATREGELEN ALS VACCINATIES, DE MEDISCHE HULPVERLENING ALS ER EEN RAMP GEBEURT, ONDERZOEK NAAR DE GEZONDHEID VAN GROTE GROEPEN MENSEN OF VOORLICHTING OVER GEZONDHEIDSRISICO'S ALS SLECHTE VOEDING OF ONBESCHERMD VRIJEN.

[INT: INDIEN NODIG, KAN HIER NOG EEN TOELICHTING GESCHREVEN WORDEN M.B.T. VOORGAANDE ANTWOORDEN]

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

### EXTRA VRAGEN ONTVANGEN HULP + (ANGST VOOR) HERHALING VAN GEWELD

Er volgt nu een paar vragen over de hulp die u op dit moment ontvangt vanuit de vrouwenopvang. Of heeft ontvangen. En ik stel u een paar vragen over het contact met de pleger van het geweld waarvoor u naar de opvang bent gekomen.

[INT: INDIEN NODIG: BENADRUK DAT HET MAAR OM EEN PAAR VRAGEN GAAT, MAAR DAT MEVROUW NIET HOEFT TE ANTWOORDEN INDIEN ZE NIET WIL OF KAN]

1. Ontvangt u op dit moment (nog) hulp van de vrouwenopvang?

1. Ja, ik verblijf in de opvang
2. Ja, ik krijg ambulante begeleiding, maar woon niet in de opvang
3. Nee, niet meer

2. De hulp die u krijgt/heeft gekregen, ontvangt u/heeft u ontvangen omdat er sprake was van geweld. Kunt u aangeven door wie dit geweld gepleegd is?

[INT: OPEN UITVRAGEN EN DOORVRAGEN (BETROF HET UW HUIDIGE OF EX-PARTNER; WAS DE PLEGER EEN MAN OF EEN VROUW)]

1. Partner (man)
2. Partner (vrouw)
3. Ex-partner (man)
4. Ex-partner (vrouw)
5. Anders, namelijk.....

3. Heeft u nog contact met hem/haar?

[INT: MET CONTACT BEDOELEN WE ZOWEL PERSOONLIJK, TELEFONISCH, MAILCONTACT ALS CONTACT VIA SOCIAL MEDIA]

1. Ja
2. Nee

4. Bent u wel eens bang dat hij/zij opnieuw gewelddadig wordt naar u en/of uw kinderen?

1. Helemaal niet
2. Een klein beetje
3. Nogal
4. Veel
5. Heel erg veel

5. Is hij/zij sinds het vorige interview nog gewelddadig naar u toe geweest?

[INT: OPEN UITVRAGEN. VOOR EIGEN INFORMATIE: HIERMEE VERSTAAN WE ALLE VORMEN VAN SEKSUEEL, FYSIEK, PSYCHISCH GEWELD. DUS OOK DREIGING EN INTIMIDATIE VALT HIER ONDER]

1. Ja
2. Nee

[INT: INDIEN NODIG, KAN HIER NOG EEN TOELICHTING GESCHREVEN WORDEN M.B.T. VOORGAANDE ANTWOORDEN]

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

## PARTICIPATIELADDER

Nu volgen er vragen over uw dagelijkse activiteiten. Een aantal vragen lijken op vragen die ik u al eerder heb gesteld. Toch is het nodig om ze nog een keer langs te lopen.

1. Werkt u op dit moment?

[INT: HIER VERSTAAN WE OOK WERK IN HET KADER VAN RE-INTEGRATIE EN BESCHUT WERKEN ONDER. OOK ZWART WERK WORDT MEEGETELD. VRIJWILLIGERSWERK EN STAGES VALLEN ER NIET ONDER]

1. Ja
2. Nee --> GA DOOR NAAR VRAAG 8

2. Wat voor werk doet u? .....[NAAM]

[INT: HET KAN ZIJN DAT IEMAND MEERDERE BANEN/WERKZAAMHEDEN HEEFT. NOTEER ZE ALLEMAAL]

3. Welke type contract heeft u?

[INT: INDIEN ER MEERDERE BANEN/WERKZAAMHEDEN ZIJN -> MEERDERE ANTWOORDEN MOGELIJK]

1. Een contract voor onbepaalde tijd (zonder einddatum)
2. Een contract voor bepaalde tijd (met einddatum)
3. Uitzend- of detachingscontract
4. Contract op afroep/oproepbasis (0-uren contract)
5. Overeenkomst van opdracht (voor zzp'ers)
6. Wsw-dienstverband
7. Geen, het is onderdeel van een re-integratietraject
8. Geen, het is werk dat ik zwart uitbetaald krijg
9. Anders, namelijk.....
10. Weet ik niet

4. Doet u dit werk wekelijks?

1. Ja
2. Nee

5. Hoeveel uur per week werkt u hier, gemiddeld, per week?

[INT: INDIEN ER MEERDERE BANEN/WERKZAAMHEDEN ZIJN -> TOTAAL VAN ALLE UREN]

1. minder dan 12 uur
2. 12 tot 20 uur
3. 20 tot 25 uur
4. 25 tot 30 uur
5. 30 tot 35 uur
6. 35 uur of meer

6. Wanneer bent u met dit werk begonnen? .....[DATUM]

[INT: INDIEN ALLEEN MAAND EN JAARTAL BEKEND ZIJN-> VUL DAN DE EERSTE VAN DE MAAND IN]

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

7. Hoeveel verdient u (ongeveer) netto per maand met dit werk?

[INT: INDIEN ER MEERDERE BETAALDE BANEN/WERKZAAMHEDEN ZIJN -> TOTAAL VAN ALLE VERDIENSTEN]

- |                                               |                           |
|-----------------------------------------------|---------------------------|
| 1. € 1.000,- of minder                        | --> GA DOOR NAAR VRAAG 15 |
| 2. Meer dan € 1.000,- en minder dan € 1.500,- | --> GA DOOR NAAR VRAAG 15 |
| 3. Meer dan € 1.500,- en minder dan € 2.000,- | --> GA DOOR NAAR VRAAG 15 |
| 4. Meer dan € 2.000,- en minder dan € 2.500,- | --> GA DOOR NAAR VRAAG 15 |
| 5. Meer dan € 2.500,-                         | --> GA DOOR NAAR VRAAG 15 |
| 6. Weet ik niet                               | --> GA DOOR NAAR VRAAG 15 |
| 7. Wil ik niet zeggen                         | --> GA DOOR NAAR VRAAG 15 |

8. Loopt u stage?

- |        |                           |
|--------|---------------------------|
| 1. Ja  |                           |
| 2. Nee | --> GA DOOR NAAR VRAAG 18 |

9. Wat voor stage doet u? .....[NAAM]

10. Wanneer bent u met deze stage gestart? .....[DATUM]

[INT: INDIEN ALLEEN MAAND EN JAARTAL BEKEND ZIJN-> VUL DAN DE EERSTE VAN DE MAAND IN]

11. Doet u dit werk wekelijks?

- |        |
|--------|
| 1. Ja  |
| 2. Nee |

12. Hoeveel uur per week loopt u (gemiddeld) stage?

- |                      |
|----------------------|
| 1. minder dan 12 uur |
| 2. 12 tot 20 uur     |
| 3. 20 tot 25 uur     |
| 4. 25 tot 30 uur     |
| 5. 30 tot 35 uur     |
| 6. 35 uur of meer    |

13. Krijgt u hiervoor een stagevergoeding?

- |        |                           |
|--------|---------------------------|
| 1. Ja  |                           |
| 2. Nee | --> GA DOOR NAAR VRAAG 18 |

14. Hoeveel stagevergoeding ontvangt u? .....euro per maand

15. Ontvangt u daarnaast nog een aanvullende uitkering?

- |                 |
|-----------------|
| 1. Ja           |
| 2. Nee          |
| 3. Weet ik niet |

16. Ontvangt uw werkgever extra subsidie vanuit de gemeente?

- |                 |
|-----------------|
| 1. Ja           |
| 2. Nee          |
| 3. Weet ik niet |

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

17. Heeft u een jobcoach of krijgt u begeleiding bij uw werk als onderdeel van een re-integratietraject?

1. Ja
2. Nee
3. Weet ik niet

18. Volgt een u cursus, training of opleiding?

[INT: HIER VALT OOK EEN RE-INTEGRATIETRAJECT VANUIT DE GEMEENTE ONDER. EEN INBURGERINGSCURSUS VALT HIER NIET ONDER]

1. Ja
2. Nee --> GA DOOR NAAR VRAAG 23

19. Welke cursus of opleiding volgt u?

.....[NAAM]

20. Wanneer bent u met deze cursus of opleiding gestart? .....[DATUM]

[INT: INDIEN ALLEEN MAAND EN JAARTAL BEKEND ZIJN-> VUL DAN DE EERSTE VAN DE MAAND IN]

21. Hoeveel uur besteedt u (gemiddeld) per week aan deze cursus of opleiding?

1. minder dan 12 uur
2. 12 tot 20 uur
3. 20 tot 25 uur
4. 25 tot 30 uur
5. 30 tot 35 uur
6. 35 uur of meer

22. Wordt deze cursus of opleiding door de gemeente betaald?

1. Ja
2. Nee
3. Weet ik niet

23. Volgt u een inburgeringstraject?

1. Ja
2. Nee --> GA DOOR NAAR VRAAG 26

24. Wanneer bent u met dit inburgeringstraject gestart? .....[DATUM]

[INT: INDIEN ALLEEN MAAND EN JAARTAL BEKEND ZIJN-> VUL DAN DE EERSTE VAN DE MAAND IN]

25. Hoeveel uur per week besteedt u gemiddeld per week aan het inburgeringstraject?

1. minder dan 12 uur
2. 12 tot 20 uur
3. 20 tot 25 uur
4. 25 tot 30 uur
5. 30 tot 35 uur
6. 35 uur of meer

26. Doet u vrijwilligerswerk?

1. Ja
2. Nee --> GA DOOR NAAR VRAAG 30

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

27. Wat voor vrijwilligerswerk doet u?

.....[NAAM]

28. Wanneer bent u met dit vrijwilligerswerk gestart? .....[DATUM]

[INT: INDIEN ALLEEN MAAND EN JAARTAL BEKEND ZIJN-> VUL DAN DE EERSTE VAN DE MAAND IN]

29. Hoeveel uur besteed u (gemiddeld) per week aan uw vrijwilligerswerk?

1. minder dan 12 uur
2. 12 tot 20 uur
3. 20 tot 25 uur
4. 25 tot 30 uur
5. 30 tot 35 uur
6. 35 uur of meer

30. Bent u lid van een vereniging?

1. Ja
2. Nee --> GA DOOR NAAR VRAAG 34

31. Van welke vereniging bent u lid?

.....[NAAM]

32. Wanneer bent u lid geworden? .....[DATUM]

[INT: INDIEN ALLEEN MAAND EN JAARTAL BEKEND ZIJN-> VUL DAN DE EERSTE VAN DE MAAND IN]

33. Hoeveel uur besteed u (gemiddeld) per week aan de vereniging?

1. minder dan 12 uur
2. 12 tot 20 uur
3. 20 tot 25 uur
4. 25 tot 30 uur
5. 30 tot 35 uur
6. 35 uur of meer

34. Verricht u mantelzorg?

1. Ja
2. Nee --> GA DOOR NAAR VRAAG 38

35. Voor wie verricht u mantelzorg?

1. Familielid
2. Huisgenoot
3. Andere mensen dan familie of huisgenoten

36. Wanneer bent u hiermee gestart? .....[DATUM]

[INT: INDIEN ALLEEN MAAND EN JAARTAL BEKEND ZIJN-> VUL DAN DE EERSTE VAN DE MAAND IN]



Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

37. Hoeveel tijd besteedt u (gemiddeld) per week aan mantelzorg?

1. minder dan 12 uur
2. 12 tot 20 uur
3. 20 tot 25 uur
4. 25 tot 30 uur
5. 30 tot 35 uur
6. 35 uur of meer

38. Ontmoet u (in uw vrije tijd) naast uw huisgenoten en familie ook andere mensen?

1. Ja
2. Nee --> *GA DOOR NAAR HET GEZONDHEID (ALGEMEEN)*

39. Ontmoet u deze mensen iedere week?

1. Ja
2. Nee

## GEZONDHEID (ALGEMEEN)

Deze vragenlijst gaat over uw standpunten t.a.v. van uw gezondheid. Met behulp van deze gegevens kan worden bijgehouden hoe u zich voelt en hoe goed u in staat bent uw gebruikelijke bezigheden uit te voeren. Beantwoord elke vraag door **één antwoord** te **omcirkelen**. Wanneer u twijfelt over de beantwoording van een vraag, omcirkel dan de best mogelijke optie aan.

1. Hoe zou u over het algemeen uw gezondheid noemen?

1. Uitstekend
2. Zeer goed
3. Goed
4. Matig
5. Slecht

De volgende vragen gaan over de bezigheden die u misschien doet op een doorsnee dag. Wordt u door uw gezondheid op dit moment beperkt bij deze bezigheden? Zo ja in welke mate?

2. Matige inspanning, zoals een tafel verplaatsen, stofzuigen, zwemmen of fietsen.

1. Ja, ernstig beperkt
2. Ja, een beetje beperkt
3. Nee, helemaal niet beperkt

3. Een paar trappen oplopen.

1. Ja, ernstig beperkt
2. Ja, een beetje beperkt
3. Nee, helemaal niet beperkt

Heeft u de afgelopen 4 weken, een van de volgende problemen bij uw werk of andere bezigheden gehad, ten gevolge van uw lichamelijke gezondheid?

4. U heeft minder bereikt dan u zou willen.

1. Ja
2. Nee

5. U was beperkt in het soort werk of andere bezigheden.

1. Ja
2. Nee

Heeft u de afgelopen 4 weken, een van de volgende problemen bij uw werk of andere dagelijkse bezigheden gehad, ten gevolge van uw emotionele toestand (zoals depressief voelen)?

6. U heeft minder bereikt dan u zou willen.

1. Ja
2. Nee

7. U deed uw werk of andere bezigheden niet zo zorgvuldig als gewoonlijk.

1. Ja
2. Nee

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

8. In welke mate bent u de afgelopen 4 weken door pijn gehinderd in uw normale werk? Zowel werk buitenshuis als huishoudelijk werk.
1. Helemaal niet
  2. Een klein beetje
  3. Nogal
  4. Veel
  5. Heel erg veel

Deze vragen gaan over hoe u zich voelt en hoe het met u ging in de afgelopen 4 weken. Wilt u a.u.b. bij elke vraag het antwoord geven dat het best benadert hoe u zich voelde. Hoe vaak gedurende de afgelopen 4 weken....

9. Voelde u zich rustig en tevreden?

1. Altijd
2. Meestal
3. Vaak
4. Soms
5. Zelden
6. Nooit

10. Had u veel energie?

1. Altijd
2. Meestal
3. Vaak
4. Soms
5. Zelden
6. Nooit

11. Voelde u zich somber en neerslachtig?

1. Altijd
2. Meestal
3. Vaak
4. Soms
5. Zelden
6. Nooit

12. Hoe vaak hebben uw lichamelijke gezondheid of emotionele problemen u gedurende de afgelopen 4 weken gehinderd bij uw activiteiten (zoals vrienden of familie bezoeken etc.)

1. Altijd
2. Meestal
3. Vaak
4. Soms
5. Zelden
6. Nooit

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

## GEZONDHEID (KLACHTEN)

[Door respondent zelf in te vullen]

De volgende vragenlijst betreft verschillende klachten en verschijnselen die u mogelijk hebt. Het gaat steeds om klachten en verschijnselen die u **de afgelopen week (de afgelopen 7 dagen met vandaag erbij)** hebt ervaren. Klachten die u daarvoor wel had, maar de afgelopen week niet meer, tellen niet mee.

Wilt u per klacht aangeven hoe vaak u dit in de afgelopen week bij uzelf hebt opgemerkt, door het cijfer te omcirkelen dat staat voor het meest passende antwoord.

| Hebt u <u>de afgelopen week</u> last van: |                                                   | nee | soms | regelmatig | vaak | heel vaak of voortdurend |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----|------|------------|------|--------------------------|
| 1.                                        | duizeligheid of een licht gevoel in het hoofd? -- | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 2.                                        | pijnlijke spieren? -----                          | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 3.                                        | flauw vallen? -----                               | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 4.                                        | pijn in de nek? -----                             | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 5.                                        | pijn in de rug? -----                             | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 6.                                        | overmatige transpiratie? -----                    | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 7.                                        | hartkloppingen? -----                             | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 8.                                        | hoofdpijn? -----                                  | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 9.                                        | een opgeblazen gevoel in de buik? -----           | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 10.                                       | wazig zien of vlekken voor de ogen zien? -----    | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 11.                                       | benauwdheid? -----                                | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 12.                                       | misselijkheid of een maag die 'van streek' is? -- | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

| Hebt u <u>de afgelopen week</u> last van: |                                                | nee | soms | regelmatig | vaak | heel vaak of voortdurend |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------|-----|------|------------|------|--------------------------|
| 13.                                       | pijn in de buik of maagstreek? -----           | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 14.                                       | tintelingen in de vingers? -----               | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 15.                                       | een drukkend of beklemmend gevoel op de borst? | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 16.                                       | pijn in de borst? -----                        | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 17.                                       | neerslachtigheid? -----                        | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 18.                                       | zomaar plotseling schrikken? -----             | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 19.                                       | piekeren? -----                                | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 20.                                       | onrustig slapen? -----                         | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 21.                                       | onbestemde angst-gevoelens? -----              | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 22.                                       | lusteloosheid? -----                           | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 23.                                       | beven in gezelschap van andere mensen? -----   | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 24.                                       | angst- of paniek-aanvallen? -----              | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |

| Voelt u zich <u>de afgelopen week</u> : |                         | nee | soms | regelmatig | vaak | heel vaak of voortdurend |
|-----------------------------------------|-------------------------|-----|------|------------|------|--------------------------|
| 25.                                     | gespannen? -----        | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 26.                                     | snel geïrriteerd? ----- | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 27.                                     | angstig? -----          | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

| <b>Hebt u de afgelopen week het gevoel:</b> |                                                                                         | nee | soms | regelmatig | vaak | heel vaak of voortdurend |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------------|------|--------------------------|
| 28.                                         | dat alles zinloos is? -----                                                             | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 29.                                         | dat u tot niets meer kunt komen? -----                                                  | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 30.                                         | dat het leven niet de moeite waard is? -----                                            | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 31.                                         | dat u geen belangstelling meer kunt opbrengen voor de mensen en dingen om u heen? ----- | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 32.                                         | dat u 't niet meer aankunt? -----                                                       | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 33.                                         | dat het beter zou zijn als u maar dood was? ----                                        | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 34.                                         | dat u nergens meer plezier in kunt hebben? -----                                        | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 35.                                         | dat er geen uitweg is uit uw situatie? -----                                            | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 36.                                         | dat u er niet meer tegenop kunt? -- -----                                               | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 37.                                         | dat u nergens meer zin in hebt? -----                                                   | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |

| <b>Hebt u de afgelopen week:</b> |                                             | nee | soms | regelmatig | vaak | heel vaak of voortdurend |
|----------------------------------|---------------------------------------------|-----|------|------------|------|--------------------------|
| 38.                              | moeite met helder denken? -----             | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 39.                              | moeite om in slaap te komen? -----          | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 40.                              | angst om alleen het huis uit te gaan? ----- | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

| <b>Bent u <u>de afgelopen week</u>:</b> |                                                                                                                                                 | nee | soms | regelmatig | vaak | heel vaak of voortdurend |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------------|------|--------------------------|
| 41.                                     | snel emotioneel? -----                                                                                                                          | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 42.                                     | angstig voor iets waarvoor u helemaal niet bang zou hoeven te zijn? -----<br>(bijvoorbeeld dieren, hoogten, kleine ruimten)                     | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 43.                                     | bang om te reizen in bussen, treinen of trams? - -                                                                                              | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 44.                                     | bang om in verlegenheid te raken in gezelschap van andere mensen? -----                                                                         | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 45.                                     | Hebt u de afgelopen week weleens een gevoel of u door een onbekend gevaar bedreigd wordt? - -                                                   | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 46.                                     | Denkt u de afgelopen week weleens “was ik maar dood”? -----                                                                                     | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 47.                                     | Schieten u de afgelopen week weleens beelden in gedachten over (een) aangrijpende gebeurtenis(sen) die u hebt meegemaakt? - - - - -<br>-----    | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 48.                                     | Moet u de afgelopen week weleens uw best doen om gedachten of herinneringen aan (een) aangrijpende gebeurtenis(sen) van u af te zetten? - - - - | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 49.                                     | Moet u de afgelopen week bepaalde plaatsen vermijden omdat u er angstig van wordt? - - - - -                                                    | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 50.                                     | Moet u de afgelopen week sommige handelingen een aantal keren herhalen voordat u iets anders kunt gaan doen? -----                              | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |

## ZELFREDZAAMHEID

[Door respondent zelf in te vullen]

Hieronder volgen 10 stellingen over hoe u in het algemeen denkt en doet. Zou u aan willen geven in hoeverre u het oneens of eens bent met deze stellingen. Wilt u daartoe voor alle stellingen het antwoord aankruisen dat **op dit moment** op u het meest van toepassing is.

|     |                                                                                                                    | volledig<br>onjuist | nauwelijks<br>juist | enigszins<br>juist | volledig<br>juist |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------|--------------------|-------------------|
| 1.  | Het lukt me altijd moeilijke problemen op te lossen, als ik er genoeg moeite voor doe.                             | 1                   | 2                   | 3                  | 4                 |
| 2.  | Als iemand mij tegenwerkt, vind ik toch manieren om te krijgen wat ik wil.                                         | 1                   | 2                   | 3                  | 4                 |
| 3.  | Het is voor mij makkelijk om vast te houden aan mijn plannen en mijn doel te bereiken.                             | 1                   | 2                   | 3                  | 4                 |
| 4.  | Ik vertrouw erop dat ik onverwachte gebeurtenissen doeltreffend aanpak.                                            | 1                   | 2                   | 3                  | 4                 |
| 5.  | Dankzij mijn vindingrijkheid weet ik hoe ik in onvoorziene situaties moet handelen.                                | 1                   | 2                   | 3                  | 4                 |
| 6.  | Ik kan de meeste problemen oplossen als ik er de nodige moeite voor doe.                                           | 1                   | 2                   | 3                  | 4                 |
| 7.  | Ik blijf kalm als ik voor moeilijkheden kom te staan omdat ik vertrouw op mijn vermogen om problemen op te lossen. | 1                   | 2                   | 3                  | 4                 |
| 8.  | Als ik geconfronteerd word met een probleem, heb ik meestal meerdere oplossingen.                                  | 1                   | 2                   | 3                  | 4                 |
| 9.  | Als ik in een benarde situatie zit, weet ik meestal wat ik moet doen.                                              | 1                   | 2                   | 3                  | 4                 |
| 10. | Wat er ook gebeurt, ik kom er wel uit.                                                                             | 1                   | 2                   | 3                  | 4                 |



Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

## TOT SLOT

1. Wilt u nog iets kwijt naar aanleiding van deze vragenlijst?

2. Ruimte voor de interviewer voor extra aantekeningen

Hierbij verklaar ik .....[voor- en achternaam]

dat ik op .....[datum]

van .....[naam interviewer]

**één cadeaubon t.w.v. 15 euro** heb ontvangen.

.....[handtekening]

## VOORBLAD – VRAGENLIJST 2METING

Goedemiddag,

Mijn naam is.....We hebben een afspraak staan voor een interview. Bent u klaar voor het interview?

Graag leg ik u nog een keer uit waar het onderzoek over gaat:

Dit onderzoek gaat over hulp voor vrouwen die (ex-)partnergeweld meemaakten en weerbaarder willen worden. Er wordt u daarom gevraagd hoe het met u gaat en welke hulp u krijgt. Doordat u deze vragen beantwoordt, wordt er meer duidelijk over welke hulp werkt en hoe de hulp verbeterd kan worden. Het onderzoek wordt uitgevoerd door Atria, Kennisinstituut voor Emancipatie en Vrouwengeschiedenis in Amsterdam.

*Indien eerste keer dat je deze respondent spreekt:*

Op .....[datum 0-meting] heeft mijn collega het eerste interview met u afgenomen. De vragen die u toen kreeg zijn ongeveer hetzelfde als de vragen die ik u nu ga stellen. Sommige vragen, zoals postcode en woonsituatie, zal ik nog een keer stellen omdat er mogelijk iets is veranderd in de tussentijd. Ook zal ik net als het vorige interview vragen stellen over uw gezondheid, vrijetijdsbesteding en hoe u in het leven staat. Een klein aantal vragen over de angst op herhaling van geweld. Ik wil nogmaals benadrukken dat deelname aan het onderzoek vrijwillig is en dat we tussentijds ook even kunnen stoppen.

*Indien respondent ook meegedaan heeft aan de 1-meting:*

Op .....[datum 1-meting] hebben wij elkaar al telefonisch gesproken. Ik heb u toen vragen gesteld over onder andere uw gezondheid, vrijetijdsbesteding en doelen ten aanzien van werk- en opleiding. De vragen die ik u nu ga stellen zijn bijna gelijk als de vorige keer. Dat is misschien een beetje saai, maar wel belangrijk voor ons onderzoek. En, de volgende keer zullen we elkaar persoonlijk spreken en zullen de vragen wél weer wat anders zijn.

Ook dit interview duurt ongeveer 30 minuten en na het gesprek krijgt u van ons een cadeaubon t.w.v. 15 euro als dank voor uw bijdrage.

Voor dit we starten wil ik nogmaals benoemen dat het onderzoek volledig anoniem is. De informatie wordt zonder jouw naam of contactgegevens verwerkt.

En voordat we gaan starten met de vragen wil ik ook nog zeggen dat alle antwoorden die u geeft goed zijn. Het gaat om uw eigen ervaring, dus er zijn geen foute antwoorden. Het enige wat we vragen is een eerlijk antwoord.

Heeft u nog vragen, voordat we gaan starten?

|                  |  |
|------------------|--|
| Respondentnummer |  |
| Code interviewer |  |
| Datum interview  |  |

## ACHTERGRONDGEGEVENS

Allereerst stellen we u weer een aantal achtergrondvragen. Een aantal vragen hebben we in het vorige interview ook al gevraagd, maar mogelijk is er iets veranderd in uw situatie. Vandaar dat we het nogmaals uitvragen.

1. Waar woont u op dit moment?
  1. In de vrouwenopvang, namelijk.....[naam en locatie]
  2. Buiten de vrouwenopvang
2. Wat is uw postcode? .....(4 cijfers en 2 letters)
3. Wat is uw burgerlijke staat?
  1. Gehuwd/ geregistreerd partnerschap
  2. Gescheiden
  3. Samenwonend
  4. Weduwe
  5. Alleenstaand
  6. Relatie
  7. Anders, namelijk.....
4. Heeft u (stief/pleeg)kinderen?
  1. Ja
  2. Nee           --> GA DOOR NAAR VRAGENLIJST FINANCIËLE SITUATIE
5. Wat is de leeftijd van uw kind(eren)? En wonen zij bij u? (let op: ook co-ouderschap valt ook onder bij u wonen)
  1. .... Woont wel/niet bij mij
  2. .... Woont wel/niet bij mij
  3. .... Woont wel/niet bij mij
  4. .... Woont wel/niet bij mij
  5. .... Woont wel/niet bij mij

[INT: INDIEN NODIG, KAN HIER NOG EEN TOELICHTING GESCHREVEN WORDEN M.B.T. VOORGAANDE ANTWOORDEN]

## FINANCIËLE SITUATIE

Nu volgt er weer een aantal vragen over uw financiële situatie.

6. Wat voor type inkomsten ontvangt u op dit moment?

[INT: OPEN UITVRAGEN, VERVOLGENS ALLE ANTWOORDCATEGORIEËN DOORLOPEN. MEERDERE ANTWOORDEN MOGELIJK]

1. Inkomsten uit arbeid (loon, inkomsten als zelfstandige, etc.)
2. Bijstandsuitkering (WWB)
3. Werkloosheidsuitkering (WW)
4. Arbeidsongeschiktheidsuitkering (WAO, WIA, of Wajong)
5. Uitkering in verband met ziekte (Ziektewet)
6. Studiefinanciering
7. (Pre)pensioen en/of AOW
8. Nabestaandenpensioen
9. Huurtoeslag
10. Zorgtoeslag
11. Kinderopvangtoeslag
12. Kindgebonden budget
13. Alimentatie
14. Anders, namelijk.....
15. Weet ik niet / wil ik niet zeggen

7. Hoe moeilijk of gemakkelijk kan uw huishouden rondkomen van het totale huishoudinkomen?

1. Zeer moeilijk
2. Moeilijk
3. Ik kom net rond
4. Gemakkelijk
5. Zeer gemakkelijk

8. Moet u door een tekort aan financiële middelen wel eens bezuinigen op eten, kleding en/of wachten met het betalen van de vaste lasten (zoals huur) en andere rekeningen?

1. Ja
2. Nee

9. Is er in uw huishouden op dit moment sprake van betalingsachterstanden of schulden?

[INT: WE HANTEREN EEN NAUWE DEFINITIE. HET GAAT DUS NIET OM AFBETALINGSREGELINGEN VAN BIJVOORBEELD EEN TANDARTSREKENING, ROOD STAAN OF EEN WEEK LATER DE HUUR BETALEN, MAAR OM KREDIETEN EN (PERSOONLIJKE) LENINGEN EN AANMANINGEN]

1. Ja
2. Nee

10. Hoeveel bedraagt (ongeveer) uw totale netto maandinkomen?

[INT: ALS TOELICHTING: DAT IS DUS HET BEDRAG DAT U OP UW REKENING KRIJGT. HET GAAT DAN OM HET TOTAAL VAN INKOMSTEN UIT WERK, UITKERING OF STUDIEFINANCIERING. DE TOESLAGEN VALLEN ER NIET ONDER]

1. € 1.000,- of minder
2. Meer dan € 1.000,- en minder dan € 1.500,-
3. Meer dan € 1.500,- en minder dan € 2.000,-
4. Meer dan € 2.000,- en minder dan € 2.500,-
5. Meer dan € 2.500,-
6. Weet ik niet
7. Wil ik niet zeggen

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

[INT: INDIEN NODIG, KAN HIER NOG EEN TOELICHTING GESCHREVEN WORDEN M.B.T. VOORGAANDE ANTWOORDEN]

## RE-INTEGRATIE

Nu volgt een aantal vragen over activiteiten die u heeft ondernomen met betrekking tot het vinden van werk.

11. Heeft u sinds het laatste interview begeleiding ontvangen in het vinden van werk en/of volgen van een opleiding?

[INT: INDIEN RESPONDENT GEEN 1-METING HEEFT GEHAD, "SINDS HET LAATSTE INTERVIEW" VERVANGEN MET "DE AFGELOPEN 3 MAANDEN"]

1. Ja
2. Nee --> GA DOOR NAAR VRAAG 14
3. Weet ik niet --> GA DOOR NAAR VRAAG 14

12. Van wie ontving u deze begeleiding?

1. Vanuit de vrouwenopvang
2. Vanuit de gemeente (bijvoorbeeld bijstandsconsulent, klantmanager, jobcoach)
3. Vanuit beide
4. Anders, namelijk....

13. Waar bestond de begeleiding uit?

[INT: MEERDERE ANTWOORDEN MOGELIJK]

1. Beroeps- en/of opleiding-keuzetest
2. Vacatures zoeken
3. Netwerken / contacten uitbreiden
4. Sollicitatiebrieven schrijven
5. CV opstellen
6. Sollicitatiegesprekken voeren
7. Persoonlijk Ontwikkelingsplan (POP) opstellen
8. Anders, namelijk....

[INT: INDIEN NODIG, KAN HIER NOG EEN TOELICHTING GESCHREVEN WORDEN. INDIEN DE NAAM VAN DE ANDERE ORGANISATIE(S) BEKEND IS, GRAAG HIER NOTEREN]

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

14. De vorige keer hebben we gesproken over de doelen die u zichzelf gesteld heeft met betrekking tot werk- en opleiding. Zijn deze nog veranderd?

1. Nee
2. Ja
3. Weet ik niet / ik weet niet meer wat ik de vorige keer gezegd heb
4. Ik heb de vorige meting niet meegedaan

15. Wat zijn uw doelen voor het komende jaar?

[INT: INDIEN VOORGAANDE ANTWOORD “WEET IK NIET” OF “IK HEB DE VORIGE METING NIET MEEGEDAAN” TOEVOEGEN “DAT IS GEEN PROBLEEM, DAN STEL IK DE VRAAG NOG EEN KEER” INDIEN ER NIETS IS VERANDERD, INTRODUCEREN ALS “VOOR DE ZEKERHEID STEL IK U NOGMAALS DE VRAAG:”]

[INT: HET BETREFT EEN OPEN VRAAG. INDIEN ER TOELICHTING NODIG IS, LICHT DAN TOE:

“U KUNT BIJVOORBEELD DENKEN AAN:

- VOLGEN VAN SPECIFIEKE TRAININGEN T.B.V. SPECIFIEKE VAARDIGHEDEN , ZOALS EEN COMPUTERCURSUS, TALENCURSUSSEN ZOALS NT2, SOLLICITATIETRAINING, PRESENTATIEVAARDIGHEDEN, CURSUS NETWERKEN, ETC.
- STARTEN VAN EEN (NIEUWE) OPLEIDING
- VINDEN VAN EEN BAAN, OF BINNEN DE HUIDIGE BAAN MEER UREN WERKEN OF DOORGROEIEN.”

INDIEN DE RESPONDENT ZICHZELF NOG GEEN DOELEN HEEFT GESTELD, LAAT HAAR HIER DAN KORT OVER NADENKEN.

1. Reeds geformuleerde doelen:

[INT: VUL HIER HET ANTWOORD IN VAN DE RESPONDENT.

LET OP: VUL DIT TEKSTVELD ALLEEN IN INDIEN DE RESPONDENT HAARZELF AL DOELEN HAD GESTELD.

LET OP: HET HOEFT GEEN LETTERLIJKE WEERGAVE TE ZIJN, EEN PUNTSGEWIJZE SAMENVATTING IS VOLDOENDE]

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

2. Doelen geformuleerd tijdens het gesprek:

[INT: VUL HIER HET ANTWOORD IN VAN DE RESPONDENT.

LET OP: VUL DIT TEKSTVELD ALLEEN IN INDIEN DE RESPONDENT DE DOELEN TIJDENS HET GESPREK HEEFT GEFORMULEERD.

LET OP: HET HOEFT GEEN LETTERLIJKE WEERGAVE TE ZIJN, EEN PUNTSGEWIJZE SAMENVATTING IS VOLDOENDE]

3. Er zijn tijdens het gesprek geen doelen geformuleerd.



Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

## **GEbruik HULP – EN WELZIJNSVOORZIENINGEN**

Nu volgt een aantal vragen over uw gebruik van hulp- en welzijnsvoorzieningen.

Heeft u sinds het vorige interview contact gehad met onderstaande voorzieningen.....

[INT: INDIEN RESPONDENT GEEN 1-METING HEEFT GEHAD, “SINDS HET LAATSTE INTERVIEW” VERVANGEN MET “DE AFGELOPEN 3 MAANDEN”]

[INT: VRAAG EERST OF IEMAND SINDS HET LAATSTE INTERVIEW CONTACT HEEFT GEHAD MET ORGANISATIE X. ONDER CONTACT VERSTAAN WE ZOWEL PERSOONLIJK ALS TELEFONISCH CONTACT. HET GAAT ALLEEN OVER HULP DIE DE RESPONDENT VOOR HAARZELF HEEFT ONTVANGEN, NIET VOOR BV. HAAR KINDEREN. INDIEN ‘JA’, VRAAG DAN HOE VAAK EN OMCIRKEL VERVOLGENS ZELF HET JUISTE ANTWOORD]

|     |                                                | Nee | Ja, 1-3 keer | Ja, vaker dan 3 keer |
|-----|------------------------------------------------|-----|--------------|----------------------|
| 16. | Tandarts                                       | 1   | 2            | 3                    |
| 17. | Thuiszorg                                      | 1   | 2            | 3                    |
| 18. | GGD *                                          | 1   | 2            | 3                    |
| 19. | Welzijnsconsulent (sociaal wijk- of buurtteam) | 1   | 2            | 3                    |
| 20. | Huisarts                                       | 1   | 2            | 3                    |
| 21. | Algemeen ziekenhuis (poliklinisch of opname)   | 1   | 2            | 3                    |
| 22. | Psychiatrisch ziekenhuis (opname)              | 1   | 2            | 3                    |
| 23. | Geestelijke (zoals pastoor, imam)              | 1   | 2            | 3                    |
| 24. | Psycholoog                                     | 1   | 2            | 3                    |
| 25. | Psychiater                                     | 1   | 2            | 3                    |
| 26. | Maatschappelijk werk                           | 1   | 2            | 3                    |
| 27. | Schuldhelpverlening                            | 1   | 2            | 3                    |
| 28. | Advocaat                                       | 1   | 2            | 3                    |
| 29. | Veilig Thuis                                   | 1   | 2            | 3                    |
| 30. | Gezinsadvies (centrum voor jeugd en gezin)     | 1   | 2            | 3                    |
| 31. | Bureau jeugdzorg                               | 1   | 2            | 3                    |
| 32. | Reclassering                                   | 1   | 2            | 3                    |
| 33. | Verslavingszorg                                | 1   | 2            | 3                    |
| 34. | Voedselbank                                    | 1   | 2            | 3                    |
| 35. | Slachtofferhulp Nederland                      | 1   | 2            | 3                    |
| 36. | Vrouwenopvang                                  | 1   | 2            | 3                    |
| 37. | Anders, namelijk                               | 1   | 2            | 3                    |

\* INT: BIJ DE GGD KUN JE VOOR VERSCHILLENDE DINGEN TERECHT. JE KUNT DENKEN AAN VRAGEN OVER GEZONDHEID, RELATIES, LICHAAM, SEKS, GEVOEL EN ALCOHOL & DRUGS. MAAR OOK VOOR VACCINATIES (ALS JE OP REIS GAAT), VOOR ONDERZOEK NAAR SOA'S (SEKSUEEL OVERDRAAGBARE AANDOENINGEN) OF VOOR HULP ALS HET THUIS NIET MEER GAAT. DE GGD ZET VOORAL IN OP MAATREGELEN DIE DE GEZONDHEID VAN GROTE DELEN VAN DE BEVOLKING EN RISICOGROEPEN BESCHERMEN. ZOALS PREVENTIEVE MAATREGELEN ALS VACCINATIES, DE MEDISCHE HULPVERLENING ALS ER EEN RAMP GEBEURT, ONDERZOEK NAAR DE GEZONDHEID VAN GROTE GROEPEN MENSEN OF VOORLICHTING OVER GEZONDHEIDSRISICO'S ALS SLECHTE VOEDING OF ONBESCHERMD VRIJEN.

[INT: INDIEN NODIG, KAN HIER NOG EEN TOELICHTING GESCHREVEN WORDEN M.B.T. VOORGAANDE ANTWOORDEN]

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

### EXTRA VRAGEN ONTVANGEN HULP + (ANGST VOOR) HERHALING VAN GEWELD

Er volgt nu een paar vragen over de hulp die u op dit moment ontvangt vanuit de vrouwenopvang. Of heeft ontvangen. En ik stel u een paar vragen over het contact met de pleger van het geweld waarvoor u naar de opvang bent gekomen.

[INT: INDIEN NODIG: BENADRUK DAT HET MAAR OM EEN PAAR VRAGEN GAAT, MAAR DAT MEVROUW NIET HOEFT TE ANTWOORDEN INDIEN ZE NIET WIL OF KAN]

1. Ontvangt u op dit moment (nog) hulp van de vrouwenopvang?

1. Ja, ik verblijf in de opvang
2. Ja, ik krijg ambulante begeleiding, maar woon niet in de opvang
3. Nee, niet meer

2. De hulp die u krijgt/heeft gekregen, ontvangt u/heeft u ontvangen omdat er sprake was van geweld. Kunt u aangeven door wie dit geweld gepleegd is?

[INT: OPEN UITVRAGEN EN DOORVRAGEN (BETROF HET UW HUIDIGE OF EX-PARTNER; WAS DE PLEGER EEN MAN OF EEN VROUW)]

1. Partner (man)
2. Partner (vrouw)
3. Ex-partner (man)
4. Ex-partner (vrouw)
5. Anders, namelijk.....

3. Heeft u nog contact met hem/haar?

[INT: MET CONTACT BEDOELEN WE ZOWEL PERSOONLIJK, TELEFONISCH, MAILCONTACT ALS CONTACT VIA SOCIAL MEDIA]

1. Ja
2. Nee

4. Bent u wel eens bang dat hij/zij opnieuw gewelddadig wordt naar u en/of uw kinderen?

1. Helemaal niet
2. Een klein beetje
3. Nogal
4. Veel
5. Heel erg veel

5. Is hij/zij sinds het vorige interview nog gewelddadig naar u toe geweest?

[INT: INDIEN RESPONDENT GEEN 1-METING HEEFT GEHAD, "SINDS HET LAATSTE INTERVIEW" VERVANGEN MET "DE AFGELOPEN 3 MAANDEN"]

[INT: OPEN UITVRAGEN. VOOR EIGEN INFORMATIE: HIERMEE VERSTAAN WE ALLE VORMEN VAN SEKSUEEL, FYSIEK, PSYCHISCH GEWELD. DUS OOK DREIGING EN INTIMIDATIE VALT HIER ONDER]

1. Ja
2. Nee

[INT: INDIEN NODIG, KAN HIER NOG EEN TOELICHTING GESCHREVEN WORDEN M.B.T. VOORGAANDE ANTWOORDEN]

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

## **PARTICIPATIELADDER**

Nu volgen er vragen over uw dagelijkse activiteiten. Een aantal vragen lijken op vragen die ik u al eerder heb gesteld. Toch is het nodig om ze nog een keer langs te lopen.

**1. Werkt u op dit moment?**

[INT: HIER VERSTAAN WE OOK WERK IN HET KADER VAN RE-INTEGRATIE EN BESCHUT WERKEN ONDER. OOK ZWART WERK WORDT MEEGETELD. VRIJWILLIGERSWERK EN STAGES VALLEN ER NIET ONDER]

1. Ja
2. Nee --> GA DOOR NAAR VRAAG 8

**2. Wat voor werk doet u? .....[NAAM]**

[INT: HET KAN ZIJN DAT IEMAND MEERDERE BANEN/WERKZAAMHEDEN HEEFT. NOTEER ZE ALLEMAAL]

**3. Welke type contract heeft u?**

[INT: INDIEN ER MEERDERE BANEN/WERKZAAMHEDEN ZIJN -> MEERDERE ANTWOORDEN MOGELIJK]

1. Een contract voor onbepaalde tijd (zonder einddatum)
2. Een contract voor bepaalde tijd (met einddatum)
3. Uitzend- of detachingscontract
4. Contract op afroep/oproepbasis (0-uren contract)
5. Overeenkomst van opdracht (voor zzp'ers)
6. Wsw-dienstverband
7. Geen, het is onderdeel van een re-integratietraject
8. Geen, het is werk dat ik zwart uitbetaald krijg
9. Anders, namelijk.....
10. Weet ik niet

**4. Doet u dit werk wekelijks?**

1. Ja
2. Nee

**5. Hoeveel uur per week werkt u hier, gemiddeld, per week?**

[INT: INDIEN ER MEERDERE BANEN/WERKZAAMHEDEN ZIJN -> TOTAAL VAN ALLE UREN]

1. minder dan 12 uur
2. 12 tot 20 uur
3. 20 tot 25 uur
4. 25 tot 30 uur
5. 30 tot 35 uur
6. 35 uur of meer

**6. Wanneer bent u met dit werk begonnen? .....[DATUM]**

[INT: INDIEN ALLEEN MAAND EN JAARTAL BEKEND ZIJN-> VUL DAN DE EERSTE VAN DE MAAND IN]

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

7. Hoeveel verdient u (ongeveer) netto per maand met dit werk?

[INT: INDIEN ER MEERDERE BETAALDE BANEN/WERKZAAMHEDEN ZIJN -> TOTAAL VAN ALLE VERDIENSTEN]

1. € 1.000,- of minder
2. Meer dan € 1.000,- en minder dan € 1.500,-
3. Meer dan € 1.500,- en minder dan € 2.000,-
4. Meer dan € 2.000,- en minder dan € 2.500,-
5. Meer dan € 2.500,-
6. Weet ik niet
7. Wil ik niet zeggen

NA BEANTWOORDEN VRAAG 7--> GA DOOR NAAR VRAAG 15

8. Loopt u stage?

1. Ja
2. Nee --> GA DOOR NAAR VRAAG 18

9. Wat voor stage doet u? .....[NAAM]

10. Wanneer bent u met deze stage gestart? .....[DATUM]

[INT: INDIEN ALLEEN MAAND EN JAARTAL BEKEND ZIJN-> VUL DAN DE EERSTE VAN DE MAAND IN]

11. Doet u dit werk wekelijks?

1. Ja
2. Nee

12. Hoeveel uur per week loopt u (gemiddeld) stage?

1. minder dan 12 uur
2. 12 tot 20 uur
3. 20 tot 25 uur
4. 25 tot 30 uur
5. 30 tot 35 uur
6. 35 uur of meer

13. Krijgt u hiervoor een stagevergoeding?

1. Ja
2. Nee --> GA DOOR NAAR VRAAG 18

14. Hoeveel stagevergoeding ontvangt u? .....euro per maand

15. Ontvangt u daarnaast nog een aanvullende uitkering?

1. Ja
2. Nee
3. Weet ik niet

16. Ontvangt uw werkgever extra subsidie vanuit de gemeente?

1. Ja
2. Nee
3. Weet ik niet

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

17. Heeft u een jobcoach of krijgt u begeleiding bij uw werk als onderdeel van een re-integratietraject?

1. Ja
2. Nee
3. Weet ik niet

18. Volgt een u cursus, training of opleiding?

[INT: HIER VALT OOK EEN RE-INTEGRATIETRAJECT VANUIT DE GEMEENTE ONDER. EEN INBURGERINGSCURSUS VALT HIER NIET ONDER]

1. Ja
2. Nee --> GA DOOR NAAR VRAAG 23

19. Welke cursus of opleiding volgt u?

.....[NAAM]

20. Wanneer bent u met deze cursus of opleiding gestart? .....[DATUM]

[INT: INDIEN ALLEEN MAAND EN JAARTAL BEKEND ZIJN-> VUL DAN DE EERSTE VAN DE MAAND IN]

21. Hoeveel uur besteedt u (gemiddeld) per week aan deze cursus of opleiding?

1. minder dan 12 uur
2. 12 tot 20 uur
3. 20 tot 25 uur
4. 25 tot 30 uur
5. 30 tot 35 uur
6. 35 uur of meer

22. Wordt deze cursus of opleiding door de gemeente betaald?

1. Ja
2. Nee
3. Weet ik niet

23. Volgt u een inburgeringstraject?

1. Ja
2. Nee --> GA DOOR NAAR VRAAG 26

24. Wanneer bent u met dit inburgeringstraject gestart? .....[DATUM]

[INT: INDIEN ALLEEN MAAND EN JAARTAL BEKEND ZIJN-> VUL DAN DE EERSTE VAN DE MAAND IN]

25. Hoeveel uur per week besteedt u gemiddeld per week aan het inburgeringstraject?

1. minder dan 12 uur
2. 12 tot 20 uur
3. 20 tot 25 uur
4. 25 tot 30 uur
5. 30 tot 35 uur
6. 35 uur of meer

26. Doet u vrijwilligerswerk?

1. Ja
2. Nee --> GA DOOR NAAR VRAAG 30

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

27. Wat voor vrijwilligerswerk doet u?

.....[NAAM]

28. Wanneer bent u met dit vrijwilligerswerk gestart? .....[DATUM]

[INT: INDIEN ALLEEN MAAND EN JAARTAL BEKEND ZIJN-> VUL DAN DE EERSTE VAN DE MAAND IN]

29. Hoeveel uur besteed u (gemiddeld) per week aan uw vrijwilligerswerk?

1. minder dan 12 uur
2. 12 tot 20 uur
3. 20 tot 25 uur
4. 25 tot 30 uur
5. 30 tot 35 uur
6. 35 uur of meer

30. Bent u lid van een vereniging?

1. Ja
2. Nee --> GA DOOR NAAR VRAAG 34

31. Van welke vereniging bent u lid?

.....[NAAM]

32. Wanneer bent u lid geworden? .....[DATUM]

[INT: INDIEN ALLEEN MAAND EN JAARTAL BEKEND ZIJN-> VUL DAN DE EERSTE VAN DE MAAND IN]

33. Hoeveel uur besteed u (gemiddeld) per week aan de vereniging?

1. minder dan 12 uur
2. 12 tot 20 uur
3. 20 tot 25 uur
4. 25 tot 30 uur
5. 30 tot 35 uur
6. 35 uur of meer

34. Verricht u mantelzorg?

1. Ja
2. Nee --> GA DOOR NAAR VRAAG 38

35. Voor wie verricht u mantelzorg?

1. Familielid
2. Huisgenoot
3. Andere mensen dan familie of huisgenoten

36. Wanneer bent u hiermee gestart? .....[DATUM]

[INT: INDIEN ALLEEN MAAND EN JAARTAL BEKEND ZIJN-> VUL DAN DE EERSTE VAN DE MAAND IN]

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

37. Hoeveel tijd besteedt u (gemiddeld) per week aan mantelzorg?

1. minder dan 12 uur
2. 12 tot 20 uur
3. 20 tot 25 uur
4. 25 tot 30 uur
5. 30 tot 35 uur
6. 35 uur of meer

38. Ontmoet u (in uw vrije tijd) naast uw huisgenoten en familie ook andere mensen?

1. Ja
2. Nee --> *GA DOOR NAAR HET GEZONDHEID (ALGEMEEN)*

39. Ontmoet u deze mensen iedere week?

1. Ja
2. Nee

## GEZONDHEID (ALGEMEEN)

Deze vragenlijst gaat over uw standpunten t.a.v. van uw gezondheid. Met behulp van deze gegevens kan worden bijgehouden hoe u zich voelt en hoe goed u in staat bent uw gebruikelijke bezigheden uit te voeren. Beantwoord elke vraag door **één antwoord** te **omcirkelen**. Wanneer u twijfelt over de beantwoording van een vraag, omcirkel dan de best mogelijke optie aan.

1. Hoe zou u over het algemeen uw gezondheid noemen?

1. Uitstekend
2. Zeer goed
3. Goed
4. Matig
5. Slecht

De volgende vragen gaan over de bezigheden die u misschien doet op een doorsnee dag. Wordt u door uw gezondheid op dit moment beperkt bij deze bezigheden? Zo ja in welke mate?

2. Matige inspanning, zoals een tafel verplaatsen, stofzuigen, zwemmen of fietsen.

1. Ja, ernstig beperkt
2. Ja, een beetje beperkt
3. Nee, helemaal niet beperkt

3. Een paar trappen oplopen.

1. Ja, ernstig beperkt
2. Ja, een beetje beperkt
3. Nee, helemaal niet beperkt

Heeft u de afgelopen 4 weken, een van de volgende problemen bij uw werk of andere bezigheden gehad, ten gevolge van uw lichamelijke gezondheid?

4. U heeft minder bereikt dan u zou willen.

1. Ja
2. Nee

5. U was beperkt in het soort werk of andere bezigheden.

1. Ja
2. Nee

Heeft u de afgelopen 4 weken, een van de volgende problemen bij uw werk of andere dagelijkse bezigheden gehad, ten gevolge van uw emotionele toestand (zoals depressief voelen)?

6. U heeft minder bereikt dan u zou willen.

1. Ja
2. Nee

7. U deed uw werk of andere bezigheden niet zo zorgvuldig als gewoonlijk.

1. Ja
2. Nee



Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

8. In welke mate bent u de afgelopen 4 weken door pijn gehinderd in uw normale werk? Zowel werk buitenshuis als huishoudelijk werk.
1. Helemaal niet
  2. Een klein beetje
  3. Nogal
  4. Veel
  5. Heel erg veel

Deze vragen gaan over hoe u zich voelt en hoe het met u ging in de afgelopen 4 weken. Wilt u a.u.b. bij elke vraag het antwoord geven dat het best benadert hoe u zich voelde. Hoe vaak gedurende de afgelopen 4 weken....

9. Voelde u zich rustig en tevreden?
1. Altijd
  2. Meestal
  3. Vaak
  4. Soms
  5. Zelden
  6. Nooit

10. Had u veel energie?
1. Altijd
  2. Meestal
  3. Vaak
  4. Soms
  5. Zelden
  6. Nooit

11. Voelde u zich somber en neerslachtig?
1. Altijd
  2. Meestal
  3. Vaak
  4. Soms
  5. Zelden
  6. Nooit

12. Hoe vaak hebben uw lichamelijke gezondheid of emotionele problemen u gedurende de afgelopen 4 weken gehinderd bij uw activiteiten (zoals vrienden of familie bezoeken etc.)
1. Altijd
  2. Meestal
  3. Vaak
  4. Soms
  5. Zelden
  6. Nooit

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

## GEZONDHEID (KLACHTEN)

[Door respondent zelf in te vullen]

De volgende vragenlijst betreft verschillende klachten en verschijnselen die u mogelijk hebt. Het gaat steeds om klachten en verschijnselen die u **de afgelopen week (de afgelopen 7 dagen met vandaag erbij)** hebt ervaren. Klachten die u daarvoor wel had, maar de afgelopen week niet meer, tellen niet mee.

Wilt u per klacht aangeven hoe vaak u dit in de afgelopen week bij uzelf hebt opgemerkt, door het cijfer te omcirkelen dat staat voor het meest passende antwoord.

| Hebt u <u>de afgelopen week</u> last van: |                                                   | nee | soms | regelmatig | vaak | heel vaak of voortdurend |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----|------|------------|------|--------------------------|
| 1.                                        | duizeligheid of een licht gevoel in het hoofd? -- | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 2.                                        | pijnlijke spieren? -----                          | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 3.                                        | flauw vallen? -----                               | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 4.                                        | pijn in de nek? -----                             | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 5.                                        | pijn in de rug? -----                             | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 6.                                        | overmatige transpiratie? -----                    | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 7.                                        | hartkloppingen? -----                             | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 8.                                        | hoofdpijn? -----                                  | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 9.                                        | een opgeblazen gevoel in de buik? -----           | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 10.                                       | wazig zien of vlekken voor de ogen zien? -----    | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 11.                                       | benauwdheid? -----                                | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 12.                                       | misselijkheid of een maag die 'van streek' is? -- | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

| Hebt u <u>de afgelopen week</u> last van: |                                                | nee | soms | regelmatig | vaak | heel vaak of voortdurend |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------|-----|------|------------|------|--------------------------|
| 13.                                       | pijn in de buik of maagstreek? -----           | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 14.                                       | tintelingen in de vingers? -----               | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 15.                                       | een drukkend of beklemmend gevoel op de borst? | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 16.                                       | pijn in de borst? -----                        | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 17.                                       | neerslachtigheid? -----                        | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 18.                                       | zomaar plotseling schrikken? -----             | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 19.                                       | piekeren? -----                                | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 20.                                       | onrustig slapen? -----                         | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 21.                                       | onbestemde angst-gevoelens? -----              | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 22.                                       | lusteloosheid? -----                           | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 23.                                       | beven in gezelschap van andere mensen? -----   | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 24.                                       | angst- of paniek-aanvallen? -----              | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |

| Voelt u zich <u>de afgelopen week</u> : |                         | nee | soms | regelmatig | vaak | heel vaak of voortdurend |
|-----------------------------------------|-------------------------|-----|------|------------|------|--------------------------|
| 25.                                     | gespannen? -----        | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 26.                                     | snel geïrriteerd? ----- | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 27.                                     | angstig? -----          | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

| <b>Hebt u de afgelopen week het gevoel:</b> |                                                                                         | nee | soms | regelmatig | vaak | heel vaak of voortdurend |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------------|------|--------------------------|
| 28.                                         | dat alles zinloos is? -----                                                             | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 29.                                         | dat u tot niets meer kunt komen? -----                                                  | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 30.                                         | dat het leven niet de moeite waard is? -----                                            | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 31.                                         | dat u geen belangstelling meer kunt opbrengen voor de mensen en dingen om u heen? ----- | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 32.                                         | dat u 't niet meer aankunt? -----                                                       | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 33.                                         | dat het beter zou zijn als u maar dood was? ----                                        | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 34.                                         | dat u nergens meer plezier in kunt hebben? -----                                        | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 35.                                         | dat er geen uitweg is uit uw situatie? -----                                            | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 36.                                         | dat u er niet meer tegenop kunt? -- -----                                               | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 37.                                         | dat u nergens meer zin in hebt? -----                                                   | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |

| <b>Hebt u de afgelopen week:</b> |                                             | nee | soms | regelmatig | vaak | heel vaak of voortdurend |
|----------------------------------|---------------------------------------------|-----|------|------------|------|--------------------------|
| 38.                              | moeite met helder denken? -----             | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 39.                              | moeite om in slaap te komen? -----          | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 40.                              | angst om alleen het huis uit te gaan? ----- | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

| <b>Bent u <u>de afgelopen week</u>:</b> |                                                                                                                                                 | nee | soms | regelmatig | vaak | heel vaak of voortdurend |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------------|------|--------------------------|
| 41.                                     | snel emotioneel? -----                                                                                                                          | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 42.                                     | angstig voor iets waarvoor u helemaal niet bang zou hoeven te zijn? -----<br>(bijvoorbeeld dieren, hoogten, kleine ruimten)                     | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 43.                                     | bang om te reizen in bussen, treinen of trams? - -                                                                                              | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 44.                                     | bang om in verlegenheid te raken in gezelschap van andere mensen? -----                                                                         | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 45.                                     | Hebt u de afgelopen week weleens een gevoel of u door een onbekend gevaar bedreigd wordt? - -                                                   | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 46.                                     | Denkt u de afgelopen week weleens “was ik maar dood”? -----                                                                                     | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 47.                                     | Schieten u de afgelopen week weleens beelden in gedachten over (een) aangrijpende gebeurtenis(sen) die u hebt meegemaakt? - - - - -<br>-----    | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 48.                                     | Moet u de afgelopen week weleens uw best doen om gedachten of herinneringen aan (een) aangrijpende gebeurtenis(sen) van u af te zetten? - - - - | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 49.                                     | Moet u de afgelopen week bepaalde plaatsen vermijden omdat u er angstig van wordt? - - - - -                                                    | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 50.                                     | Moet u de afgelopen week sommige handelingen een aantal keren herhalen voordat u iets anders kunt gaan doen? -----                              | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |

## ZELFREDZAAMHEID

[Door respondent zelf in te vullen]

Hieronder volgen 10 stellingen over hoe u in het algemeen denkt en doet. Zou u aan willen geven in hoeverre u het oneens of eens bent met deze stellingen. Wilt u daartoe voor alle stellingen het antwoord aankruisen dat **op dit moment** op u het meest van toepassing is.

|     |                                                                                                                    | volledig<br>onjuist | nauwelijks<br>juist | enigszins<br>juist | volledig<br>juist |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------|--------------------|-------------------|
| 1.  | Het lukt me altijd moeilijke problemen op te lossen, als ik er genoeg moeite voor doe.                             | 1                   | 2                   | 3                  | 4                 |
| 2.  | Als iemand mij tegenwerkt, vind ik toch manieren om te krijgen wat ik wil.                                         | 1                   | 2                   | 3                  | 4                 |
| 3.  | Het is voor mij makkelijk om vast te houden aan mijn plannen en mijn doel te bereiken.                             | 1                   | 2                   | 3                  | 4                 |
| 4.  | Ik vertrouw erop dat ik onverwachte gebeurtenissen doeltreffend aanpak.                                            | 1                   | 2                   | 3                  | 4                 |
| 5.  | Dankzij mijn vindingrijkheid weet ik hoe ik in onvoorziene situaties moet handelen.                                | 1                   | 2                   | 3                  | 4                 |
| 6.  | Ik kan de meeste problemen oplossen als ik er de nodige moeite voor doe.                                           | 1                   | 2                   | 3                  | 4                 |
| 7.  | Ik blijf kalm als ik voor moeilijkheden kom te staan omdat ik vertrouw op mijn vermogen om problemen op te lossen. | 1                   | 2                   | 3                  | 4                 |
| 8.  | Als ik geconfronteerd word met een probleem, heb ik meestal meerdere oplossingen.                                  | 1                   | 2                   | 3                  | 4                 |
| 9.  | Als ik in een benarde situatie zit, weet ik meestal wat ik moet doen.                                              | 1                   | 2                   | 3                  | 4                 |
| 10. | Wat er ook gebeurt, ik kom er wel uit.                                                                             | 1                   | 2                   | 3                  | 4                 |

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

## TOT SLOT

1. Wilt u nog iets kwijt naar aanleiding van deze vragenlijst?

2. Ruimte voor de interviewer voor extra aantekeningen

### Introductie

- Een jaar geleden gestart met het onderzoek. Dit is het vierde interview.
- We hebben elkaar een paar keer telefonisch gesproken. De laatste keer was al weer een half jaar geleden. Het is fijn dat we elkaar nu ontmoeten.
- De vragenlijst is weer ongeveer hetzelfde als de vorige keer.
  - o Sommige vragen, zoals postcode en woonsituatie, zal ik nog een keer stellen omdat er mogelijk iets is veranderd in de tussentijd.
  - o Ook zal ik net als het vorige interview vragen stellen over uw gezondheid, vrijetijdsbesteding en hoe u in het leven staat.
  - o Deze keer zal ik iets meer vragen stellen over huiselijk geweld.
- Graag wil ik nogmaals benadrukken dat deelname vrijwillig is. Hoewel juist al uw antwoorden ontzettend belangrijk zijn, hoeft u zich niet verplicht te voelen antwoord te geven. Ook kunnen we tussentijds even pauze nemen als u wilt.
- Net als de vorige keer zijn het gesloten vragen en is er soms ruimte voor extra toelichting.
- Ook wil ik nogmaals benadrukken dat het onderzoek volledig anoniem is. Uw naam wordt nergens in rapportages genoemd.
- Weet ook dat er geen goede of slechte antwoorden zijn. Het enige wat we vragen is om eerlijk te antwoorden.
- Het interview zal wederom niet erg lang duren. Een half uur tot een uur.
- Na afloop krijgt u een kadobon van 15 euro.

Heeft u nog vragen voordat we gaan starten?

|                  |  |
|------------------|--|
| Respondentnummer |  |
| Code interviewer |  |
| Datum interview  |  |



## ACHTERGRONDGEGEVENS

Allereerst stellen we u weer een aantal achtergrondvragen. Een aantal vragen hebben we in het vorige interview ook al gevraagd, maar mogelijk is er iets veranderd in uw situatie. Vandaar dat we het nogmaals uitvragen.

1. Waar woont u op dit moment?
  1. In de vrouwenopvang, namelijk.....[naam en locatie]
  2. Buiten de vrouwenopvang
2. Wat is uw postcode? .....(4 cijfers en 2 letters)
3. Wat is uw burgerlijke staat?
  1. Gehuwd/ geregistreerd partnerschap
  2. Gescheiden
  3. Samenwonend
  4. Weduwe
  5. Alleenstaand
  6. Relatie
  7. Anders, namelijk.....
4. Heeft u (stief/pleeg)kinderen?
  1. Ja
  2. Nee       --> GA DOOR NAAR VRAGENLIJST FINANCIËLE SITUATIE
5. Wat is de leeftijd van uw kind(eren)? En wonen zij bij u? (let op: ook co-ouderschap valt ook onder bij u wonen)
  1. .... Woont wel/niet bij mij
  2. .... Woont wel/niet bij mij
  3. .... Woont wel/niet bij mij
  4. .... Woont wel/niet bij mij
  5. .... Woont wel/niet bij mij

[INT: INDIEN NODIG, KAN HIER NOG EEN TOELICHTING GESCHREVEN WORDEN M.B.T. VOORGAANDE ANTWOORDEN]

## FINANCIËLE SITUATIE

Nu volgt er weer een aantal vragen over uw financiële situatie.

6. Wat voor type inkomsten ontvangt u op dit moment?

[INT: OPEN UITVRAGEN, VERVOLGENS ALLE ANTWOORDCATEGORIEËN DOORLOPEN. MEERDERE ANTWOORDEN MOGELIJK]

1. Inkomsten uit arbeid (loon, inkomsten als zelfstandige, etc.)
2. Bijstandsuitkering (WWB)
3. Werkloosheidsuitkering (WW)
4. Arbeidsongeschiktheidsuitkering (WAO, WIA, of Wajong)
5. Uitkering in verband met ziekte (Ziektewet)
6. Studiefinanciering
7. (Pre)pensioen en/of AOW
8. Nabestaandenpensioen
9. Huurtoeslag
10. Zorgtoeslag
11. Kinderopvangtoeslag
12. Kindgebonden budget
13. Alimentatie
14. Anders, namelijk.....
15. Weet ik niet / wil ik niet zeggen

7. Hoe moeilijk of gemakkelijk kan uw huishouden rondkomen van het totale huishoudinkomen?

1. Zeer moeilijk
2. Moeilijk
3. Ik kom net rond
4. Gemakkelijk
5. Zeer gemakkelijk

8. Moet u door een tekort aan financiële middelen wel eens bezuinigen op eten, kleding en/of wachten met het betalen van de vaste lasten (zoals huur) en andere rekeningen?

1. Ja
2. Nee

9. Is er in uw huishouden op dit moment sprake van betalingsachterstanden of schulden?

[INT: WE HANTEREN EEN NAUWE DEFINITIE. HET GAAT DUS NIET OM AFBETALINGSREGELINGEN VAN BIJVOORBEELD EEN TANDARTSREKENING, ROOD STAAN OF EEN WEEK LATER DE HUUR BETALEN, MAAR OM KREDIETEN EN (PERSOONLIJKE) LENINGEN EN AANMANINGEN]

1. Ja
2. Nee

10. Hoeveel bedraagt (ongeveer) uw totale netto maandinkomen?

[INT: ALS TOELICHTING: DAT IS DUS HET BEDRAG DAT U OP UW REKENING KRIJGT. HET GAAT DAN OM HET TOTAAL VAN INKOMSTEN UIT WERK, UITKERING OF STUDIEFINANCIERING. DE TOESLAGEN VALLEN ER NIET ONDER]

1. € 1.000,- of minder
2. Meer dan € 1.000,- en minder dan € 1.500,-
3. Meer dan € 1.500,- en minder dan € 2.000,-
4. Meer dan € 2.000,- en minder dan € 2.500,-
5. Meer dan € 2.500,-
6. Weet ik niet
7. Wil ik niet zeggen

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

[INT: INDIEN NODIG, KAN HIER NOG EEN TOELICHTING GESCHREVEN WORDEN M.B.T. VOORGAANDE ANTWOORDEN]

## RE-INTEGRATIE

Nu volgt een aantal vragen over activiteiten die u heeft ondernomen met betrekking tot het vinden van werk.

11. Heeft u sinds het laatste interview begeleiding ontvangen in het vinden van werk en/of volgen van een opleiding?

[INT: INDIEN RESPONDENT GEEN 2-METING HEEFT GEHAD, "SINDS HET LAATSTE INTERVIEW" VERVANGEN MET "DE AFGELOPEN 6 MAANDEN"]

1. Ja
2. Nee --> GA DOOR NAAR VRAAG 17
3. Weet ik niet --> GA DOOR NAAR VRAAG 17

12. Van welke organisatie ontving u deze begeleiding?

[INT: MEERDERE ANTWOORDEN MOGELIJK]

1. Vanuit de vrouwenopvang
2. Vanuit de gemeente (bijvoorbeeld bijstandsconsulent, klantmanager, jobcoach)
3. Weet ik niet
4. Anders, namelijk....

13. Van wie ontving u deze begeleiding?

[INT: MEERDERE ANTWOORDEN MOGELIJK]

1. Bijstandsconsulent
2. Klantmanager
3. Jobcoach
4. Trainer
5. Coach
6. Vrijwilliger
7. Maatschappelijk werker
8. Vriend(in)
9. Familielid
10. Anders, namelijk...

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

14. Waar bestond de begeleiding uit?

[INT: MEERDERE ANTWOORDEN MOGELIJK]

1. Beroeps- en/of opleiding-keuzetest
2. Vacatures zoeken
3. Netwerken / contacten uitbreiden
4. Sollicitatiebrieven schrijven
5. CV opstellen
6. Sollicitatiegesprekken voeren
7. Persoonlijk Ontwikkelingsplan (POP) opstellen
8. Anders, namelijk....

15. Bent u tevreden over de begeleiding die u heeft ontvangen?

1. Zeer tevreden
2. Tevreden
3. Niet tevreden, niet ontevreden
4. Ontevreden
5. Zeer ontevreden

16. Kunt u uw antwoord toelichten?

[INT: VUL HIER HET ANTWOORD IN VAN DE RESPONDENT.

LET OP: HET HOEFT GEEN LETTERLIJKE WEERGAVE TE ZIJN, EEN PUNTSGEWIJZE SAMENVATTING IS VOLDOENDE]

17. De vorige keer hebben we gesproken over de doelen die u zichzelf gesteld heeft met betrekking tot werk- en opleiding. U heeft toen het volgende genoemd.....  
.....  
.....

Zijn uw doelen behaald?

1. Ja, volledig --> GA DOOR NAAR VRAAG 18
2. Ja, deels --> GA DOOR NAAR VRAAG 19
3. Nee --> GA DOOR NAAR VRAAG 20

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

18. Kunt uw antwoord toelichten? (*Hoe heeft u de doelen behaald? Bent u tevreden?* )

[INT: VUL HIER HET ANTWOORD IN VAN DE RESPONDENT.

LET OP: HET HOEFT GEEN LETTERLIJKE WEERGAVE TE ZIJN, EEN PUNTSGEWIJZE SAMENVATTING IS VOLDOENDE]

19. Kunt u uw antwoord toelichten? (*Welk deel heeft u behaald, hoe en bent u tevreden? Welk deel niet behaald, om welke reden?*)

[INT: VUL HIER HET ANTWOORD IN VAN DE RESPONDENT.

LET OP: HET HOEFT GEEN LETTERLIJKE WEERGAVE TE ZIJN, EEN PUNTSGEWIJZE SAMENVATTING IS VOLDOENDE]

20. Kunt u uw antwoord toelichten? (*Reden van niet behalen?*)

[INT: VUL HIER HET ANTWOORD IN VAN DE RESPONDENT.

LET OP: HET HOEFT GEEN LETTERLIJKE WEERGAVE TE ZIJN, EEN PUNTSGEWIJZE SAMENVATTING IS VOLDOENDE]

## VRAGEN OVER (HERHALING VAN) GEWELD

Deze vragenlijst heeft te maken met uw ervaringen in intieme, volwassen relaties. Met een intieme, volwassen relatie bedoelen wij een echtgenoot, een partner of een vriend met wie u langer dan 1 maand een relatie hebt.

1. Hebt u sinds uw zestiende jaar zo'n relatie gehad?
  1. Ja
  2. Nee
  
2. Hebt u op dit moment zo'n relatie?
  1. Ja
  2. Nee -> GA DOOR NAAR VRAAG 4
  
3. Bent u op dit moment bang van uw huidige partner?
  1. Ja
  2. Nee
  
4. Bent u op dit moment bang voor een ex-partner?
  1. Ja
  2. Nee

Wij willen graag weten of u één van de dingen, die hieronder beschreven staan, de laatste twaalf maanden hebt meegemaakt en hoe vaak u het hebt meegemaakt.

**Omcirkel het antwoord dat past bij wat u meemaakte de afgelopen 12 maanden**

**0 = nooit 1 = 1 keer 2 = meerdere keren 3 = 1 keer per maand 4 = 1 keer per week 5 = dagelijks**

| De (ex)partner.... |                                                                                              | Nooit | Eén keer | Meerdere keren | Eén keer per maand | Eén keer per week | Dagelijks |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------|----------------|--------------------|-------------------|-----------|
| 1.                 | Zei dat ik niet goed genoeg was                                                              | 0     | 1        | 2              | 3                  | 4                 | 5         |
| 2.                 | Zei dat ik niet naar de dokter mocht                                                         | 0     | 1        | 2              | 3                  | 4                 | 5         |
| 3.                 | Achternvolgde mij                                                                            | 0     | 1        | 2              | 3                  | 4                 | 5         |
| 4.                 | Sloot mij op in de slaapkamer                                                                | 0     | 1        | 2              | 3                  | 4                 | 5         |
| 5.                 | Probeerde mijn familie, vrienden en kinderen tegen mij op te hitsen (op te zetten tegen mij) | 0     | 1        | 2              | 3                  | 4                 | 5         |
| 6.                 | Gaf mij een klap                                                                             | 0     | 1        | 2              | 3                  | 4                 | 5         |
| 7.                 | Verkrachtte mij                                                                              | 0     | 1        | 2              | 3                  | 4                 | 5         |
| 8.                 | Zei dat ik lelijk was                                                                        | 0     | 1        | 2              | 3                  | 4                 | 5         |
| 9.                 | Hield mij tegen als ik mijn familie wilde zien of met ze wilde praten                        | 0     | 1        | 2              | 3                  | 4                 | 5         |
| 10.                | Gooide mij op de grond                                                                       | 0     | 1        | 2              | 3                  | 4                 | 5         |
| 11.                | Bleef om mijn huis rondhangen                                                                | 0     | 1        | 2              | 3                  | 4                 | 5         |
| 12.                | Gaf mij de schuld van zijn gewelddadig gedrag                                                | 0     | 1        | 2              | 3                  | 4                 | 5         |
| 13.                | Viel mij lastig door de telefoon                                                             | 0     | 1        | 2              | 3                  | 4                 | 5         |
| 14.                | Schudde mij door elkaar                                                                      | 0     | 1        | 2              | 3                  | 4                 | 5         |
| 15.                | Probeerde mij te verkrachten                                                                 | 0     | 1        | 2              | 3                  | 4                 | 5         |
| 16.                | Viel mij lastig op mijn werk                                                                 | 0     | 1        | 2              | 3                  | 4                 | 5         |
| 17.                | Duwde, pakte mij of gaf mij een zet                                                          | 0     | 1        | 2              | 3                  | 4                 | 5         |
| 18.                | Gebruikte een mes, een vuurwapen of een ander wapen                                          | 0     | 1        | 2              | 3                  | 4                 | 5         |
| 19.                | Was helemaal van slag als het eten of het huishouden niet klaar was                          | 0     | 1        | 2              | 3                  | 4                 | 5         |
| 20.                | Zei dat ik gek was                                                                           | 0     | 1        | 2              | 3                  | 4                 | 5         |

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

|     | <b>De (ex)partner....</b>                                                                   | <b>Nooit</b> | <b>Eén keer</b> | <b>Meerdere keren</b> | <b>Eén keer per maand</b> | <b>Eén keer per week</b> | <b>Dagelijks</b> |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|---------------------------|--------------------------|------------------|
| 21. | Zei dat niemand mij ooit zou willen                                                         | 0            | 1               | 2                     | 3                         | 4                        | 5                |
| 22. | Pakte mijn portemonnee en liet mij zonder geld achter                                       | 0            | 1               | 2                     | 3                         | 4                        | 5                |
| 23. | Probeerde mij met iets te raken                                                             | 0            | 1               | 2                     | 3                         | 4                        | 5                |
| 24. | Wilde niet dat ik met mijn vriendinnen omging                                               | 0            | 1               | 2                     | 3                         | 4                        | 5                |
| 25. | Stopte vreemde voorwerpen in mijn vagina                                                    | 0            | 1               | 2                     | 3                         | 4                        | 5                |
| 26. | Ik mocht van hem niet buitenshuis gaan werken                                               | 0            | 1               | 2                     | 3                         | 4                        | 5                |
| 27. | Schopte me, beet me of gaf me een vuistslag                                                 | 0            | 1               | 2                     | 3                         | 4                        | 5                |
| 28. | Probeerde mijn vrienden, familie of kinderen te overtuigen dat ik gek was                   | 0            | 1               | 2                     | 3                         | 4                        | 5                |
| 29. | Zei me dat ik een sufferd was                                                               | 0            | 1               | 2                     | 3                         | 4                        | 5                |
| 30. | Sloeg me in elkaar                                                                          | 0            | 1               | 2                     | 3                         | 4                        | 5                |
| 31. | Deelde intieme foto's en/of video's op internet en/of met anderen                           | 0            | 1               | 2                     | 3                         | 4                        | 5                |
| 32. | Stuurde e-mails, tekstberichten (sms-berichten) of appjes die beledigend of bedreigend zijn | 0            | 1               | 2                     | 3                         | 4                        | 5                |
| 33. | Plaatste beledigende opmerkingen over mij op social media                                   | 0            | 1               | 2                     | 3                         | 4                        | 5                |

[INT: INDIEN NODIG, KAN HIER NOG EEN TOELICHTING GESCHREVEN WORDEN M.B.T. VOORGAANDE ANTWOORDEN]



## GEBRUIK HULP – EN WELZIJSVOORZIENINGEN

Er volgt nu een paar vragen over de hulp die u op dit moment ontvangt .

1. Ontvangt u op dit moment (nog) hulp van de vrouwenopvang?
  1. Ja, ik verblijf in de opvang
  2. Ja, ik krijg ambulante begeleiding, maar woon niet in de opvang
  3. Nee, niet meer
  4. Nee, ik heb nooit hulp ontvangen van de vrouwenopvang

Heeft u sinds het vorige interview contact gehad met onderstaande voorzieningen.....

[INT: INDIEN RESPONDENT GEEN 2-METING HEEFT GEHAD, “SINDS HET LAATSTE INTERVIEW” VERVANGEN MET “DE AFGELOPEN 6 MAANDEN”]

[INT: VRAAG EERST OF IEMAND SINDS HET LAATSTE INTERVIEW CONTACT HEEFT GEHAD MET ORGANISATIE X. ONDER CONTACT VERSTAAN WE ZOWEL PERSOONLIJK ALS TELEFONISCH CONTACT. HET GAAT ALLEEN OVER HULP DIE DE RESPONDENT VOOR HAARZELF HEEFT ONTVANGEN, NIET VOOR BV. HAAR KINDEREN. INDIEN ‘JA’, VRAAG DAN HOE VAAK EN OMCIRKEL VERVOLGENS ZELF HET JUISTE ANTWOORD]

|     |                                                          | Nee | Ja, 1-3 keer | Ja, vaker dan 3 keer |
|-----|----------------------------------------------------------|-----|--------------|----------------------|
| 1.  | Tandarts                                                 | 1   | 2            | 3                    |
| 2.  | Thuiszorg                                                | 1   | 2            | 3                    |
| 3.  | GGD *                                                    | 1   | 2            | 3                    |
| 4.  | Welzijnsconsulent (sociaal wijk- of buurtteam)           | 1   | 2            | 3                    |
| 5.  | Huisarts                                                 | 1   | 2            | 3                    |
| 6.  | Algemeen ziekenhuis (poliklinisch of opname)             | 1   | 2            | 3                    |
| 7.  | Psychiatrisch ziekenhuis (opname)                        | 1   | 2            | 3                    |
| 8.  | Geestelijke (zoals pastoor, imam)                        | 1   | 2            | 3                    |
| 9.  | Psycholoog                                               | 1   | 2            | 3                    |
| 10. | Psychiater                                               | 1   | 2            | 3                    |
| 11. | Maatschappelijk werk ( <i>is niet mw vrouwenopvang</i> ) | 1   | 2            | 3                    |
| 12. | Schuldhelpverlening                                      | 1   | 2            | 3                    |
| 13. | Advocaat                                                 | 1   | 2            | 3                    |
| 14. | Veilig Thuis                                             | 1   | 2            | 3                    |
| 15. | Gezinsadvies (centrum voor jeugd en gezin)               | 1   | 2            | 3                    |
| 16. | Bureau jeugdzorg                                         | 1   | 2            | 3                    |
| 17. | Reclassering                                             | 1   | 2            | 3                    |
| 18. | Verslavingszorg                                          | 1   | 2            | 3                    |
| 19. | Voedselbank                                              | 1   | 2            | 3                    |
| 20. | Slachtofferhulp Nederland                                | 1   | 2            | 3                    |
| 21. | Vrouwenopvang                                            | 1   | 2            | 3                    |
| 22. | Anders, namelijk                                         | 1   | 2            | 3                    |

[INT: INDIEN NODIG, KAN HIER NOG EEN TOELICHTING GESCHREVEN WORDEN M.B.T. VOORGAANDE ANTWOORDEN]

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

## **PARTICIPATIELADDER**

Nu volgen er vragen over uw dagelijkse activiteiten. Een aantal vragen lijken op vragen die ik u al eerder heb gesteld. Toch is het nodig om ze nog een keer langs te lopen.

1. Werkt u op dit moment?

[INT: HIER VERSTAAN WE OOK WERK IN HET KADER VAN RE-INTEGRATIE EN BESCHUT WERKEN ONDER. OOK ZWART WERK WORDT MEEGETELD. VRIJWILLIGERSWERK EN STAGES VALLEN ER NIET ONDER]

1. Ja
2. Nee --> GA DOOR NAAR VRAAG 8

2. Wat voor werk doet u? .....[NAAM]

[INT: HET KAN ZIJN DAT IEMAND MEERDERE BANEN/WERKZAAMHEDEN HEEFT. NOTEER ZE ALLEMAAL]

3. Welke type contract heeft u?

[INT: INDIEN ER MEERDERE BANEN/WERKZAAMHEDEN ZIJN -> MEERDERE ANTWOORDEN MOGELIJK]

1. Een contract voor onbepaalde tijd (zonder einddatum)
2. Een contract voor bepaalde tijd (met einddatum)
3. Uitzend- of detachingscontract
4. Contract op afroep/oproepbasis (0-uren contract)
5. Overeenkomst van opdracht (voor zzp'ers)
6. Wsw-dienstverband
7. Geen, het is onderdeel van een re-integratietraject
8. Geen, het is werk dat ik zwart uitbetaald krijg
9. Anders, namelijk.....
10. Weet ik niet

4. Doet u dit werk wekelijks?

1. Ja
2. Nee

5. Hoeveel uur per week werkt u hier, gemiddeld, per week?

[INT: INDIEN ER MEERDERE BANEN/WERKZAAMHEDEN ZIJN -> TOTAAL VAN ALLE UREN]

1. minder dan 12 uur
2. 12 tot 20 uur
3. 20 tot 25 uur
4. 25 tot 30 uur
5. 30 tot 35 uur
6. 35 uur of meer

6. Wanneer bent u met dit werk begonnen? .....[DATUM]

[INT: INDIEN ALLEEN MAAND EN JAARTAL BEKEND ZIJN-> VUL DAN DE EERSTE VAN DE MAAND IN]

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

7. Hoeveel verdient u (ongeveer) netto per maand met dit werk?

[INT: INDIEN ER MEERDERE BETAALDE BANEN/WERKZAAMHEDEN ZIJN -> TOTAAL VAN ALLE VERDIENSTEN]

1. € 1.000,- of minder
2. Meer dan € 1.000,- en minder dan € 1.500,-
3. Meer dan € 1.500,- en minder dan € 2.000,-
4. Meer dan € 2.000,- en minder dan € 2.500,-
5. Meer dan € 2.500,-
6. Weet ik niet
7. Wil ik niet zeggen

*NA BEANTWOORDEN VRAAG 7--> GA DOOR NAAR VRAAG 15*

8. Loopt u stage?

1. Ja
2. Nee --> *GA DOOR NAAR VRAAG 18*

9. Wat voor stage doet u? .....[NAAM]

10. Wanneer bent u met deze stage gestart? .....[DATUM]

[INT: INDIEN ALLEEN MAAND EN JAARTAL BEKEND ZIJN-> VUL DAN DE EERSTE VAN DE MAAND IN]

11. Doet u dit werk wekelijks?

1. Ja
2. Nee

12. Hoeveel uur per week loopt u (gemiddeld) stage?

1. minder dan 12 uur
2. 12 tot 20 uur
3. 20 tot 25 uur
4. 25 tot 30 uur
5. 30 tot 35 uur
6. 35 uur of meer

13. Krijgt u hiervoor een stagevergoeding?

1. Ja
2. Nee --> *GA DOOR NAAR VRAAG 18*

14. Hoeveel stagevergoeding ontvangt u? .....euro per maand

15. Ontvangt u daarnaast nog een aanvullende uitkering?

1. Ja
2. Nee
3. Weet ik niet

16. Ontvangt uw werkgever extra subsidie vanuit de gemeente?

1. Ja
2. Nee
3. Weet ik niet

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

17. Heeft u een jobcoach of krijgt u begeleiding bij uw werk als onderdeel van een re-integratietraject?

1. Ja
2. Nee
3. Weet ik niet

18. Volgt een u cursus, training of opleiding?

[INT: HIER VALT OOK EEN RE-INTEGRATIETRAJECT VANUIT DE GEMEENTE ONDER. EEN INBURGERINGSCURSUS VALT HIER NIET ONDER]

1. Ja
2. Nee --> GA DOOR NAAR VRAAG 23

19. Welke cursus of opleiding volgt u?

.....[NAAM]

20. Wanneer bent u met deze cursus of opleiding gestart? .....[DATUM]

[INT: INDIEN ALLEEN MAAND EN JAARTAL BEKEND ZIJN-> VUL DAN DE EERSTE VAN DE MAAND IN]

21. Hoeveel uur besteedt u (gemiddeld) per week aan deze cursus of opleiding?

1. minder dan 12 uur
2. 12 tot 20 uur
3. 20 tot 25 uur
4. 25 tot 30 uur
5. 30 tot 35 uur
6. 35 uur of meer

22. Wordt deze cursus of opleiding door de gemeente betaald?

1. Ja
2. Nee
3. Weet ik niet

23. Volgt u een inburgeringstraject?

1. Ja
2. Nee --> GA DOOR NAAR VRAAG 26

24. Wanneer bent u met dit inburgeringstraject gestart? .....[DATUM]

[INT: INDIEN ALLEEN MAAND EN JAARTAL BEKEND ZIJN-> VUL DAN DE EERSTE VAN DE MAAND IN]

25. Hoeveel uur per week besteedt u gemiddeld per week aan het inburgeringstraject?

1. minder dan 12 uur
2. 12 tot 20 uur
3. 20 tot 25 uur
4. 25 tot 30 uur
5. 30 tot 35 uur
6. 35 uur of meer

26. Doet u vrijwilligerswerk?

1. Ja
2. Nee --> GA DOOR NAAR VRAAG 30

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

27. Wat voor vrijwilligerswerk doet u?

.....[NAAM]

28. Wanneer bent u met dit vrijwilligerswerk gestart? .....[DATUM]

[INT: INDIEN ALLEEN MAAND EN JAARTAL BEKEND ZIJN-> VUL DAN DE EERSTE VAN DE MAAND IN]

29. Hoeveel uur besteed u (gemiddeld) per week aan uw vrijwilligerswerk?

1. minder dan 12 uur
2. 12 tot 20 uur
3. 20 tot 25 uur
4. 25 tot 30 uur
5. 30 tot 35 uur
6. 35 uur of meer

30. Bent u lid van een vereniging?

1. Ja
2. Nee --> GA DOOR NAAR VRAAG 34

31. Van welke vereniging bent u lid?

.....[NAAM]

32. Wanneer bent u lid geworden? .....[DATUM]

[INT: INDIEN ALLEEN MAAND EN JAARTAL BEKEND ZIJN-> VUL DAN DE EERSTE VAN DE MAAND IN]

33. Hoeveel uur besteed u (gemiddeld) per week aan de vereniging?

1. minder dan 12 uur
2. 12 tot 20 uur
3. 20 tot 25 uur
4. 25 tot 30 uur
5. 30 tot 35 uur
6. 35 uur of meer

34. Verricht u mantelzorg?

1. Ja
2. Nee --> GA DOOR NAAR VRAAG 38

35. Voor wie verricht u mantelzorg?

1. Familielid
2. Huisgenoot
3. Andere mensen dan familie of huisgenoten

36. Wanneer bent u hiermee gestart? .....[DATUM]

[INT: INDIEN ALLEEN MAAND EN JAARTAL BEKEND ZIJN-> VUL DAN DE EERSTE VAN DE MAAND IN]

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

37. Hoeveel tijd besteedt u (gemiddeld) per week aan mantelzorg?

1. minder dan 12 uur
2. 12 tot 20 uur
3. 20 tot 25 uur
4. 25 tot 30 uur
5. 30 tot 35 uur
6. 35 uur of meer

38. Ontmoet u (in uw vrije tijd) naast uw huisgenoten en familie ook andere mensen?

1. Ja
2. Nee --> *GA DOOR NAAR HET GEZONDHEID (ALGEMEEN)*

39. Ontmoet u deze mensen iedere week?

1. Ja
2. Nee

## GEZONDHEID (ALGEMEEN)

Deze vragenlijst gaat over uw standpunten t.a.v. van uw gezondheid. Met behulp van deze gegevens kan worden bijgehouden hoe u zich voelt en hoe goed u in staat bent uw gebruikelijke bezigheden uit te voeren. Beantwoord elke vraag door **één antwoord** te **omcirkelen**. Wanneer u twijfelt over de beantwoording van een vraag, omcirkel dan de best mogelijke optie aan.

1. Hoe zou u over het algemeen uw gezondheid noemen?

1. Uitstekend
2. Zeer goed
3. Goed
4. Matig
5. Slecht

De volgende vragen gaan over de bezigheden die u misschien doet op een doorsnee dag. Wordt u door uw gezondheid op dit moment beperkt bij deze bezigheden? Zo ja in welke mate?

2. Matige inspanning, zoals een tafel verplaatsen, stofzuigen, zwemmen of fietsen.

1. Ja, ernstig beperkt
2. Ja, een beetje beperkt
3. Nee, helemaal niet beperkt

3. Een paar trappen oplopen.

1. Ja, ernstig beperkt
2. Ja, een beetje beperkt
3. Nee, helemaal niet beperkt

Heeft u de afgelopen 4 weken, een van de volgende problemen bij uw werk of andere bezigheden gehad, ten gevolge van uw lichamelijke gezondheid?

4. U heeft minder bereikt dan u zou willen.

1. Ja
2. Nee

5. U was beperkt in het soort werk of andere bezigheden.

1. Ja
2. Nee

Heeft u de afgelopen 4 weken, een van de volgende problemen bij uw werk of andere dagelijkse bezigheden gehad, ten gevolge van uw emotionele toestand (zoals depressief voelen)?

6. U heeft minder bereikt dan u zou willen.

1. Ja
2. Nee

7. U deed uw werk of andere bezigheden niet zo zorgvuldig als gewoonlijk.

1. Ja
2. Nee

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

8. In welke mate bent u de afgelopen 4 weken door pijn gehinderd in uw normale werk? Zowel werk buitenshuis als huishoudelijk werk.
1. Helemaal niet
  2. Een klein beetje
  3. Nogal
  4. Veel
  5. Heel erg veel

Deze vragen gaan over hoe u zich voelt en hoe het met u ging in de afgelopen 4 weken. Wilt u a.u.b. bij elke vraag het antwoord geven dat het best benadert hoe u zich voelde. Hoe vaak gedurende de afgelopen 4 weken....

9. Voelde u zich rustig en tevreden?
1. Altijd
  2. Meestal
  3. Vaak
  4. Soms
  5. Zelden
  6. Nooit

10. Had u veel energie?
1. Altijd
  2. Meestal
  3. Vaak
  4. Soms
  5. Zelden
  6. Nooit

11. Voelde u zich somber en neerslachtig?
1. Altijd
  2. Meestal
  3. Vaak
  4. Soms
  5. Zelden
  6. Nooit

12. Hoe vaak hebben uw lichamelijke gezondheid of emotionele problemen u gedurende de afgelopen 4 weken gehinderd bij uw activiteiten (zoals vrienden of familie bezoeken etc.)
1. Altijd
  2. Meestal
  3. Vaak
  4. Soms
  5. Zelden
  6. Nooit



Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

## GEZONDHEID (KLACHTEN)

[Door respondent zelf in te vullen]

De volgende vragenlijst betreft verschillende klachten en verschijnselen die u mogelijk hebt. Het gaat steeds om klachten en verschijnselen die u **de afgelopen week (de afgelopen 7 dagen met vandaag erbij)** hebt ervaren. Klachten die u daarvoor wel had, maar de afgelopen week niet meer, tellen niet mee.

Wilt u per klacht aangeven hoe vaak u dit in de afgelopen week bij uzelf hebt opgemerkt, door het cijfer te omcirkelen dat staat voor het meest passende antwoord.

| Hebt u <u>de afgelopen week</u> last van: |                                                   | nee | soms | regelmatig | vaak | heel vaak of voortdurend |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----|------|------------|------|--------------------------|
| 1.                                        | duizeligheid of een licht gevoel in het hoofd? -- | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 2.                                        | pijnlijke spieren? -----                          | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 3.                                        | flauw vallen? -----                               | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 4.                                        | pijn in de nek? -----                             | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 5.                                        | pijn in de rug? -----                             | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 6.                                        | overmatige transpiratie? -----                    | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 7.                                        | hartkloppingen? -----                             | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 8.                                        | hoofdpijn? -----                                  | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 9.                                        | een opgeblazen gevoel in de buik? -----           | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 10.                                       | wazig zien of vlekken voor de ogen zien? -----    | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 11.                                       | benauwdheid? -----                                | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 12.                                       | misselijkheid of een maag die 'van streek' is? -- | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

| Hebt u <u>de afgelopen week</u> last van: |                                                | nee | soms | regelmatig | vaak | heel vaak of voortdurend |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------|-----|------|------------|------|--------------------------|
| 13.                                       | pijn in de buik of maagstreek? -----           | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 14.                                       | tintelingen in de vingers? -----               | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 15.                                       | een drukkend of beklemmend gevoel op de borst? | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 16.                                       | pijn in de borst? -----                        | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 17.                                       | neerslachtigheid? -----                        | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 18.                                       | zomaar plotseling schrikken? -----             | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 19.                                       | piekeren? -----                                | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 20.                                       | onrustig slapen? -----                         | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 21.                                       | onbestemde angst-gevoelens? -----              | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 22.                                       | lusteloosheid? -----                           | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 23.                                       | beven in gezelschap van andere mensen? -----   | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 24.                                       | angst- of paniek-aanvallen? -----              | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |

| Voelt u zich <u>de afgelopen week</u> : |                         | nee | soms | regelmatig | vaak | heel vaak of voortdurend |
|-----------------------------------------|-------------------------|-----|------|------------|------|--------------------------|
| 25.                                     | gespannen? -----        | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 26.                                     | snel geïrriteerd? ----- | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 27.                                     | angstig? -----          | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

| <b>Hebt u de afgelopen week het gevoel:</b> |                                                                                         | nee | soms | regelmatig | vaak | heel vaak of voortdurend |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------------|------|--------------------------|
| 28.                                         | dat alles zinloos is? -----                                                             | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 29.                                         | dat u tot niets meer kunt komen? -----                                                  | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 30.                                         | dat het leven niet de moeite waard is? -----                                            | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 31.                                         | dat u geen belangstelling meer kunt opbrengen voor de mensen en dingen om u heen? ----- | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 32.                                         | dat u 't niet meer aankunt? -----                                                       | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 33.                                         | dat het beter zou zijn als u maar dood was? ----                                        | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 34.                                         | dat u nergens meer plezier in kunt hebben? -----                                        | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 35.                                         | dat er geen uitweg is uit uw situatie? -----                                            | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 36.                                         | dat u er niet meer tegenop kunt? -- -----                                               | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 37.                                         | dat u nergens meer zin in hebt? -----                                                   | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |

| <b>Hebt u de afgelopen week:</b> |                                             | nee | soms | regelmatig | vaak | heel vaak of voortdurend |
|----------------------------------|---------------------------------------------|-----|------|------------|------|--------------------------|
| 38.                              | moeite met helder denken? -----             | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 39.                              | moeite om in slaap te komen? -----          | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 40.                              | angst om alleen het huis uit te gaan? ----- | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

| <b>Bent u <u>de afgelopen week</u>:</b> |                                                                                                                                                 | nee | soms | regelmatig | vaak | heel vaak of voortdurend |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------------|------|--------------------------|
| 41.                                     | snel emotioneel? -----                                                                                                                          | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 42.                                     | angstig voor iets waarvoor u helemaal niet bang zou hoeven te zijn? -----<br>(bijvoorbeeld dieren, hoogten, kleine ruimten)                     | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 43.                                     | bang om te reizen in bussen, treinen of trams? - -                                                                                              | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 44.                                     | bang om in verlegenheid te raken in gezelschap van andere mensen? -----                                                                         | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 45.                                     | Hebt u de afgelopen week weleens een gevoel of u door een onbekend gevaar bedreigd wordt? - -                                                   | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 46.                                     | Denkt u de afgelopen week weleens “was ik maar dood”? -----                                                                                     | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 47.                                     | Schieten u de afgelopen week weleens beelden in gedachten over (een) aangrijpende gebeurtenis(sen) die u hebt meegemaakt? - - - - -<br>-----    | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 48.                                     | Moet u de afgelopen week weleens uw best doen om gedachten of herinneringen aan (een) aangrijpende gebeurtenis(sen) van u af te zetten? - - - - | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 49.                                     | Moet u de afgelopen week bepaalde plaatsen vermijden omdat u er angstig van wordt? - - - - -                                                    | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 50.                                     | Moet u de afgelopen week sommige handelingen een aantal keren herhalen voordat u iets anders kunt gaan doen? -----                              | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |

**EIGEN INVLOED**
**[Door respondent zelf in te vullen]**

Hieronder volgen 18 stellingen over de mate waarop u zelf invloed kunt uitoefenen in bepaalde situaties. Zou u aan willen geven in hoeverre u het oneens of eens bent met deze stellingen. Wilt u daartoe voor alle stellingen het antwoord aankruisen dat **op dit moment** op u het meest van toepassing is

|     |                                                                                                                                      | dat is<br>beslist zo | dat is zo | dat is<br>eigenlijk<br>wel zo | dat is<br>eigenlijk<br>niet zo | dat is<br>niet zo | dat is<br>beslist<br>niet zo |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------|-------------------------------|--------------------------------|-------------------|------------------------------|
| 1.  | De meeste narigheden in je leven overkomen je zonder dat je er veel aan kunt doen.                                                   | 1                    | 2         | 3                             | 4                              | 5                 | 6                            |
| 2.  | Als je werkelijk goed je best doet, dan bereik je ook altijd veel.                                                                   | 1                    | 2         | 3                             | 4                              | 5                 | 6                            |
| 3.  | Het heeft geen zin om te proberen je recht te krijgen bij hogere ambtenaren, want die trekken zich van de gewone burger niets aan.   | 1                    | 2         | 3                             | 4                              | 5                 | 6                            |
| 4.  | Hoe sterk iemand zich ook inspant, vaak wordt zijn waarde niet erkend.                                                               | 1                    | 2         | 3                             | 4                              | 5                 | 6                            |
| 5.  | Ik voel me nogal vaak een slachtoffer van de omstandigheden                                                                          | 1                    | 2         | 3                             | 4                              | 5                 | 6                            |
| 6.  | De werkelijke beslissingen worden genomen door een paar mensen die de macht hebben en de gewone burger kan daar niet zoveel aan doen | 1                    | 2         | 3                             | 4                              | 5                 | 6                            |
| 7.  | Heel wat ongevallen zijn gewoon een kwestie van pech hebben                                                                          | 1                    | 2         | 3                             | 4                              | 5                 | 6                            |
| 8.  | Hogerop komen in het leven: heb je vrijwel geheel zelf in handen                                                                     | 1                    | 2         | 3                             | 4                              | 5                 | 6                            |
| 9.  | Veel beslissingen zouden we net zo goed kunnen nemen door een munt op te gooien.                                                     | 1                    | 2         | 3                             | 4                              | 5                 | 6                            |
| 10. | Je bent nu eenmaal een brokkenmaker of niet en daar is niet zo erg veel aan te veranderen.                                           | 1                    | 2         | 3                             | 4                              | 5                 | 6                            |
| 11. | Door hard te werken verbetert het lot van de gewone man toch niets                                                                   | 1                    | 2         | 3                             | 4                              | 5                 | 6                            |
| 12. | Het gevoel mijn eigen leven niet genoeg in de hand te hebben, heb ik zeer vaak.                                                      | 1                    | 2         | 3                             | 4                              | 5                 | 6                            |
| 13. | Wat er met mij gebeurt, heb ik helemaal zelf in de hand.                                                                             | 1                    | 2         | 3                             | 4                              | 5                 | 6                            |
| 14. | Succes hebben in je werk is een kwestie van geluk hebben.                                                                            | 1                    | 2         | 3                             | 4                              | 5                 | 6                            |
| 15. | Ik heb zeer veel invloed op de dingen die mij overkomen.                                                                             | 1                    | 2         | 3                             | 4                              | 5                 | 6                            |
| 16. | Je stem uitbrengen bij de verkiezingen is zeer belangrijk.                                                                           | 1                    | 2         | 3                             | 4                              | 5                 | 6                            |
| 17. | Of je ongelukken maakt of niet, heb je meestal nauwelijks zelf in de hand.                                                           | 1                    | 2         | 3                             | 4                              | 5                 | 6                            |
| 18. | De meeste ongelukken zijn een gevolg van eigen onvoorzichtigheid                                                                     | 1                    | 2         | 3                             | 4                              | 5                 | 6                            |

## ZELFREDZAAMHEID

[Door respondent zelf in te vullen]

Hieronder volgen 10 stellingen over hoe u in het algemeen denkt en doet. Zou u aan willen geven in hoeverre u het oneens of eens bent met deze stellingen. Wilt u daartoe voor alle stellingen het antwoord aankruisen dat **op dit moment** op u het meest van toepassing is.

|     |                                                                                                                    | volledig<br>onjuist | nauwelijks<br>juist | enigszins<br>juist | volledig<br>juist |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------|--------------------|-------------------|
| 1.  | Het lukt me altijd moeilijke problemen op te lossen, als ik er genoeg moeite voor doe.                             | 1                   | 2                   | 3                  | 4                 |
| 2.  | Als iemand mij tegenwerkt, vind ik toch manieren om te krijgen wat ik wil.                                         | 1                   | 2                   | 3                  | 4                 |
| 3.  | Het is voor mij makkelijk om vast te houden aan mijn plannen en mijn doel te bereiken.                             | 1                   | 2                   | 3                  | 4                 |
| 4.  | Ik vertrouw erop dat ik onverwachte gebeurtenissen doeltreffend aanpak.                                            | 1                   | 2                   | 3                  | 4                 |
| 5.  | Dankzij mijn vindingrijkheid weet ik hoe ik in onvoorziene situaties moet handelen.                                | 1                   | 2                   | 3                  | 4                 |
| 6.  | Ik kan de meeste problemen oplossen als ik er de nodige moeite voor doe.                                           | 1                   | 2                   | 3                  | 4                 |
| 7.  | Ik blijf kalm als ik voor moeilijkheden kom te staan omdat ik vertrouw op mijn vermogen om problemen op te lossen. | 1                   | 2                   | 3                  | 4                 |
| 8.  | Als ik geconfronteerd word met een probleem, heb ik meestal meerdere oplossingen.                                  | 1                   | 2                   | 3                  | 4                 |
| 9.  | Als ik in een benarde situatie zit, weet ik meestal wat ik moet doen.                                              | 1                   | 2                   | 3                  | 4                 |
| 10. | Wat er ook gebeurt, ik kom er wel uit.                                                                             | 1                   | 2                   | 3                  | 4                 |

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

## TOT SLOT

- Bedankt voor uw deelname.
  - Afgifte 15 euro en invullen ontvangstbevestiging
  - Volgende interview over een half jaar
  - (indien nodig: lijst hulporganisaties)
1. Wilt u nog iets kwijt naar aanleiding van deze vragenlijst?

2. Ruimte voor de interviewer voor extra aantekeningen

#### Lijst van hulpverleningsinstanties

- Maatschappelijk werk (via opvang, huisarts of gemeenteloket)
- Huisarts (voor doorverwijzing Basis GGZ of Specialistische GGZ)
- Sociaal wijk of buurtteam
- Veilig Thuis
- Centrum Jeugd en Gezin (opvoedondersteuning, consultatiebureau)
- Leger des Heils (opvang, begeleiding etc.)
- Voedselbank
- Verslavingszorg (voorbeelden zijn Jellinek, Novadic-Kentron, Trubendorffer, Brijder, Vincere)



Hierbij verklaar ik .....[voor- en achternaam]

dat ik op .....[datum]

van .....[naam interviewer]

**één cadeaubon t.w.v. 15 euro** heb ontvangen.

.....[handtekening]

### Introductie

- Dit is het vijfde en laatste interview. Alvast ontzettend bedankt dat u heeft deelgenomen aan het onderzoek.
- Het vorige interview was een half jaar geleden.
- De vragenlijst is wederom ongeveer hetzelfde als de vorige keer.
  - o Sommige vragen, zoals postcode en woonsituatie, zal ik nog een keer stellen omdat er mogelijk iets is veranderd in de tussentijd.
  - o Ook zal ik net als het vorige interview vragen stellen over uw gezondheid, vrijetijdsbesteding en hoe u in het leven staat.
  - o Deze keer stel ik ook weer een aantal vragen over huiselijk geweld.
  - o Tot slot zijn er een paar vragen aan toegevoegd over tevredenheid met je situatie en de hulp die je hebt ontvangen.
- Graag wil ik nogmaals benadrukken dat deelname vrijwillig is. Hoewel juist al uw antwoorden ontzettend belangrijk zijn, hoeft u zich niet verplicht te voelen antwoord te geven. Ook kunnen we tussentijds even pauze nemen als u wilt.
- Net als de vorige keer zijn het gesloten vragen en is er soms ruimte voor extra toelichting.
- Ook wil ik nogmaals benadrukken dat het onderzoek volledig anoniem is. Uw naam wordt nergens in rapportages genoemd.
- Weet ook dat er geen goede of slechte antwoorden zijn. Het enige wat we vragen is om eerlijk te antwoorden.
- Het interview zal wederom niet erg lang duren. Een half uur tot een uur.
- Na afloop krijgt u een kadobon van 15 euro.

Heeft u nog vragen voordat we gaan starten?

|                  |  |
|------------------|--|
| Respondentnummer |  |
| Code interviewer |  |
| Datum interview  |  |

## ACHTERGRONDGEGEVENS

Allereerst stellen we u weer een aantal achtergrondvragen. Een aantal vragen hebben we in het vorige interview ook al gevraagd, maar mogelijk is er iets veranderd in uw situatie. Vandaar dat we het nogmaals uitvragen.

1. Waar woont u op dit moment?
  1. In de vrouwenopvang, namelijk.....[naam en locatie]
  2. Buiten de vrouwenopvang
2. Wat is uw postcode? .....(4 cijfers en 2 letters)
3. Wat is uw burgerlijke staat?
  1. Gehuwd/ geregistreerd partnerschap
  2. Gescheiden
  3. Samenwonend
  4. Weduwe
  5. Alleenstaand
  6. Relatie
  7. Anders, namelijk.....
4. Heeft u (stief/pleeg)kinderen?
  1. Ja
  2. Nee       --> GA DOOR NAAR VRAGENLIJST FINANCIËLE SITUATIE
5. Wat is de leeftijd van uw kind(eren)? En wonen zij bij u? (let op: ook co-ouderschap valt ook onder bij u wonen)
  1. .... Woont wel/niet bij mij
  2. .... Woont wel/niet bij mij
  3. .... Woont wel/niet bij mij
  4. .... Woont wel/niet bij mij
  5. .... Woont wel/niet bij mij

[INT: INDIEN NODIG, KAN HIER NOG EEN TOELICHTING GESCHREVEN WORDEN M.B.T. VOORGAANDE ANTWOORDEN]

## FINANCIËLE SITUATIE

Nu volgt er weer een aantal vragen over uw financiële situatie.

6. Wat voor type inkomsten ontvangt u op dit moment?

[INT: OPEN UITVRAGEN, VERVOLGENS ALLE ANTWOORDCATEGORIEËN DOORLOPEN. MEERDERE ANTWOORDEN MOGELIJK]

1. Inkomsten uit arbeid (loon, inkomsten als zelfstandige, etc.)
2. Bijstandsuitkering (WWB)
3. Werkloosheidsuitkering (WW)
4. Arbeidsongeschiktheidsuitkering (WAO, WIA, of Wajong)
5. Uitkering in verband met ziekte (Ziektewet)
6. Studiefinanciering
7. (Pre)pensioen en/of AOW
8. Nabestaandenpensioen
9. Huurtoeslag
10. Zorgtoeslag
11. Kinderopvangtoeslag
12. Kindgebonden budget
13. Alimentatie
14. Anders, namelijk.....
15. Weet ik niet / wil ik niet zeggen

7. Hoe moeilijk of gemakkelijk kan uw huishouden rondkomen van het totale huishoudinkomen?

1. Zeer moeilijk
2. Moeilijk
3. Ik kom net rond
4. Gemakkelijk
5. Zeer gemakkelijk

8. Moet u door een tekort aan financiële middelen wel eens bezuinigen op eten, kleding en/of wachten met het betalen van de vaste lasten (zoals huur) en andere rekeningen?

1. Ja
2. Nee

9. Is er in uw huishouden op dit moment sprake van betalingsachterstanden of schulden?

[INT: WE HANTEREN EEN NAUWE DEFINITIE. HET GAAT DUS NIET OM AFBETALINGSREGELINGEN VAN BIJVOORBEELD EEN TANDARTSREKENING, ROOD STAAN OF EEN WEEK LATER DE HUUR BETALEN, MAAR OM KREDIETEN EN (PERSOONLIJKE) LENINGEN EN AANMANINGEN]

1. Ja
2. Nee

10. Hoeveel bedraagt (ongeveer) uw totale netto maandinkomen?

[INT: ALS TOELICHTING: DAT IS DUS HET BEDRAG DAT U OP UW REKENING KRIJGT. HET GAAT DAN OM HET TOTAAL VAN INKOMSTEN UIT WERK, UITKERING OF STUDIEFINANCIERING. DE TOESLAGEN VALLEN ER NIET ONDER]

1. € 1.000,- of minder
2. Meer dan € 1.000,- en minder dan € 1.500,-
3. Meer dan € 1.500,- en minder dan € 2.000,-
4. Meer dan € 2.000,- en minder dan € 2.500,-
5. Meer dan € 2.500,-
6. Weet ik niet
7. Wil ik niet zeggen

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

[INT: INDIEN NODIG, KAN HIER NOG EEN TOELICHTING GESCHREVEN WORDEN M.B.T. VOORGAANDE ANTWOORDEN]

## RE-INTEGRATIE

Nu volgt een aantal vragen over activiteiten die u heeft ondernomen met betrekking tot het vinden van werk.

11. Heeft u sinds het laatste interview begeleiding ontvangen in het vinden van werk en/of volgen van een opleiding?

[INT: INDIEN RESPONDENT GEEN 2-METING HEEFT GEHAD, "SINDS HET LAATSTE INTERVIEW" VERVANGEN MET "DE AFGELOPEN 6 MAANDEN"]

1. Ja
2. Nee --> GA DOOR NAAR VRAAG 17
3. Weet ik niet --> GA DOOR NAAR VRAAG 17

12. Van welke organisatie ontving u deze begeleiding?

[INT: MEERDERE ANTWOORDEN MOGELIJK]

1. Vanuit de vrouwenopvang
2. Vanuit de gemeente (bijvoorbeeld bijstandsconsulent, klantmanager, jobcoach)
3. Weet ik niet
4. Anders, namelijk....

13. Van wie ontving u deze begeleiding?

[INT: MEERDERE ANTWOORDEN MOGELIJK]

1. Bijstandsconsulent
2. Klantmanager
3. Jobcoach
4. Trainer
5. Coach
6. Vrijwilliger
7. Maatschappelijk werker
8. Vriend(in)
9. Familielid
10. Anders, namelijk...

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

14. Waar bestond de begeleiding uit?

[INT: MEERDERE ANTWOORDEN MOGELIJK]

1. Beroeps- en/of opleiding-keuzetest
2. Vacatures zoeken
3. Netwerken / contacten uitbreiden
4. Sollicitatiebrieven schrijven
5. CV opstellen
6. Sollicitatiegesprekken voeren
7. Persoonlijk Ontwikkelingsplan (POP) opstellen
8. Anders, namelijk....

15. Bent u tevreden over de begeleiding die u heeft ontvangen?

1. Zeer tevreden
2. Tevreden
3. Niet tevreden, niet ontevreden
4. Ontevreden
5. Zeer ontevreden

16. Kunt u uw antwoord toelichten?

[INT: VUL HIER HET ANTWOORD IN VAN DE RESPONDENT.

LET OP: HET HOEFT GEEN LETTERLIJKE WEERGAVE TE ZIJN, EEN PUNTSGEWIJZE SAMENVATTING IS VOLDOENDE]

## VRAGEN OVER (HERHALING VAN) GEWELD

Deze vragenlijst heeft te maken met uw ervaringen in intieme, volwassen relaties. Met een intieme, volwassen relatie bedoelen wij een echtgenoot, een partner of een vriend met wie u langer dan 1 maand een relatie hebt.

1. Hebt u sinds uw zestiende jaar zo'n relatie gehad?
  1. Ja
  2. Nee
  
2. Hebt u op dit moment zo'n relatie?
  1. Ja
  2. Nee -> GA DOOR NAAR VRAAG 4
  
3. Bent u op dit moment bang van uw huidige partner?
  1. Ja
  2. Nee
  
4. Bent u op dit moment bang voor een ex-partner?
  1. Ja
  2. Nee

Wij willen graag weten of u één van de dingen, die hieronder beschreven staan, de laatste twaalf maanden hebt meegemaakt en hoe vaak u het hebt meegemaakt.

**Omcirkel het antwoord dat past bij wat u meemaakte de afgelopen 12 maanden**

**0 = nooit 1 = 1 keer 2 = meerdere keren 3 = 1 keer per maand 4 = 1 keer per week 5 = dagelijks**

| De (ex)partner.... |                                                                                              | Nooit | Eén keer | Meerdere keren | Eén keer per maand | Eén keer per week | Dagelijks |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------|----------------|--------------------|-------------------|-----------|
| 1.                 | Zei dat ik niet goed genoeg was                                                              | 0     | 1        | 2              | 3                  | 4                 | 5         |
| 2.                 | Zei dat ik niet naar de dokter mocht                                                         | 0     | 1        | 2              | 3                  | 4                 | 5         |
| 3.                 | Achtervolgde mij                                                                             | 0     | 1        | 2              | 3                  | 4                 | 5         |
| 4.                 | Sloot mij op in de slaapkamer                                                                | 0     | 1        | 2              | 3                  | 4                 | 5         |
| 5.                 | Probeerde mijn familie, vrienden en kinderen tegen mij op te hitsen (op te zetten tegen mij) | 0     | 1        | 2              | 3                  | 4                 | 5         |
| 6.                 | Gaf mij een klap                                                                             | 0     | 1        | 2              | 3                  | 4                 | 5         |
| 7.                 | Verkrachtte mij                                                                              | 0     | 1        | 2              | 3                  | 4                 | 5         |
| 8.                 | Zei dat ik lelijk was                                                                        | 0     | 1        | 2              | 3                  | 4                 | 5         |
| 9.                 | Hield mij tegen als ik mijn familie wilde zien of met ze wilde praten                        | 0     | 1        | 2              | 3                  | 4                 | 5         |
| 10.                | Gooide mij op de grond                                                                       | 0     | 1        | 2              | 3                  | 4                 | 5         |
| 11.                | Bleef om mijn huis rondhangen                                                                | 0     | 1        | 2              | 3                  | 4                 | 5         |
| 12.                | Gaf mij de schuld van zijn gewelddadig gedrag                                                | 0     | 1        | 2              | 3                  | 4                 | 5         |
| 13.                | Viel mij lastig door de telefoon                                                             | 0     | 1        | 2              | 3                  | 4                 | 5         |
| 14.                | Schudde mij door elkaar                                                                      | 0     | 1        | 2              | 3                  | 4                 | 5         |
| 15.                | Probeerde mij te verkrachten                                                                 | 0     | 1        | 2              | 3                  | 4                 | 5         |
| 16.                | Viel mij lastig op mijn werk                                                                 | 0     | 1        | 2              | 3                  | 4                 | 5         |
| 17.                | Duwde, pakte mij of gaf mij een zet                                                          | 0     | 1        | 2              | 3                  | 4                 | 5         |
| 18.                | Gebruikte een mes, een vuurwapen of een ander wapen                                          | 0     | 1        | 2              | 3                  | 4                 | 5         |
| 19.                | Was helemaal van slag als het eten of het huishouden niet klaar was                          | 0     | 1        | 2              | 3                  | 4                 | 5         |
| 20.                | Zei dat ik gek was                                                                           | 0     | 1        | 2              | 3                  | 4                 | 5         |



Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

|     | <b>De (ex)partner....</b>                                                                   | <b>Nooit</b> | <b>Eén keer</b> | <b>Meerdere keren</b> | <b>Eén keer per maand</b> | <b>Eén keer per week</b> | <b>Dagelijks</b> |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|---------------------------|--------------------------|------------------|
| 21. | Zei dat niemand mij ooit zou willen                                                         | 0            | 1               | 2                     | 3                         | 4                        | 5                |
| 22. | Pakte mijn portemonnee en liet mij zonder geld achter                                       | 0            | 1               | 2                     | 3                         | 4                        | 5                |
| 23. | Probeerde mij met iets te raken                                                             | 0            | 1               | 2                     | 3                         | 4                        | 5                |
| 24. | Wilde niet dat ik met mijn vriendinnen omging                                               | 0            | 1               | 2                     | 3                         | 4                        | 5                |
| 25. | Stopte vreemde voorwerpen in mijn vagina                                                    | 0            | 1               | 2                     | 3                         | 4                        | 5                |
| 26. | Ik mocht van hem niet buitenshuis gaan werken                                               | 0            | 1               | 2                     | 3                         | 4                        | 5                |
| 27. | Schopte me, beet me of gaf me een vuistslag                                                 | 0            | 1               | 2                     | 3                         | 4                        | 5                |
| 28. | Probeerde mijn vrienden, familie of kinderen te overtuigen dat ik gek was                   | 0            | 1               | 2                     | 3                         | 4                        | 5                |
| 29. | Zei me dat ik een sufferd was                                                               | 0            | 1               | 2                     | 3                         | 4                        | 5                |
| 30. | Sloeg me in elkaar                                                                          | 0            | 1               | 2                     | 3                         | 4                        | 5                |
| 31. | Deelde intieme foto's en/of video's op internet en/of met anderen                           | 0            | 1               | 2                     | 3                         | 4                        | 5                |
| 32. | Stuurde e-mails, tekstberichten (sms-berichten) of appjes die beledigend of bedreigend zijn | 0            | 1               | 2                     | 3                         | 4                        | 5                |
| 33. | Plaatste beledigende opmerkingen over mij op social media                                   | 0            | 1               | 2                     | 3                         | 4                        | 5                |

[INT: INDIEN NODIG, KAN HIER NOG EEN TOELICHTING GESCHREVEN WORDEN M.B.T. VOORGAANDE ANTWOORDEN]

## GEBRUIK HULP – EN WELZIJSVOORZIENINGEN

Er volgt nu een paar vragen over de hulp die u op dit moment ontvangt .

1. Ontvangt u op dit moment (nog) hulp van de vrouwenopvang?
  1. Ja, ik verblijf in de opvang
  2. Ja, ik krijg ambulante begeleiding, maar woon niet in de opvang
  3. Nee, niet meer
  4. Nee, ik heb nooit hulp ontvangen van de vrouwenopvang

Heeft u sinds het vorige interview contact gehad met onderstaande voorzieningen.....

[INT: INDIEN RESPONDENT GEEN 2-METING HEEFT GEHAD, “SINDS HET LAATSTE INTERVIEW” VERVANGEN MET “DE AFGELOPEN 6 MAANDEN”]

[INT: VRAAG EERST OF IEMAND SINDS HET LAATSTE INTERVIEW CONTACT HEEFT GEHAD MET ORGANISATIE X. ONDER CONTACT VERSTAAN WE ZOWEL PERSOONLIJK ALS TELEFONISCH CONTACT. HET GAAT ALLEEN OVER HULP DIE DE RESPONDENT VOOR HAARZELF HEEFT ONTVANGEN, NIET VOOR BV. HAAR KINDEREN. INDIEN ‘JA’, VRAAG DAN HOE VAAK EN OMCIRKEL VERVOLGENS ZELF HET JUISTE ANTWOORD]

|     |                                                          | Nee | Ja, 1-3 keer | Ja, vaker dan 3 keer |
|-----|----------------------------------------------------------|-----|--------------|----------------------|
| 1.  | Tandarts                                                 | 1   | 2            | 3                    |
| 2.  | Thuiszorg                                                | 1   | 2            | 3                    |
| 3.  | GGD *                                                    | 1   | 2            | 3                    |
| 4.  | Welzijnsconsulent (sociaal wijk- of buurtteam)           | 1   | 2            | 3                    |
| 5.  | Huisarts                                                 | 1   | 2            | 3                    |
| 6.  | Algemeen ziekenhuis (poliklinisch of opname)             | 1   | 2            | 3                    |
| 7.  | Psychiatrisch ziekenhuis (opname)                        | 1   | 2            | 3                    |
| 8.  | Geestelijke (zoals pastoor, imam)                        | 1   | 2            | 3                    |
| 9.  | Psycholoog                                               | 1   | 2            | 3                    |
| 10. | Psychiater                                               | 1   | 2            | 3                    |
| 11. | Maatschappelijk werk ( <i>is niet mw vrouwenopvang</i> ) | 1   | 2            | 3                    |
| 12. | Schuldhelpverlening                                      | 1   | 2            | 3                    |
| 13. | Advocaat                                                 | 1   | 2            | 3                    |
| 14. | Veilig Thuis                                             | 1   | 2            | 3                    |
| 15. | Gezinsadvies (centrum voor jeugd en gezin)               | 1   | 2            | 3                    |
| 16. | Bureau jeugdzorg                                         | 1   | 2            | 3                    |
| 17. | Reclassering                                             | 1   | 2            | 3                    |
| 18. | Verslavingszorg                                          | 1   | 2            | 3                    |
| 19. | Voedselbank                                              | 1   | 2            | 3                    |
| 20. | Slachtofferhulp Nederland                                | 1   | 2            | 3                    |
| 21. | Vrouwenopvang                                            | 1   | 2            | 3                    |
| 22. | Anders, namelijk                                         | 1   | 2            | 3                    |

[INT: INDIEN NODIG, KAN HIER NOG EEN TOELICHTING GESCHREVEN WORDEN M.B.T. VOORGAANDE ANTWOORDEN]

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

## **PARTICIPATIELADDER**

Nu volgen er vragen over uw dagelijkse activiteiten. Een aantal vragen lijken op vragen die ik u al eerder heb gesteld. Toch is het nodig om ze nog een keer langs te lopen.

**1. Werkt u op dit moment?**

[INT: HIER VERSTAAN WE OOK WERK IN HET KADER VAN RE-INTEGRATIE EN BESCHUT WERKEN ONDER. OOK ZWART WERK WORDT MEEGETELD. VRIJWILLIGERSWERK EN STAGES VALLEN ER NIET ONDER]

1. Ja
2. Nee --> GA DOOR NAAR VRAAG 8

**2. Wat voor werk doet u? .....[NAAM]**

[INT: HET KAN ZIJN DAT IEMAND MEERDERE BANEN/WERKZAAMHEDEN HEEFT. NOTEER ZE ALLEMAAL]

**3. Welke type contract heeft u?**

[INT: INDIEN ER MEERDERE BANEN/WERKZAAMHEDEN ZIJN -> MEERDERE ANTWOORDEN MOGELIJK]

1. Een contract voor onbepaalde tijd (zonder einddatum)
2. Een contract voor bepaalde tijd (met einddatum)
3. Uitzend- of detachingscontract
4. Contract op afroep/oproepbasis (0-uren contract)
5. Overeenkomst van opdracht (voor zzp'ers)
6. Wsw-dienstverband
7. Geen, het is onderdeel van een re-integratietraject
8. Geen, het is werk dat ik zwart uitbetaald krijg
9. Anders, namelijk.....
10. Weet ik niet

**4. Doet u dit werk wekelijks?**

1. Ja
2. Nee

**5. Hoeveel uur per week werkt u hier, gemiddeld, per week?**

[INT: INDIEN ER MEERDERE BANEN/WERKZAAMHEDEN ZIJN -> TOTAAL VAN ALLE UREN]

1. minder dan 12 uur
2. 12 tot 20 uur
3. 20 tot 25 uur
4. 25 tot 30 uur
5. 30 tot 35 uur
6. 35 uur of meer

**6. Wanneer bent u met dit werk begonnen? .....[DATUM]**

[INT: INDIEN ALLEEN MAAND EN JAARTAL BEKEND ZIJN-> VUL DAN DE EERSTE VAN DE MAAND IN]

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

7. Hoeveel verdient u (ongeveer) netto per maand met dit werk?

[INT: INDIEN ER MEERDERE BETAALDE BANEN/WERKZAAMHEDEN ZIJN -> TOTAAL VAN ALLE VERDIENSTEN]

1. € 1.000,- of minder
2. Meer dan € 1.000,- en minder dan € 1.500,-
3. Meer dan € 1.500,- en minder dan € 2.000,-
4. Meer dan € 2.000,- en minder dan € 2.500,-
5. Meer dan € 2.500,-
6. Weet ik niet
7. Wil ik niet zeggen

*NA BEANTWOORDEN VRAAG 7--> GA DOOR NAAR VRAAG 15*

8. Loopt u stage?

1. Ja
2. Nee --> *GA DOOR NAAR VRAAG 18*

9. Wat voor stage doet u? .....[NAAM]

10. Wanneer bent u met deze stage gestart? .....[DATUM]

[INT: INDIEN ALLEEN MAAND EN JAARTAL BEKEND ZIJN-> VUL DAN DE EERSTE VAN DE MAAND IN]

11. Doet u dit werk wekelijks?

1. Ja
2. Nee

12. Hoeveel uur per week loopt u (gemiddeld) stage?

1. minder dan 12 uur
2. 12 tot 20 uur
3. 20 tot 25 uur
4. 25 tot 30 uur
5. 30 tot 35 uur
6. 35 uur of meer

13. Krijgt u hiervoor een stagevergoeding?

1. Ja
2. Nee --> *GA DOOR NAAR VRAAG 18*

14. Hoeveel stagevergoeding ontvangt u? .....euro per maand

15. Ontvangt u daarnaast nog een aanvullende uitkering?

1. Ja
2. Nee
3. Weet ik niet

16. Ontvangt uw werkgever extra subsidie vanuit de gemeente?

1. Ja
2. Nee
3. Weet ik niet

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

17. Heeft u een jobcoach of krijgt u begeleiding bij uw werk als onderdeel van een re-integratietraject?

1. Ja
2. Nee
3. Weet ik niet

18. Volgt een u cursus, training of opleiding?

[INT: HIER VALT OOK EEN RE-INTEGRATIETRAJECT VANUIT DE GEMEENTE ONDER. EEN INBURGERINGSCURSUS VALT HIER NIET ONDER]

1. Ja
2. Nee --> GA DOOR NAAR VRAAG 23

19. Welke cursus of opleiding volgt u?

.....[NAAM]

20. Wanneer bent u met deze cursus of opleiding gestart? .....[DATUM]

[INT: INDIEN ALLEEN MAAND EN JAARTAL BEKEND ZIJN-> VUL DAN DE EERSTE VAN DE MAAND IN]

21. Hoeveel uur besteedt u (gemiddeld) per week aan deze cursus of opleiding?

1. minder dan 12 uur
2. 12 tot 20 uur
3. 20 tot 25 uur
4. 25 tot 30 uur
5. 30 tot 35 uur
6. 35 uur of meer

22. Wordt deze cursus of opleiding door de gemeente betaald?

1. Ja
2. Nee
3. Weet ik niet

23. Volgt u een inburgeringstraject?

1. Ja
2. Nee --> GA DOOR NAAR VRAAG 26

24. Wanneer bent u met dit inburgeringstraject gestart? .....[DATUM]

[INT: INDIEN ALLEEN MAAND EN JAARTAL BEKEND ZIJN-> VUL DAN DE EERSTE VAN DE MAAND IN]

25. Hoeveel uur per week besteedt u gemiddeld per week aan het inburgeringstraject?

1. minder dan 12 uur
2. 12 tot 20 uur
3. 20 tot 25 uur
4. 25 tot 30 uur
5. 30 tot 35 uur
6. 35 uur of meer

26. Doet u vrijwilligerswerk?

1. Ja
2. Nee --> GA DOOR NAAR VRAAG 30

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

27. Wat voor vrijwilligerswerk doet u?

.....[NAAM]

28. Wanneer bent u met dit vrijwilligerswerk gestart? .....[DATUM]

[INT: INDIEN ALLEEN MAAND EN JAARTAL BEKEND ZIJN-> VUL DAN DE EERSTE VAN DE MAAND IN]

29. Hoeveel uur besteed u (gemiddeld) per week aan uw vrijwilligerswerk?

1. minder dan 12 uur
2. 12 tot 20 uur
3. 20 tot 25 uur
4. 25 tot 30 uur
5. 30 tot 35 uur
6. 35 uur of meer

30. Bent u lid van een vereniging?

1. Ja
2. Nee --> GA DOOR NAAR VRAAG 34

31. Van welke vereniging bent u lid?

.....[NAAM]

32. Wanneer bent u lid geworden? .....[DATUM]

[INT: INDIEN ALLEEN MAAND EN JAARTAL BEKEND ZIJN-> VUL DAN DE EERSTE VAN DE MAAND IN]

33. Hoeveel uur besteed u (gemiddeld) per week aan de vereniging?

1. minder dan 12 uur
2. 12 tot 20 uur
3. 20 tot 25 uur
4. 25 tot 30 uur
5. 30 tot 35 uur
6. 35 uur of meer

34. Verricht u mantelzorg?

1. Ja
2. Nee --> GA DOOR NAAR VRAAG 38

35. Voor wie verricht u mantelzorg?

1. Familielid
2. Huisgenoot
3. Andere mensen dan familie of huisgenoten

36. Wanneer bent u hiermee gestart? .....[DATUM]

[INT: INDIEN ALLEEN MAAND EN JAARTAL BEKEND ZIJN-> VUL DAN DE EERSTE VAN DE MAAND IN]

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

37. Hoeveel tijd besteedt u (gemiddeld) per week aan mantelzorg?

1. minder dan 12 uur
2. 12 tot 20 uur
3. 20 tot 25 uur
4. 25 tot 30 uur
5. 30 tot 35 uur
6. 35 uur of meer

38. Ontmoet u (in uw vrije tijd) naast uw huisgenoten en familie ook andere mensen?

1. Ja
2. Nee --> *GA DOOR NAAR SOCIALE STEUN*

39. Ontmoet u deze mensen iedere week?

1. Ja
2. Nee

## SOCIALE STEUN

Nu volgen 12 vragen waarin telkens over “men” gesproken wordt. Het is de bedoeling dat u bij elke vraag onder “men” steeds de mensen verstaat waar u mee omgaat (dus het geheel van familieleden, vrienden, kennissen, burens, collega's etc). Wilt u telkens het antwoord dat het meest op u van toepassing is omcirkelen?

### Gebeurt het weleens dat men.....

| Gebeurt het weleens dat men..... |                                                                           | Zelden of nooit | Af en toe | regelmatig | (erg) vaak |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------|------------|------------|
| 1.                               | U uitnodigt voor een feestje of etentje? -----                            | 1               | 2         | 3          | 4          |
| 2.                               | Gezellig bij u op bezoek komt?-----                                       | 1               | 2         | 3          | 4          |
| 3.                               | Genegenheid voor u toont? -----                                           | 1               | 2         | 3          | 4          |
| 4.                               | U troost? -----                                                           | 1               | 2         | 3          | 4          |
| 5.                               | U complimenten geeft? -----                                               | 1               | 2         | 3          | 4          |
| 6.                               | Interesse voor u toont? -----                                             | 1               | 2         | 3          | 4          |
| 7.                               | U hulp biedt in bijzondere gevallen zoals bij ziekte en verhuizing? ----- | 1               | 2         | 3          | 4          |
| 8.                               | U geruststelt? -----                                                      | 1               | 2         | 3          | 4          |
| 9.                               | U goede raad geeft? -----                                                 | 1               | 2         | 3          | 4          |
| 10.                              | U in vertrouwen neemt? -----                                              | 1               | 2         | 3          | 4          |
| 11.                              | U om hulp of advies vraagt? -----                                         | 1               | 2         | 3          | 4          |
| 12.                              | Uw sterke punten naar voren haalt? -----                                  | 1               | 2         | 3          | 4          |



## GEZONDHEID (ALGEMEEN)

Deze vragenlijst gaat over uw standpunten t.a.v. van uw gezondheid. Met behulp van deze gegevens kan worden bijgehouden hoe u zich voelt en hoe goed u in staat bent uw gebruikelijke bezigheden uit te voeren. Beantwoord elke vraag door **één antwoord** te **omcirkelen**. Wanneer u twijfelt over de beantwoording van een vraag, omcirkel dan de best mogelijke optie aan.

1. Hoe zou u over het algemeen uw gezondheid noemen?

1. Uitstekend
2. Zeer goed
3. Goed
4. Matig
5. Slecht

De volgende vragen gaan over de bezigheden die u misschien doet op een doorsnee dag. Wordt u door uw gezondheid op dit moment beperkt bij deze bezigheden? Zo ja in welke mate?

2. Matige inspanning, zoals een tafel verplaatsen, stofzuigen, zwemmen of fietsen.

1. Ja, ernstig beperkt
2. Ja, een beetje beperkt
3. Nee, helemaal niet beperkt

3. Een paar trappen oplopen.

1. Ja, ernstig beperkt
2. Ja, een beetje beperkt
3. Nee, helemaal niet beperkt

Heeft u de afgelopen 4 weken, een van de volgende problemen bij uw werk of andere bezigheden gehad, ten gevolge van uw lichamelijke gezondheid?

4. U heeft minder bereikt dan u zou willen.

1. Ja
2. Nee

5. U was beperkt in het soort werk of andere bezigheden.

1. Ja
2. Nee

Heeft u de afgelopen 4 weken, een van de volgende problemen bij uw werk of andere dagelijkse bezigheden gehad, ten gevolge van uw emotionele toestand (zoals depressief voelen)?

6. U heeft minder bereikt dan u zou willen.

1. Ja
2. Nee

7. U deed uw werk of andere bezigheden niet zo zorgvuldig als gewoonlijk.

1. Ja
2. Nee

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

8. In welke mate bent u de afgelopen 4 weken door pijn gehinderd in uw normale werk? Zowel werk buitenshuis als huishoudelijk werk.
1. Helemaal niet
  2. Een klein beetje
  3. Nogal
  4. Veel
  5. Heel erg veel

Deze vragen gaan over hoe u zich voelt en hoe het met u ging in de afgelopen 4 weken. Wilt u a.u.b. bij elke vraag het antwoord geven dat het best benadert hoe u zich voelde. Hoe vaak gedurende de afgelopen 4 weken....

9. Voelde u zich rustig en tevreden?

1. Altijd
2. Meestal
3. Vaak
4. Soms
5. Zelden
6. Nooit

10. Had u veel energie?

1. Altijd
2. Meestal
3. Vaak
4. Soms
5. Zelden
6. Nooit

11. Voelde u zich somber en neerslachtig?

1. Altijd
2. Meestal
3. Vaak
4. Soms
5. Zelden
6. Nooit

12. Hoe vaak hebben uw lichamelijke gezondheid of emotionele problemen u gedurende de afgelopen 4 weken gehinderd bij uw activiteiten (zoals vrienden of familie bezoeken etc.)

1. Altijd
2. Meestal
3. Vaak
4. Soms
5. Zelden
6. Nooit

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

## GEZONDHEID (KLACHTEN)

[Door respondent zelf in te vullen]

De volgende vragenlijst betreft verschillende klachten en verschijnselen die u mogelijk hebt. Het gaat steeds om klachten en verschijnselen die u **de afgelopen week (de afgelopen 7 dagen met vandaag erbij)** hebt ervaren. Klachten die u daarvoor wel had, maar de afgelopen week niet meer, tellen niet mee.

Wilt u per klacht aangeven hoe vaak u dit in de afgelopen week bij uzelf hebt opgemerkt, door het cijfer te omcirkelen dat staat voor het meest passende antwoord.

| Hebt u <u>de afgelopen week</u> last van: |                                                   | nee | soms | regelmatig | vaak | heel vaak of voortdurend |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----|------|------------|------|--------------------------|
| 1.                                        | duizeligheid of een licht gevoel in het hoofd? -- | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 2.                                        | pijnlijke spieren? -----                          | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 3.                                        | flauw vallen? -----                               | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 4.                                        | pijn in de nek? -----                             | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 5.                                        | pijn in de rug? -----                             | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 6.                                        | overmatige transpiratie? -----                    | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 7.                                        | hartkloppingen? -----                             | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 8.                                        | hoofdpijn? -----                                  | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 9.                                        | een opgeblazen gevoel in de buik? -----           | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 10.                                       | wazig zien of vlekken voor de ogen zien? -----    | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 11.                                       | benauwdheid? -----                                | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 12.                                       | misselijkheid of een maag die 'van streek' is? -- | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

| Hebt u <u>de afgelopen week</u> last van: |                                                | nee | soms | regelmatig | vaak | heel vaak of voortdurend |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------|-----|------|------------|------|--------------------------|
| 13.                                       | pijn in de buik of maagstreek? -----           | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 14.                                       | tintelingen in de vingers? -----               | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 15.                                       | een drukkend of beklemmend gevoel op de borst? | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 16.                                       | pijn in de borst? -----                        | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 17.                                       | neerslachtigheid? -----                        | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 18.                                       | zomaar plotseling schrikken? -----             | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 19.                                       | piekeren? -----                                | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 20.                                       | onrustig slapen? -----                         | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 21.                                       | onbestemde angst-gevoelens? -----              | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 22.                                       | lusteloosheid? -----                           | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 23.                                       | beven in gezelschap van andere mensen? -----   | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 24.                                       | angst- of paniek-aanvallen? -----              | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |

| Voelt u zich <u>de afgelopen week</u> : |                         | nee | soms | regelmatig | vaak | heel vaak of voortdurend |
|-----------------------------------------|-------------------------|-----|------|------------|------|--------------------------|
| 25.                                     | gespannen? -----        | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 26.                                     | snel geïrriteerd? ----- | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 27.                                     | angstig? -----          | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

| <b>Hebt u de afgelopen week het gevoel:</b> |                                                                                         | nee | soms | regelmatig | vaak | heel vaak of voortdurend |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------------|------|--------------------------|
| 28.                                         | dat alles zinloos is? -----                                                             | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 29.                                         | dat u tot niets meer kunt komen? -----                                                  | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 30.                                         | dat het leven niet de moeite waard is? -----                                            | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 31.                                         | dat u geen belangstelling meer kunt opbrengen voor de mensen en dingen om u heen? ----- | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 32.                                         | dat u 't niet meer aankunt? -----                                                       | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 33.                                         | dat het beter zou zijn als u maar dood was? ----                                        | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 34.                                         | dat u nergens meer plezier in kunt hebben? -----                                        | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 35.                                         | dat er geen uitweg is uit uw situatie? -----                                            | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 36.                                         | dat u er niet meer tegenop kunt? -- -----                                               | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 37.                                         | dat u nergens meer zin in hebt? -----                                                   | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |

| <b>Hebt u de afgelopen week:</b> |                                             | nee | soms | regelmatig | vaak | heel vaak of voortdurend |
|----------------------------------|---------------------------------------------|-----|------|------------|------|--------------------------|
| 38.                              | moeite met helder denken? -----             | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 39.                              | moeite om in slaap te komen? -----          | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 40.                              | angst om alleen het huis uit te gaan? ----- | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |

Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

| <b>Bent u <u>de afgelopen week</u>:</b> |                                                                                                                                                 | nee | soms | regelmatig | vaak | heel vaak of voortdurend |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------------|------|--------------------------|
| 41.                                     | snel emotioneel? -----                                                                                                                          | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 42.                                     | angstig voor iets waarvoor u helemaal niet bang zou hoeven te zijn? -----<br>(bijvoorbeeld dieren, hoogten, kleine ruimten)                     | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 43.                                     | bang om te reizen in bussen, treinen of trams? - -                                                                                              | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 44.                                     | bang om in verlegenheid te raken in gezelschap van andere mensen? -----                                                                         | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 45.                                     | Hebt u de afgelopen week weleens een gevoel of u door een onbekend gevaar bedreigd wordt? - -                                                   | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 46.                                     | Denkt u de afgelopen week weleens “was ik maar dood”? -----                                                                                     | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 47.                                     | Schieten u de afgelopen week weleens beelden in gedachten over (een) aangrijpende gebeurtenis(sen) die u hebt meegemaakt? - - - - -<br>-----    | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 48.                                     | Moet u de afgelopen week weleens uw best doen om gedachten of herinneringen aan (een) aangrijpende gebeurtenis(sen) van u af te zetten? - - - - | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 49.                                     | Moet u de afgelopen week bepaalde plaatsen vermijden omdat u er angstig van wordt? - - - - -                                                    | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |
| 50.                                     | Moet u de afgelopen week sommige handelingen een aantal keren herhalen voordat u iets anders kunt gaan doen? -----                              | 1   | 2    | 3          | 4    | 5                        |

# EIGEN INVLOED

[Door respondent zelf in te vullen]

Hieronder volgen 18 stellingen over de mate waarop u zelf invloed kunt uitoefenen in bepaalde situaties. Zou u aan willen geven in hoeverre u het oneens of eens bent met deze stellingen. Wilt u daartoe voor alle stellingen het antwoord aankruisen dat **op dit moment** op u het meest van toepassing is

|     |                                                                                                                                      | dat is<br>beslist zo | dat is zo | dat is<br>eigenlijk<br>wel zo | dat is<br>eigenlijk<br>niet zo | dat is<br>niet zo | dat is<br>beslist<br>niet zo |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------|-------------------------------|--------------------------------|-------------------|------------------------------|
| 1.  | De meeste narigheden in je leven overkomen je zonder dat je er veel aan kunt doen.                                                   | 1                    | 2         | 3                             | 4                              | 5                 | 6                            |
| 2.  | Als je werkelijk goed je best doet, dan bereik je ook altijd veel.                                                                   | 1                    | 2         | 3                             | 4                              | 5                 | 6                            |
| 3.  | Het heeft geen zin om te proberen je recht te krijgen bij hogere ambtenaren, want die trekken zich van de gewone burger niets aan.   | 1                    | 2         | 3                             | 4                              | 5                 | 6                            |
| 4.  | Hoe sterk iemand zich ook inspant, vaak wordt zijn waarde niet erkend.                                                               | 1                    | 2         | 3                             | 4                              | 5                 | 6                            |
| 5.  | Ik voel me nogal vaak een slachtoffer van de omstandigheden                                                                          | 1                    | 2         | 3                             | 4                              | 5                 | 6                            |
| 6.  | De werkelijke beslissingen worden genomen door een paar mensen die de macht hebben en de gewone burger kan daar niet zoveel aan doen | 1                    | 2         | 3                             | 4                              | 5                 | 6                            |
| 7.  | Heel wat ongevallen zijn gewoon een kwestie van pech hebben                                                                          | 1                    | 2         | 3                             | 4                              | 5                 | 6                            |
| 8.  | Hogerop komen in het leven: heb je vrijwel geheel zelf in handen                                                                     | 1                    | 2         | 3                             | 4                              | 5                 | 6                            |
| 9.  | Veel beslissingen zouden we net zo goed kunnen nemen door een munt op te gooien.                                                     | 1                    | 2         | 3                             | 4                              | 5                 | 6                            |
| 10. | Je bent nu eenmaal een brokkenmaker of niet en daar is niet zo erg veel aan te veranderen.                                           | 1                    | 2         | 3                             | 4                              | 5                 | 6                            |
| 11. | Door hard te werken verbetert het lot van de gewone man toch niets                                                                   | 1                    | 2         | 3                             | 4                              | 5                 | 6                            |
| 12. | Het gevoel mijn eigen leven niet genoeg in de hand te hebben, heb ik zeer vaak.                                                      | 1                    | 2         | 3                             | 4                              | 5                 | 6                            |
| 13. | Wat er met mij gebeurt, heb ik helemaal zelf in de hand.                                                                             | 1                    | 2         | 3                             | 4                              | 5                 | 6                            |
| 14. | Succes hebben in je werk is een kwestie van geluk hebben.                                                                            | 1                    | 2         | 3                             | 4                              | 5                 | 6                            |
| 15. | Ik heb zeer veel invloed op de dingen die mij overkomen.                                                                             | 1                    | 2         | 3                             | 4                              | 5                 | 6                            |
| 16. | Je stem uitbrengen bij de verkiezingen is zeer belangrijk.                                                                           | 1                    | 2         | 3                             | 4                              | 5                 | 6                            |
| 17. | Of je ongelukken maakt of niet, heb je meestal nauwelijks zelf in de hand.                                                           | 1                    | 2         | 3                             | 4                              | 5                 | 6                            |
| 18. | De meeste ongelukken zijn een gevolg van eigen onvoorzichtigheid                                                                     | 1                    | 2         | 3                             | 4                              | 5                 | 6                            |

## ZELFREDZAAMHEID

[Door respondent zelf in te vullen]

Hieronder volgen 10 stellingen over hoe u in het algemeen denkt en doet. Zou u aan willen geven in hoeverre u het oneens of eens bent met deze stellingen. Wilt u daartoe voor alle stellingen het antwoord aankruisen dat **op dit moment** op u het meest van toepassing is.

|     |                                                                                                                    | volledig<br>onjuist | nauwelijks<br>juist | enigszins<br>juist | volledig<br>juist |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------|--------------------|-------------------|
| 1.  | Het lukt me altijd moeilijke problemen op te lossen, als ik er genoeg moeite voor doe.                             | 1                   | 2                   | 3                  | 4                 |
| 2.  | Als iemand mij tegenwerkt, vind ik toch manieren om te krijgen wat ik wil.                                         | 1                   | 2                   | 3                  | 4                 |
| 3.  | Het is voor mij makkelijk om vast te houden aan mijn plannen en mijn doel te bereiken.                             | 1                   | 2                   | 3                  | 4                 |
| 4.  | Ik vertrouw erop dat ik onverwachte gebeurtenissen doeltreffend aanpak.                                            | 1                   | 2                   | 3                  | 4                 |
| 5.  | Dankzij mijn vindingrijkheid weet ik hoe ik in onvoorziene situaties moet handelen.                                | 1                   | 2                   | 3                  | 4                 |
| 6.  | Ik kan de meeste problemen oplossen als ik er de nodige moeite voor doe.                                           | 1                   | 2                   | 3                  | 4                 |
| 7.  | Ik blijf kalm als ik voor moeilijkheden kom te staan omdat ik vertrouw op mijn vermogen om problemen op te lossen. | 1                   | 2                   | 3                  | 4                 |
| 8.  | Als ik geconfronteerd word met een probleem, heb ik meestal meerdere oplossingen.                                  | 1                   | 2                   | 3                  | 4                 |
| 9.  | Als ik in een benarde situatie zit, weet ik meestal wat ik moet doen.                                              | 1                   | 2                   | 3                  | 4                 |
| 10. | Wat er ook gebeurt, ik kom er wel uit.                                                                             | 1                   | 2                   | 3                  | 4                 |



Respondentnummer:.....Code interviewer:.....Datum interview:.....

## TOT SLOT

- Bedankt voor uw deelname.
- Afgifte 15 euro en invullen ontvangstbevestiging
- Dit was het laatste interview
- (indien nodig: lijst hulporganisaties)

1. Wilt u nog iets kwijt naar aanleiding van deze vragenlijst of het onderzoek?

2. Ruimte voor de interviewer voor extra aantekeningen

#### Lijst van hulpverleningsinstanties

- Maatschappelijk werk (via opvang, huisarts of gemeenteloket)
- Huisarts (voor doorverwijzing Basis GGZ of Specialistische GGZ)
- Sociaal wijk of buurtteam
- Veilig Thuis
- Centrum Jeugd en Gezin (opvoedondersteuning, consultatiebureau)
- Leger des Heils (opvang, begeleiding etc.)
- Voedselbank
- Verslavingszorg (voorbeelden zijn Jellinek, Novadic-Kentron, Trubendorffer, Brijder, Vincere)

Hierbij verklaar ik .....[voor- en achternaam]

dat ik op .....[datum]

van .....[naam interviewer]

**één cadeaubon t.w.v. 15 euro** heb ontvangen.

.....[handtekening]